

FOREVER

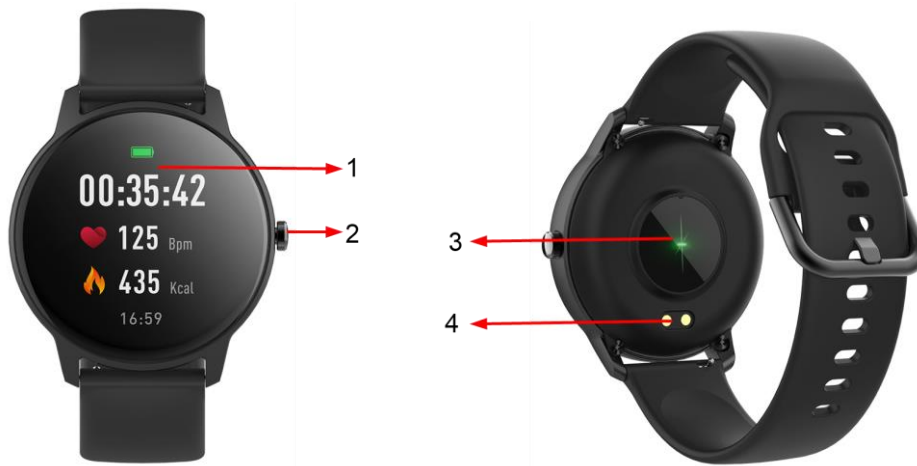
fore  
vive2  
SLIM

USER MANUAL SMARTWATCH

SB-325



Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Mamy nadzieję, że produkt Forever spełni Twoje oczekiwania.



#### Opis:

1. Ekran dotykowy
2. Przycisk funkcyjny
3. Czujnik tętna
4. Port ładowania

#### Specyfikacja:

Wodoodporność: IP68  
Akumulator: Li-po 200 mAh  
Bluetooth: 5.0  
Czas ładowania: 2 godziny  
Czas czuwania: do 15 dni  
Wyświetlacz: dotykowy, IPS, 1.22" 228x228px  
Waga: 47 g

#### Pierwsze uruchomienie:


Korzystając z tego urządzenia po raz pierwszy, wyjmij je i naładuj za pomocą dołączonego kabla ładującego. Data i godzina urządzenia zostaną automatycznie zsynchronizowane i ustawione po nawiązaniu połączenia Bluetooth z dedykowaną aplikacją.

#### Ładowanie:

Połącz urządzenie z kablem ładującym dołączonym do zestawu. Zwróć uwagę, aby złącza urządzenia i kabla były ze sobą połączone, a następnie podłącz kabel USB do źródła zasilania. Po zakończeniu procesu ładowania odłącz smartwatch od kabla ładującego i odłącz kabel od źródła zasilania.

#### Włączanie / Wyłączanie smartwatcha

Włączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny do momentu, aż smartwatch się uruchomi. Wyłączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny do momentu wyłączenia urządzenia. Możesz też przejść w menu

smartwatcha do zakładki ustawień i wybrać opcję „Wyłącz” oznaczoną następującym symbolem , a następnie zatwierdzić wybór.

#### **Instalacja aplikacji „Forever Smart” na telefonie**

Wyszukać aplikację „Forever Smart” w sklepie Google Play lub App Store i zainstalować ją. Ewentualnie można zeskanować poniższy kod QR, aby bezpośrednio zainstalować aplikację  
Android 5.1 lub nowszy  
iOS 10.0 lub nowszy



IOS



Android

**UWAGA:** Aby móc używać wszystkich funkcji aplikacji oraz smartwatcha, należy podczas pierwszego uruchomienia aplikacji wyrazić zgodę na dostęp do wszystkich zawartości, o które pyta aplikacja, a następnie włączyć również dostęp do powiadomień.

#### **Połącz urządzenie z telefonem**

1. Włącz Bluetooth w telefonie.
2. Uruchom aplikację „Forever Smart” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie żądane informacje w menu w profilu użytkownika takie jak: imię, płeć, datę urodzenia, wagę, wzrost i kliknij „Zapisz”
3. Wciśnij „Połącz Smartwatch” w menu Ustawienia.
4. Wybierz zdjęcie z nazwą odpowiedniego smartwatcha, który ma zostać połączony.
5. Odśwież listę urządzeń bluetooth przeciągając ekran w dół, a następnie wybierz nazwę posiadanego urządzenia i poczekaj na uzyskanie połączenia.

#### **Rozłączanie smartwatcha i telefonu**

1. Otwórz aplikację „Forever Smart” na smartfonie.
2. Wciśnij „Rozłącz smartwatch” w menu „Ustawienia”, a następnie potwierdzić za pomocą „OK”.
3. Aby odłączyć smartwatcha od iPhone’a, należy kliknąć „Rozłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” aplikacji „Forever Smart”, a następnie przejść do ustawień Bluetooth iPhone’a i wybierz opcję „Zapomnij to urządzenie”.

#### **OPIS INTERFEJSU SMARTWATCHA:**

##### **1. Obsługa**

- Ekran można włączyć poprzez uniesienie ręki lub wciśnięcie przycisku funkcyjnego.
- Wciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, a następnie przesuwać w lewo lub w prawo, aby zmienić tarczę zegarka. Aby potwierdzić wybór kliknij jeden raz w wybrany styl.
- Aby włączyć lub wyłączyć zasilanie zegarka, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk funkcyjny.

## Jak używać

**Włączanie:** Wciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny przez 3 sekundy.

**Przejdź do menu:** Przesuń interfejs tarczy zegarka w prawą stronę.

**Wybieranie funkcji:** Przesuwaj w górę lub w dół w menu i wybierz ikonę funkcji.

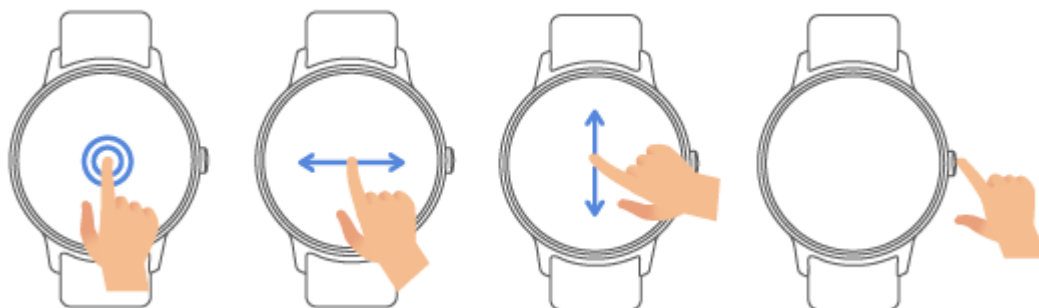
**Potwierdzenie:** Wybierz ikonę.

**Wyjście z menu:** Przesuń interfejs w prawą stronę.

**Powrót do tarczy zegara:** Krótko wciśnij przycisk funkcyjny na dowolnym interfejsie.

**Sprawdzanie wiadomości:** Przesuń interfejs tarczy zegara w górę.

**Skrócone menu:** Przesuń interfejs tarczy w dół



## 2. Zmiana tarczy zegarka

Aby zmienić tarczę wciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, a następnie przesuwaj w lewo lub w prawo.

Aby potwierdzić wybór kliknij jeden raz w wybrany styl.

- **Dodatkowe tarcze zegarka i tarczę „Zrób to sam” są dostępne do wgrania w menu aplikacji.**

## 3. Funkcje



### Dzienna aktywność

Urządzenie automatycznie zlicza dane z dziennej aktywności.

Wybierz ikonę „Dzienna aktywność” aby sprawdzić liczbę kroków, przebyty dystans i liczbę spalonych kalorii danego dnia.

- **Dlaczego krokomierz nie podaje idealnej liczby kroków?**

Krokomierz działa na podstawie akcelerometru, który rejestruje aktywność podczas. zadaniem jest pokazanie aktywności nie tylko tej uzyskiwanej podczas robienia "kroków". Aktywność podczas ruchu nadgarstkiem jest rejestrowana jeśli ruch ten jest wyższy niż 10. Urządzenie korzysta z akcelerometru, który jest uruchamiany przez jakiegokolwiek ruchy ciała, więc jeśli siedzimy na krześle i poruszamy ramionami, jeździmy na rowerze lub podróżujemy samochodem, może on nadal rejestrować te ruchy jako kroki.

### **Pulsometr**

Aby rozpocząć pomiar naciśnij ikonę „Pulsometru” . Poczekaj aż urządzenie dokona pomiaru i wyświetli wynik. Przed pomiarem upewnij się, że zegarek nie jest ubrany ani za ciasno, ani za luźno.

Po zsynchronizowaniu danych, możesz sprawdzić historię pomiarów w aplikacji.

### **Natlenienie krwi**

Aby rozpocząć pomiar naciśnij ikonę „Natlenienie krwi” . Poczekaj, aż urządzenie dokona pomiaru i wyświetli wynik.

Po zsynchronizowaniu danych, możesz sprawdzić historię pomiarów w aplikacji.

### **Sport**

Wybierz ikonę „Sport”, aby przejść do wyboru dyscyplin sportowych. Smartwatch oferuje 5 trybów sportowych: spacer, bieganie, wspinaczka, jazdę na rowerze, dowolny sport. Należy wybrać żądany sport, a następnie zacząć go wykonywać. Smartwatch będzie rejestrował dane dotyczące treningu.

### **Historia aktywności**

Możesz sprawdzić historię swoich aktywności sportowych.

### **Sen**

Smartwatch automatycznie monitoruje sen w nocy. Po obudzeniu się następnego dnia smartwatch wyświetli całkowitą liczbę przespanych godzin.

Po zsynchronizowaniu danych, możesz sprawdzić historię pomiarów w aplikacji.

### **Powiadomienia**

Sprawdź historię powiadomień z Twojego smartwatcha. Aby zdecydować z jakich źródeł otrzymasz powiadomienia uruchom aplikację, otwórz zakładkę urządzenie oraz „Powiadomienia”.

### **Pogoda**

Wybierz ikonę aby zobaczyć aktualne dane pogodowe.

### **Aparat**

Użyj smartwatcha jako wyzwalacz zdjęć. Wystarczy włączyć aplikację, a następnie wybrać w menu zegarka funkcję „Aparat”.

### **Brak ruchu**

Włącz lub wyłącz opcje przypomnienia o zdrowym ruchu. Częstotliwość przypomnień ustaw w aplikacji.

### **Alarm**

Ustaw przypomnienie o wybranej godzinie np. o lekach, spotkaniu, posiłku.

### **Muzyka**

Wybierz ikonę muzyka, aby przejść do interfejsu kontroli odtwarzania muzyki. Możesz wybrać poprzedni/ kolejny utwór, dostosować głośność, a także odtwarzać/zatrzymać muzykę. Wystarczy otworzyć smartfonie aplikację do odtwarzania muzyki, a następnie kontroluj odtwarzanie z poziomu nadgarstka.

### **Minutnik**

Uruchom funkcję minutnik.

### **Oddech**

W tym miejscu znajdują się relaksujące ćwiczenia oddechowe. Wdychaj i wydychaj powietrze zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi na ekranie.

### **Stoper**

Uruchom funkcję stoper.

### **Ustawienia**

W ustawieniach znajdziesz funkcje: znajdź telefon, jasność wyświetlacza, czas podświetlania ekranu, zmiana tarczy, tryb nie przeszkadzaj, informacje o urządzeniu, przywracanie urządzenia do ustawień fabrycznych, siła wibracji.

### **Zasady bezpiecznego użytkowania:**

#### **—BEZPIECZEŃSTWO—**

Zapoznaj się uważnie z podanymi tu wskazówkami. Nieprzestrzeganie tych wskazówek może być niebezpieczne lub niezgodne z prawem.

#### **—NIE RYZYKUJ—**

Nie włączaj urządzenia w miejscach, w których zabrania się korzystania z urządzeń elektronicznych, ani wtedy, gdy może to spowodować zakłócenia lub inne zagrożenia. Należy stosować się do wszelkiego rodzaju zakazów, przepisów i ostrzeżeń przekazywanych przez personel miejsca, w którym chcesz korzystać z urządzenia.

#### **—PROFESJONALNY SERWIS—**

Naprawiać ten produkt może wyłącznie wykwalifikowany serwis producenta lub autoryzowany punkt serwisowy. Naprawa urządzenia przez niewykwalifikowany serwis lub przez nieautoryzowany punkt serwisowy grozi uszkodzeniem urządzenia i utratą gwarancji.

#### **—MODYFIKACJE—**

Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia spowodowane samodzielnymi modyfikacjami.

#### **—NIEPEŁNOSPRAWNI RUCHOWO LUB PSYCHICZNIE I DZIECI—**

Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo po zapoznaniu się i zrozumieniu instrukcji dotyczącymi bezpiecznego korzystania z urządzenia.

Przechowuj urządzenie i opakowanie z dala od zasięgu dzieci. Przewody i torby foliowe mogą owinać się wokół szyi dziecka i spowodować zaduszenie. Urządzenie nie jest zabawką.

#### **—BLUETOOTH—**

Urządzenie spełnia wymagania standardów bezpieczeństwa i zaleceń dotyczących częstotliwości radiowych. Wszystkie urządzenia bezprzewodowe mogą powodować zakłócenia mające wpływ na pracę innych urządzeń.

—OTOCZENIE—

Urządzenie nie powinno pracować w zapyleniu. Podłączaj urządzenie tak, aby nie można go było uszkodzić oraz aby nie stanowiło zagrożenia dla ludzi i zwierząt. Nie narażaj urządzenia na działanie promieni słonecznych i nie używaj go, ani nie pozostawiaj w bezpośredniej bliskości urządzeń wydzielających dużo ciepła (grzejniki, kaloryfery, itp.). Elementy wykonane z tworzywa mogą się odkształcić, co może wpłynąć na działanie urządzenia lub doprowadzić do jego całkowitego uszkodzenia.

—WODA I INNE PŁYNY—

Nie narażaj urządzenia na działanie wody i innych płynów. Unikaj pracy w środowisku o dużej wilgotności – zaparowane kuchnie, łazienki, etc. Drobinki wody mogą spowodować pojawienie się wilgoci w urządzeniu, a to wpływa niekorzystnie na elektronikę i może doprowadzić do uszkodzenia sprzętu.

—AKUMULATORY—

Unikaj wystawiania akumulatora na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur. Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność akumulatora. Unikaj narażania akumulatora na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia akumulatora. Akumulatora używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszczyć, nie uszkadzać ani nie wrzucać akumulatora do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyty lub uszkodzony akumulator należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeładowanie akumulatora może powodować jego uszkodzenie. W związku z tym nie ładuj akumulatora dłużej niż jest to niezbędne do jego pełnego naładowania.

Maksymalna moc częstotliwości radiowej emitowana w zakresie częstotliwości	
Zakres częstotliwości	Bluetooth 2402-2480 MHz
Maksymalna moc emitowana	2.22 dBm (EIRP)

## Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

## Prawidłowa utylizacja zużytego akumulatora



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatora, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie lub akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii i akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i akumulatorów podlega osobnym procedurom.

Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii i akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

#### **Declaration of Conformity with European Union Directives**

TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że urządzenie SB-325 FOREVIVE 2 SLIM jest zgodne z Dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://www.manual.forever.eu/SB325>

#### **Dane producenta:**

##### **TelForceOne S.A.**

ul. Krakowska 119

50-428 Wrocław

Polska

E-mail: [info@forever.eu](mailto:info@forever.eu)

Zaprojektowano w Polsce

Wyprodukowano w Chinach