

FOREVER

iGO
PRO

USER MANUAL

Smartwatch JW-200

(long version)



Köszönjük, hogy a Forever márkájú terméket vásárolt. Használata előtt figyelmesen olvassa el a jelen útmutatót, és tegye el, hogy később is meg legyen. Ne szedje szét önállóan a készüléket, bármilyen javítást a szerviz szerelőjének kell elvégeznie. Csak és kizárólag a gyártó által szállított, eredeti alkatrészeket/tartozékokat használjon. Reméljük, hogy a Forever terméke kielégíti az elvárásait.

Leírás

1. Érintőképernyő
2. Funkciógomb
3. Hőérzékelő
4. Pulzuszámoló
5. Töltő port

Alap specifikáció

Vízállóság: IP68
Akkumulátor kapacitása: 3,7 V / 160 mAh
Bluetooth: 5.0
Töltési idő: 2 óra
Üzemidő: legfeljebb 10 nap
Kijelző típusa: TFT
Kapacitív érintőképernyő 1,4" 240*240 pixel

A biztonságra vonatkozó figyelmeztetések:

- **Ne üssön meg az eszközzel kemény tárgyakat, mivel ez a tönkremeneteléhez vezethet**
- **Védje az eszközt hígítókkal vagy más vegyi anyagokkal történő érintkezéstől**
- **Ne közelítsen a készülékkel erős mágneses térhez**
- **Ne használja az okosórát vízzel érintkezve, ha a víz hőmérséklete meghaladja a 35°C-ot**
- **Ne javítsa önállóan a készüléket**
- **Ne dobja tűzbe, mert felrobbanhat**

Első üzembe helyezés

Ha először használja az eszközt, vegye ki és töltsse fel a mellékelt töltőkábelrel. Az eszköz automatikusan bekapcsol, amikor feltöltődik. Az eszköz dátuma és ideje automatikusan szinkronizálódik és beállítódik, amint a Bluetooth kapcsolat létrejön a dedikált alkalmazással. Az eszköz nyelve automatikusan a telefonon beállított nyelvhez igazodik.

Az okosóra elindításához anélkül, hogy csatlakoztatná a töltőhöz, tartsa lenyomva a funkciógombot 3 másodpercig.

Töltés

Csatlakoztassa az eszközt a készlethez mellékelt töltőkábelrel. Győződjön meg róla, hogy az eszköz és a kábel csatlakozói össze vannak-e kötve, majd csatlakoztassa az USB-kábelt az áramforráshoz. Ha a töltés befejeződött, válassza le az okosórát a töltőkábelről, és húzza ki a kábelt az áramforrásból.

Az okosóra be- és kikapcsolása

Bekapcsolás: Nyomja be és tartsa benyomva a funkciógombot, addig, amíg az okosóra be nem kapcsolódik.

Kikapcsolás: Nyomja be és tartsa benyomva a funkció gombot, amíg az eszköz ki nem kapcsolódik. Alternatív megoldásként az okosóra menüjének beállítások lapjára léphet, és kiválaszhatja a „Kikapcsolás” opciót, majd meg kell erősítenie a választást.

A Forever GoFit alkalmazás telepítése

Keresse meg a „Forever GoFit” nevű alkalmazást a Google Play vagy az App Store alkalmazásboltban, és telepítse.

FIGYELEM: Az alkalmazások és az okosóra kezeléséhez a telefon operációs rendszerének minimális követelményei a következők:

Android 5.1 vagy újabb verzió
iOS 10.0 vagy újabb verzió

Csatlakoztassa az eszközt a telefonnal

1. Kapcsolja be a Bluetooth funkciót a telefonban.

FIGYELEM: Ahhoz, hogy az alkalmazás és az okosóra összes funkcióját használni tudja, bele kell egyeznie az alkalmazás által az alkalmazás első indításakor kért összes tartalomhoz való hozzáférésbe, majd engedélyeznie kell az értesítésekhez való hozzáférést is.

2. Kapcsolja be a „Forever GoFit” a telefonján. Kezdje el használni az alkalmazást „Vendégként” a képernyő jobb felső sarkára kattintva, vagy válassza a „Regisztráció” lehetőséget, és kövesse az alábbi lépéseket:
- adja meg azt az e-mail címet, amelyre a fiókját létre kívánja hozni
- kattintson a gombra (ellenőrzés)

- kap egy e-mailt egy ellenőrző kóddal, amelyet be kell írnia a kijelölt mezőbe
- adja meg és jegyezze meg a felhasználói jelszavát

3. Az alkalmazásba való bejelentkezés után megjelenik a főképernyő, ahol kattintani kell a gombra vagy a bal felső sarokban a gombra.

4. Válassza ki a csatlakoztatni kívánt eszköz modelljét a képre kattintva:



5. Az „IGEN” gomb megnyomásával erősítse meg a kiválasztott modellt. Ha a rossz modellt választott ki, nyomja meg a „NEM” gombot, majd válassza ki a helyes modellt.

6. Válassza ki a készülék Bluetooth nevét az eszközök listájából, és erősítse meg a csatlakozást az „IGEN” kiválasztásával. Néhány másodperc múlva a kapcsolat létrejön, és az összes adat automatikusan szinkronizálódik. Ha az automatikus szinkronizálás nem történik meg,

válassza a képernyő jobb alsó sarkában található gombot a kézi szinkronizálás elvégzéséhez.

Figyelem

Az eszköz Bluetooth nevének leolvasásához lépjen az eszköz beállításaihoz, majd a „Rendszer” fülre.

Az alkalmazás leírása

A felhasználó profiljának adatai

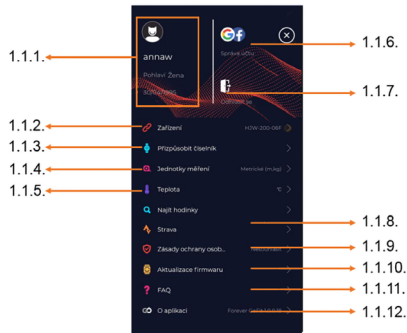
A sikeres bejelentkezés és szinkronizálás után válassza a bal felső sarokban található menü gombot, majd kattintson a felhasználónévre a profilbeállítások eléréséhez. Itt ellenőrizze, hogy minden adat helyes-e. A tényszerű adatok megadása szükséges a lépéseket, kalóriákat és megtett távolságot a lehető legnagyobb pontossággal kiszámító algoritmus helyes működéséhez.

A fő panel leírása



1. Menü nyomógomb

Kibontja a felhasználói panelt, amely lehetővé teszi az 1.1 pontban leírt beállítások elvégzését



1.1.1. A felhasználó adatai

Kattintson a beállítások módosításához, mint például a profilkép, felhasználónév, nem, születési dátum, magasság, súly, jelszó módosítása

1.1.2. A berendezések beállításai és funkciói

Hozzáférés az okosóra beállításainak és funkcióinak bővített információihoz, mint például: információ az utolsó szinkronizálás dátumáról, információ az aktuális szoftver verziójáról, információ a készülék MAC számáról, távoli kamera, ébresztőóra, időbeosztás, értesítés a mozgáshiányról, ne zavarjon mód, automatikus képernyő megvilágítás csuklómozdulattal, napi pulzusmérés, időjelző rendszer, értesítések az alkalmazásból, beállítások visszaállítása, az okosóra leválasztása az alkalmazásról

1.1.3. Mérések mértékegységei

Válassza ki, hogy milyen mértékegységben szeretné megkapni a mért eredményeket

1.1.4. Hőmérséklet

Válassza ki, hogy az aktuális időjárás milyen hőmérsékleti egységekben jelenjen meg a kezdőképnyíron

1.1.5. Az okosóra keresése

Kattintson az okosórája meghívásához, amely rezegni kezd, hogy tájékoztassa Önt, éppen hol található

1.1.6. Csatlakozás a Google vagy Facebook fiókokhoz

Csatlakoztassa az alkalmazást a google vagy facebook fiókjához, hogy megoszthassa az alkalmazásban gyűjtött adatokat

1.1.7. Kijelentkezés

Kattintson az éppen használt alkalmazásfiókból való kijelentkezéshez

1.1.8. Strava

Lehetővé teszi a Strava alkalmazásban található fiókjához való csatlakozást és az információk feltöltését az okosórájáról

1.1.9. Adatvédelmi irányelvek

Az adatai védelméhez ismerje meg az adatvédelmi irányelveket, és fogadja el őket

1.1.10. Frissítés

Ellenőrizze, hogy az okosórája a legújabb szoftververzióval rendelkezik-e. Ha nem, akkor frissítse okosóráját, hogy teljes mértékben kihasználhassa az összes rendelkezésre álló funkciót.

1.1.11. GYIK

Gyakori kérdések és válaszok

1.1.12. Tudnivalók az alkalmazásról

Megmutatja az alkalmazás aktuális verzióját.

2. Lépésszámláló

Megmutatja az adott napon megtett lépések számát és a cél teljesítésének mértékét. Kattintson a gombra a részletesebb adatok

megtekintéséhez vagy az előzmények ellenőrzéséhez.

3. Heti tréningek

Heti bontásban részletes edzési adatokat mutat.

4. Pulzsmérő

A napi pulzusszámmérés és a dinamikus pulzusszám leolvasása. A napi pulzusszám szekció felelős a pulzusszám rendszeres méréséért a nap folyamán. Az okosóra automatikus mérést végez, ha a funkciót a felhasználó a készülék beállításában aktiválja.

5. Alvásmonitor

Az alvásméréshez és elemzéshez viselje az okosóráát éjszakára. A készülék a felhasználó alvás közbeni mozgása alapján alvási ütemtervet készít.

6. Sport üzemmód

A kiválasztott szakág GPS-mérése az okostelefonba épített GPS-modul segítségével, útvonal rögzítéssel. A térképre lépéshez kattintson az ikonra, válassza ki a sportágat, majd nyomja meg a start gombot a mérés megkezdéséhez.

7. Időjárás

Az aktuális időjárás az adott településen

8. Kalória, Távolság, Edzésidő

Az adott nap egyes méréseinek összegyűjtött adatai. Miután rákattint egy kiválasztott mérésre, az előzményekre lépünk.

9. Aktivitás

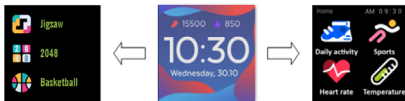
A napi aktivitását mutatja óránként

10. Hőmérséklet

Megjelenik az utoljára mért testhőmérséklet. A gombra kattintás után az egyes napokon végzett hőmérsékletmérések összegyűjtött adatai jelennek meg, a legmagasabb és legalacsonyabb hőmérséklet megkülönböztetésével.

Az okosóra kezelőfelületének leírása:

1. Kezelés



- Az óra tápfeszültségének be- vagy kikapcsolásához meg kell nyomnia és megnyomva kell tartani a funkció nyomógombot.

- A képernyőt be lehet kapcsolni a kéz gyors felemelésével vagy a funkció gomb megnyomásával.

- Belépés a menübe: Húzza el az óralap kezelőfelületét balra.

- Funkció kiválasztása: Húzza el jobbra vagy balra a menüt, és tapintson rá a funkció ikonjára.

- Játékválasztás: Csúsztassa a kezelőfelületet jobbra az óralap képernyőjén.

Az óralap megváltoztatása

Az óralap megváltoztatásához nyomja meg és tartsa lenyomva az óralap felületét, majd húzza balra vagy jobbra. A kiválasztás megerősítéséhez kattintson egyszer a kívánt stílusra.

Napi aktivitás



Az eszköz automatikusan számolja a napi aktivitási adatokat.

A lépések számának, és a megtett távolság és az aznap elégetett kalóriák megtekintéséhez válassza ki a „Napi tevékenység” ikont.

Sport



A sportágak kiválasztásához lépéshez tapintson „Sport” ikonra. Az okosóra 5 sportolási módot kínál: séta, futás, kerékpározás, kosárlabda. Válassza ki a kívánt sportágat, majd kezdje el a sportolást. Az okosóra rögzíti az edzési adatokat.

Pulzusz mérő



A mérés elindításához nyomja meg a „Pulzusz mérő” ikont. Várja meg, amíg az eszköz megméri és megjeleníti az eredményt.

Az adatok szinkronizálása után az alkalmazásban ellenőrizheti a mérési előzmények történetét.

Hőmérő



A bőr- és testhőmérséklet mérésének megkezdéséhez nyomja meg a „Hőmérő” ikont, és várja meg, amíg az eszköz elvégzi a mérést. A mérési idő 60 másodpercig tart, ezután az okosóra rezegni kezd, és az eredmények megjelennek a képernyőn. A bal oldali adatok a bőrfelület hőmérsékletét mutatják, ez valós időben változik. A jobb oldalon a testhőmérséklet adatai láthatók, a mérés során a „--” érték jelenik meg, majd a sikeres befejezés után megjelenik az eredmény.

<p>Időjárás</p> 	<p>Ha az okosóra Bluetoothon keresztül csatlakozik a „Forever GoFit” alkalmazáshoz, akkor megjeleníti az aktuális időjárás-előrejelzést.</p>
<p>Üzenetek</p> 	<p>Ha a készülék okostelefonhoz van csatlakoztatva, az „Üzenetek” ikon kiválasztásakor az okosóra megjeleníti a legutóbb beérkezett üzeneteket és értesítéseket.</p>
<p>Alvás</p> 	<p>Az okosóra automatikusan figyeli az alvást 21:30-tól 12:00-ig. Amikor másnap felébredsz, az okosóra megjeleníti összesen hány órát aludt. Ha az okosórája Bluetoothon keresztül csatlakozik a „Forever GoFit” alkalmazáshoz, akkor az alkalmazásban részletesebb alvászjelentést tekinthet meg.</p>
<p>Zene</p> 	<p>Ha a készülék csatlakozik az okostelefonjához, akkor azzal vezérelheti a zenét. Kiválaszthatja az előző/következő dalt, beállíthatja a hangerőt, és lejátszhatja/leállíthatja a zenét.</p>

Stopper

A „Stopperóra” ikonra kattintva engedélyezheti a stopperóra vagy időzítő funkciót.

Telefon keresése

Ha a készülék csatlakozik az alkalmazáshoz, használhatja a „Telefon

keresése” funkciót. A funkció kiválasztásakor a telefon hangjelzést ad és rezegni kezd.

Relax

A „Relax” ikonra kattintva bekapcsolja a légzőgyakorlatok funkciót.

Beállítások

- **Nyelv:** Válassza ki a készülék kezelőfelületének nyelvét.
- **Képernyő: az óralap, a fényerő, a képernyő időzítése és a képernyő csuklómozdulattal történő felébresztése** funkcióinak beállítása.
- **Ne zavarjon üzemmód:** üzemmód engedélyezése/letiltása.
- **Rezgésintenzitás:** válassza ki a rezgésintenzitás szintjét.
- **Rendszer:** eszközinformációk megjelenítése, leállítási funkció és az eszköz visszaállítása.

A maximális kisugárzott rádiófrekvencia teljesítmény a frekvenciatartományban

Frekvenciatartomány: Bluetooth 2402-2480 MHz

Maximális kibocsátott erő: 4 dBm

Nyilatkozat az Európai Unió irányelveinek való megfeleléséről
 A TelForceOne Sp. z o.o. kijelenti, hogy a JW-200 IGO PRO készülék megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: forever.eu

www.forever.eu

