

FOREVER
ACTIVE

fore vigo 2



SW-310 SMARTWATCH
User Manual

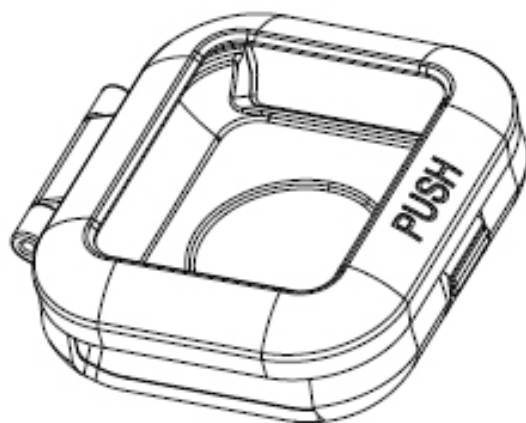


Szybki start

Opis obrazka

1. Interfejs dotykowy
2. Przycisk funkcyjny
3. Port ładowania
4. Czujnik tętna

Aby naładować smartwatcha, należy podłączyć stację ładującą USB do portu ładowania, znajdującego się na tylnej stronie smartwatcha. Po prawidłowym podłączeniu na ekranie pojawi się animacja ładowania.



Instalacja aplikacji „Forever Smart” na telefonie

Wyszukać aplikację „Forever Smart” w sklepie Google Play lub App Store i zainstalować ją. Ewentualnie można zeskanować poniższy kod QR, aby bezpośrednio zainstalować aplikację.



IOS



Android

Połączenie smartwatcha z telefonem

1. Włącz Bluetooth w telefonie.
2. Uruchom aplikację „Forever Smart” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie żądane informacje w menu w profilu użytkownika takie jak: imię, płeć, datę urodzenia, wagę, wzrost i kliknij „Zapisz”
3. Wciśnij „Połącz Smartwatch” w menu Ustawienia.
4. Wybierz zdjęcie z nazwą odpowiedniego smartwatcha, który ma zostać połączony.
5. Odśwież listę urządzeń bluetooth przeciągając ekran w dół, a następnie wybierz nazwę posiadanego urządzenia i poczekaj na uzyskanie połączenia.

Rozłączanie smartwatcha i telefonu

1. Otwórz aplikację „Forever Smart” na smartfonie.
2. Wciśnij „Rozłącz smartwatch” w menu „Ustawienia”, a następnie potwierdzić za pomocą „OK”.
3. Aby odłączyć smartwatcha od iPhone’a, należy kliknąć „Rozłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” aplikacji „Forever Smart”, a następnie przejdź do ustawień Bluetooth iPhone’a i wybierz opcję „Zapomnij to urządzenie”.

Obsługa

- Ekran można włączyć poprzez uniesienie ręki lub wciśnięcie przycisku funkcyjnego.
- Wciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, a następnie przesuвай w lewo lub w prawo, aby zmienić tarczę zegarka. Aby potwierdzić wybór kliknij jeden raz w wybrany styl.
- Aby włączyć lub wyłączyć zasilanie zegarka, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk funkcyjny.

EN

PL

BG

CZ

DE

EE

ES

FR

GR

HU

IT

LT

LV

NL

PT

RO

RU

SK

Jak używać

Włączanie: Wciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny przez 3 sekundy.

Przejdź do menu: Przesuń interfejs tarczy zegarka w prawą stronę.

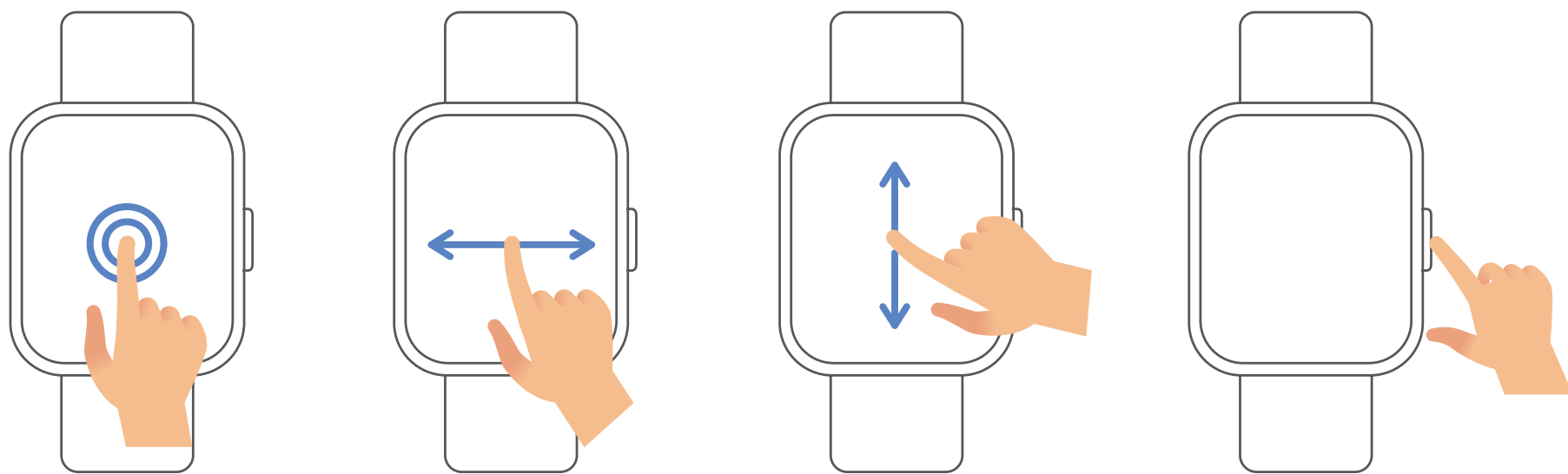
Wybieranie funkcji: Przesuwaj w górę lub w dół w menu i wybierz ikonę funkcji.

Potwierdzenie: Wybierz ikonę.

Wyjście z menu: Przesuń interfejs w prawą stronę.

Powrót do tarczy zegara: Krótco wciśnij przycisk funkcyjny na dowolnym interfejsie.

Sprawdzanie wiadomości: Przesuń interfejs tarczy zegara w górę.



Poruszanie się po menu

Po włączeniu smartwatcha wyświetlany jest interfejs tarczy zegara.



Gdy wyświetlany jest interfejs tarczy zegara:

1. Gdy wyświetlany jest interfejs tarczy zegara:

- Aby przejść do interfejsu menu:
- Przesuń interfejs tarczy zegara w prawą stronę, aby przejść do menu.
- Aby przełączać interfejs menu, należy przesuwaj w górę i w dół.
- Wciśnij ikonę, aby wejść do menu podrzędnego. Przesuń w prawo, aby powrócić do poprzedniego menu.

2. Aby przejść do interfejsu skrótów wiadomości
 - przesunąć interfejs tarczy zegara w górę.

3. Aby przejść do interfejsu szybkich skrótów
 - przesunąć interfejs tarczy zegara w dół.

Funkcje

Interfejs tarczy zegarka



Można wcisnąć przycisk funkcyjny, aby szybko przejść do interfejsu tarczy zegarka.

Aby zmienić tarczę zegara smartwatcha, należy wcisnąć i przytrzymać obecną tarczę zegara przez 3 sekundy, a następnie przesunąć w lewo lub w prawo, by przełączać się pomiędzy różnymi tarczami zegara i wybrać żądaną tarczę.

Skróty



- **Aktywowanie wyświetlacza za pomocą ruchu nadgarstka**

Za pomocą tej ikony można włączyć lub wyłączyć funkcję aktywacji wyświetlacza poprzez uniesienie ręki.

- **Ustawienia**

Ikona ta umożliwia szybkie przejście do ustawień smartwatcha.

- **Szukaj telefonu**

Jeśli smartwatch połączony jest z aplikacją Forever Smart, wciśnięcie tej ikony spowoduje, że telefon zadzwoni, co umożliwi jego znalezienie.

- **Wyłączenie**

Wciśnięcie tej ikony spowoduje wyłączenie smartwatcha.

- **Jasność interfejsu**

Można wcisnąć ikonę jasności, aby ustawić (+/-) jasność interfejsu.

EN

PL

BG

CZ

DE

EE

ES

FR

GR

HU

IT

LT

LV

NL

PT

RO

RU

SK

Dyscypliny sportowe

EN

PL

BG

CZ

DE

EE

ES

FR

GR

HU

IT

LT

LV

NL

PT

RO

RU

SK



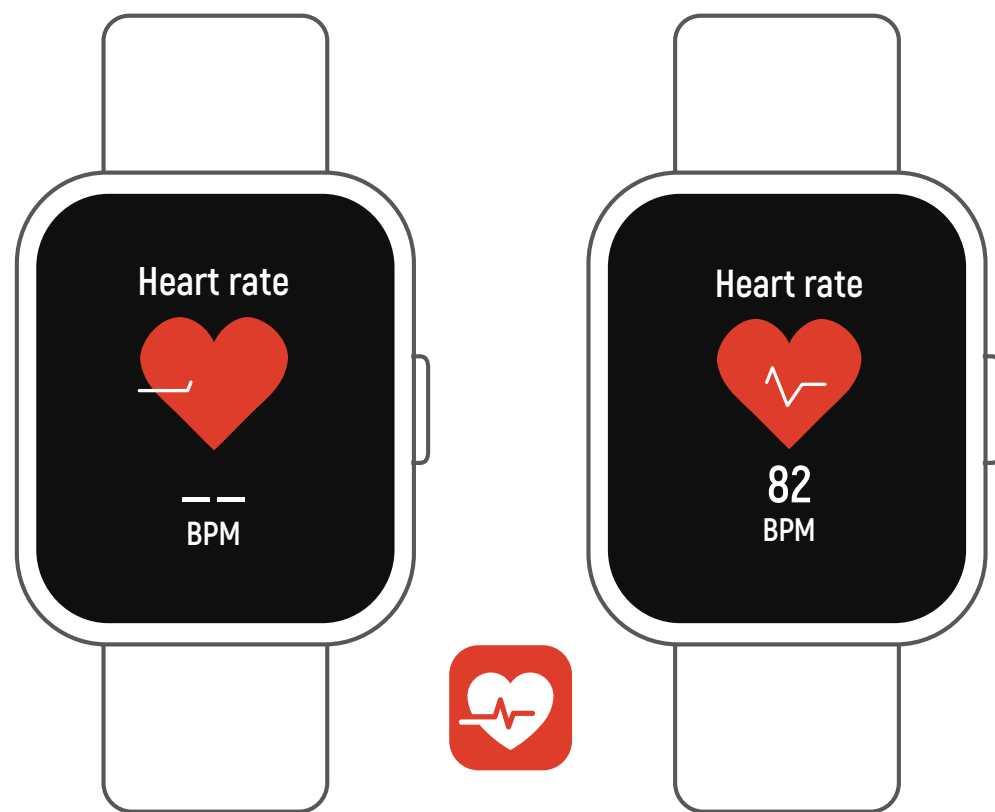
Wciśnij ikonę „Sport”, aby przejść do wyboru dyscyplin sportowych. Smartwatch oferuje 6 trybów sportowych: chodzenie, bieganie, jazdę na rowerze, bieganie na bieżni, chodzenie po górach i pływanie. Należy wybrać żądany sport, a następnie zacząć go wykonywać. Smartwatch będzie rejestrował dane dotyczące treningu.



Aby zakończyć uprawianie sportu, należy przesunąć interfejs w prawo i wcisnąć ikonę „Koniec” co spowoduje zapisanie danych i zakończenie pomiarów. Smartwatch wyświetli dane dotyczące treningu. Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją „Forever Smart” poprzez Bluetooth, dane dotyczące aktywności można również sprawdzić w aplikacji.

Uwaga: Czas aktywności nie powinien być krótszy niż 5 minut, odległość powinna być większa niż 0,1 km, a ilość spalonych kalorii powinna przekraczać 1 Kcal – w przeciwnym wypadku zapisanie danych będzie niemożliwe.

Monitor tętna



Wciśnij ikonę , aby rozpocząć monitorowanie tętna. Aby opuścić monitor tętna, należy przesunąć interfejs w prawo.

Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją „Forever Smart” poprzez Bluetooth i w ustawieniach zaawansowanych włączono opcję automatyczne monitorowanie tętna, dane dotyczące tętna można sprawdzić również w aplikacji.

Monitor snu



Smartwatch automatycznie monitoruje sen w godzinach od 21:30 do 11:00.

Po obudzeniu się następnego dnia smartwatch wyświetli raport dotyczący snu, wskazujący informacje dotyczące łącznego czasu snu, fazy snu lekkiego i fazy snu głębokiego. Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją „Forever Smart” poprzez Bluetooth, można sprawdzić bardziej szczegółowy raport dotyczący snu w aplikacji.

Budzik

W aplikacji „Forever Smart” można ustawiać przypomnienia. Gdy nadejdzie czas alarmu, wyświetlona zostanie ikona alarmu, a smartwatch zacznie wibrować.

EN

PL

BG

CZ

DE

EE

ES

FR

GR

HU

IT

LT

LV

NL

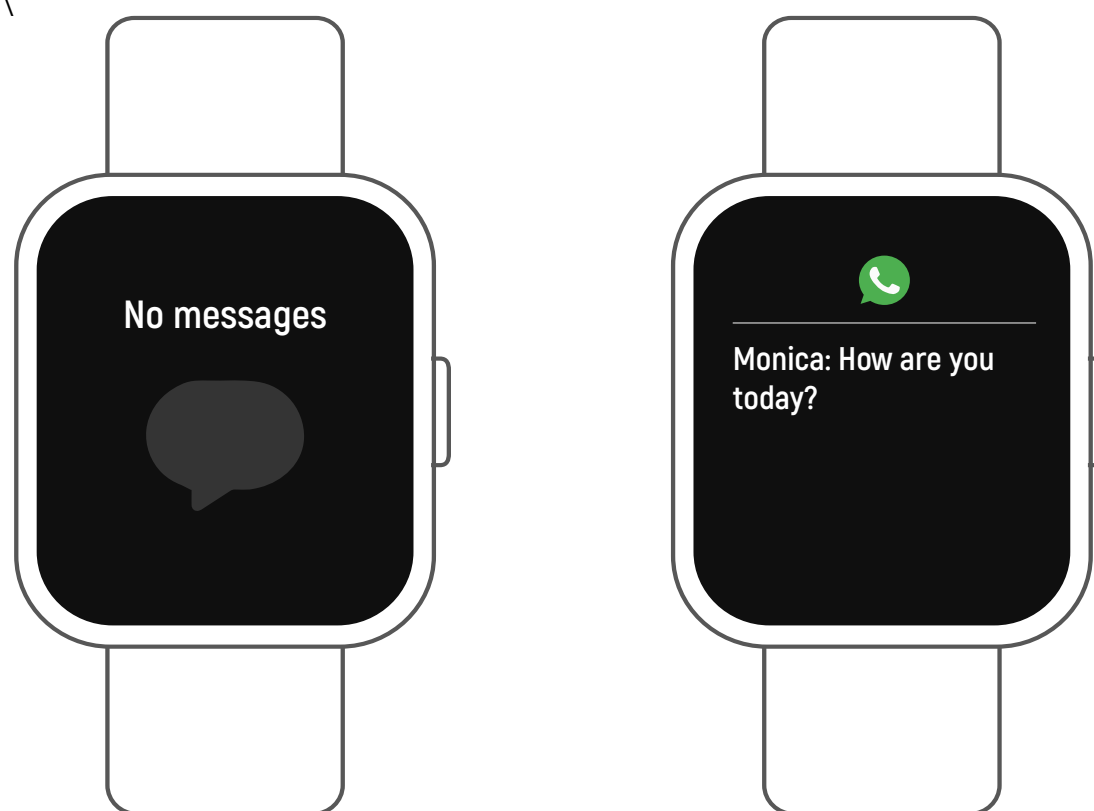
PT

RO

RU

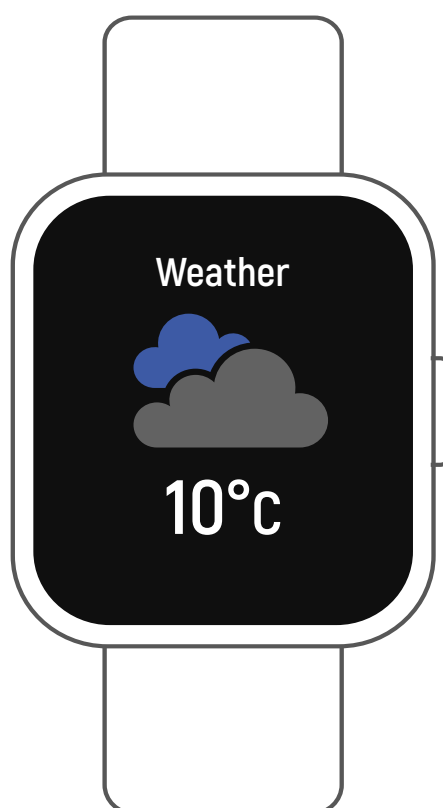
SK

Powiadomienia / wiadomości



Przesunąć tarczę zegara w górę – wówczas można sprawdzić połączenia telefoniczne, SMS-y i powiadomienia z aplikacji. Komunikaty są automatycznie usuwane po wciśnięciu interfejsu.

Pogoda



Jeśli smartwatch jest połączony z aplikacją „Forever Smart” poprzez Bluetooth, smartwatch będzie wyświetlał prognozę pogody.

Zaleca się ręczne ustawienie miasta, ale można też pozwolić aplikacji „Forever Smart”, aby zrobiła to automatycznie.

Zdalne robienie zdjęć

Aby użyć tej funkcji, należy wybrać opcję „Wstrząśnij i zrób zdjęcie” w ustawieniach zaawansowanych aplikacji i potrząsnąć ręką 3 razy, aby zrobić zdjęcie. Za pomocą funkcji zdalnego robienia zdjęć można zdalnie robić zdjęcia za pomocą smartwatcha.

Kontrola odtwarzania muzyki



Wybierz ikonę muzyka, aby przejść do interfejsu kontroli odtwarzania muzyki. Można wybrać poprzednią/kolejną piosenkę, a także odtwarzać/zatrzymać muzykę. Aby opuścić interfejs kontroli odtwarzania muzyki, należy przesunąć interfejs w prawą stronę.

Przypomnienie o aktywności

Należy przejść do „Ustawienia zaawansowane” w menu „Ustawienia” w aplikacji „Forever Smart”, aby ustawić przedział czasowy (minuty), czas rozpoczęcia i czas zakończenia. Przesunąć interfejs w prawo, aby wyjść.

Ustawienia

Wybierz ikonę ustawienia, aby przejść do menu ustawień.

- **Wyświetlacz**

Tutaj można skonfigurować ustawienia wyświetlacza, np. zmienić tarczę zegara, dostosować jasność ekranu, ustawić czas aktywności ekranu.

- **Rodzaj wibracji**

Wybrać intensywność wibracji na poziomie 1, 2 lub 3.

- **Język**

Tutaj można ustawić język smartwatcha.

- **System**

Można sprawdzić system smartwatcha lub wyłączyć bądź zresetować smartwatch poprzez wciśnięcie danej ikony.

Firma TelForceOne S.A. oświadcza, że produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Deklaracja została również umieszczona wraz z możliwością pobrania na stronie produktu w serwisie <https://sklep.telforceone.pl/pl-pl>

EN

PL

BG

CZ

DE

EE

ES

FR

GR

HU

IT

LT

LV

NL

PT

RO

RU

SK