

FOREVER

---

MANUAL  
SMART BRACELET  
SB-310 **V2**





Ďakujeme vám za zakúpenie výrobku Forever. Pred jeho použitím si prosím prečítajte Príručku používateľa a zachovajte ju pre jej prípadné ďalšie použitie. Prístroj nerozoberajte – všetky opravy musia byť vykonané servisným technikom. Používajte len originálne časti a príslušenstvo poskytnuté výrobcom zariadenia. Zariadenie nesmie byť priamo vystavené vode, vlhkosti, slnečnému svetlu, ohňu a iným zdrojom tepla. Veríme, že tento výrobok Forever splní vaše očakávania.

## Úvod



Zariadenie pred prvým použitím vyberte z obalu a nabite pripojenou nabíjacou súpravou. Zariadenie sa automaticky spustí. Čas a dátum sa nastaví automaticky po pripojení k telefónu.

### **Pozor:**

1. Skontrolujte, či sa kontakty nabíjacieho kábla počas nabíjania dotýkajú kontaktov na zadnej časti náramku.
2. Keď chcete náramok spustiť, stlačte dotykové tlačidlo na čelnom paneli. Zariadenie sa zapne a zobrazí sa prednastavená obrazovka hodín.

## **Pripojenie k aplikácii**

V App Store / Google Play nájdite aplikáciu „HitFit Pro“, prevezmite a nainštalujte ju. Pri spustení aplikácie vyberte SB-310, aby sa pripojila k zariadeniu.

Aplikácia je kompatibilná so systémami: iOS 8.0 a novšie verzie, ako aj Android 5.0 a novšie verzie.

## Používateľské rozhranie



Čas a dátum



Kroky



Kalórie



Vzdialenosť



Pulz



Krvný tlak



Monitorování spánku



Sport



Stopky



Správy



Nájsť telefón



Štýly hodiniek



Jas obrazovky



Vypnúť zariadenie

## Ovládanie:

Jednotlivé funkcie sa prepínajú krátkym stlačením dotykového tlačidla. Daná funkcia sa aktivuje stlačením a podržaním toho istého tlačidla.

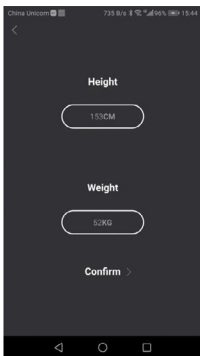
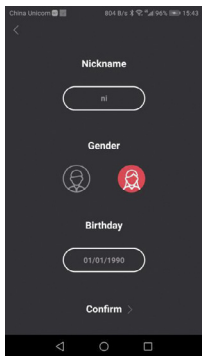
## Funkcie

Kroky	Počet krokov, ktorý urobíte v daný deň. Počet krokov sa zobrazuje aj v aplikácii po pripojení a synchronizácii.
Kalórie	Počet kalórií, ktoré spálite v daný deň. Počet kalórií sa zobrazuje aj v aplikácii po pripojení a synchronizácii.
Vzdialenosť	Celková vzdialenosť, ktorú prejdete v daný deň, vypočítaná na základy vykonaných krokov. Vzdialenosť sa zobrazuje aj v aplikácii po pripojení a synchronizácii.
Pulz	1. Prepnete na tento symbol. Po jednej sekunde sa začne meranie pulzu. Snímač umiestnený zozadu zariadenia spustí zelené meracie diódy, ktoré vykonávajú meranie. 2. Počas merania sa zobrazovaná hodnota bude meniť v reálnom čase, a po 40 sekundách sa meranie zastaví a zobrazí sa priemerná hodnota.
Tlak krvi	Meracia metóda je taká istá ako v prípade pulzu. Pozor: počas merania sa nehýbte. Nemeňte obrazovku merania, pretože v opačnom prípade sa meranie automaticky zastaví.
Sledovanie spánku	Bez žiadnych nastavení, po 21:30, keď si používateľ ľahne, zariadenie sa prepne na režim automatického merania spánku. Keď sa používateľ nasledujúci deň zobudí a vstane, zariadenie zobrazí parametre spánku. Zozbierané údaje sa zobrazujú aj v aplikácii po pripojení a synchronizácii.

Šport	Funkcia šport umožňuje zvoliť si jeden z dostupných športov: chodenie, behanie, lozenie, futbal, bedminton, jazdenie, stolný tenis, volejbal a plávanie. Vyberte požadovaný šport a meranie sa začne automaticky.
Stopy	Funkcia stopiek. Stlačením tlačidla prejdete na meráciu obrazovku, stlačením tlačidla meranie spustíte alebo zastavíte.
Správy	Funkcia umožňuje prečítať si posledné prijaté správy.
Nájsť telefón	Funkcia umožňuje nájsť telefón. Stlačením tlačidla zavoláte telefón. Telefón bude vibrovať a zvoníť. Pozor: Skontrolujte, či je Bluetooth pripojenie aktívne.
Štýly hodínok	Vyberte si štýl hodínok, ktorý sa vám najviac páči.
Jas	Vyberte požadovanú úroveň jasu displeja.
Vypnúť	Stlačte a podržte, zariadenie sa následne vypne.
Zapnúť	Keď je zariadenie vypnuté, stlačte a podržte tlačidlo na 5 sekúnd, displej sa zapne, tzn. zariadenie je zapnuté.

## Nastavenie údajov používateľa

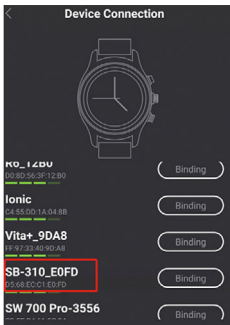
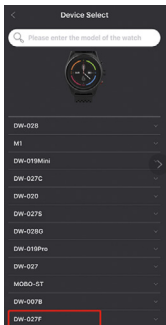
Keď si nainštalujete aplikáciu, otvorte nastavenia, stlačte profil a nastav údaje používateľa. Zadaťte parametre svojho tela, ktorú sú potrebné, aby získané merania boli správne.





## Pripojenie náramku k aplikácii

1. Zapnite Bluetooth v telefóne.
2. Otvorte bočné menu a stlačte tlačidlo zariadenia. Stlačte SB-310, spustí sa proces párovania.
3. Keď sa pripojíte k iPhone, musíte vyjadriť súhlas s pripojením Bluetooth.



## Synchronizácia údajov

Zariadenie po pripojení k aplikácii automaticky synchronizuje zhromaždené údaje. Sú to nasledovné údaje: kroky, kalórie, vzdialenosť, čas a dátum, meranie pulzu a šport. Synchronizáciu môžete spustiť aj ručne stlačením tlačidla, tak ako je to opísané nižšie.

18:01



Navigation



## Summary of sports

Bacon Thunderstorm  
29/05 24-27°C



kcal 12

km 0.18

min 2



Blood pressure



## Sleep Monitor

Monitoring sleep quality, feedback rest

-- h -- min

## Heart Rate

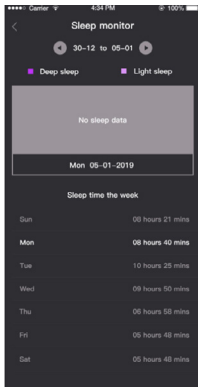
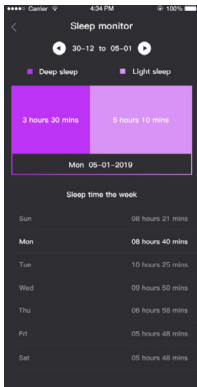
Test of heart beat frequency

89 bpm



## Sledovanie spánku

Keď chcete, aby zariadenie sledovalo váš spánku, založte si ho pred spaním. Náramok bude automaticky merať a analyzovať kvalitu vášho spánku, na základe vašich prirodzených pohybov.



## Meranie pulzu a tlaku krvi

Merajte si pulz a tlak, zhromaždené údaje sa budú analyzovať v aplikácii po vykonaní synchronizácie. Môžete nastaviť automatické vykonávanie merania alebo spustiť meranie ručne.

09:50



## Puls



Routine

Detailliert



Latest heart rate 23-05-2019 21:30

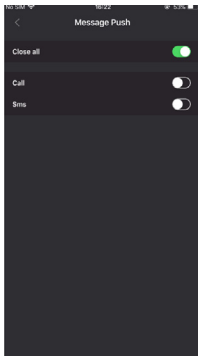
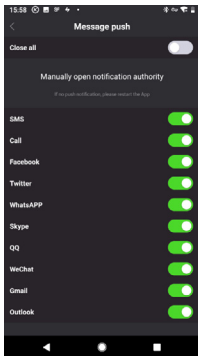
### Verlauf der Herzfrequenz

23-05-2019 20:00	69 bpm
23-05-2019 19:30	69 bpm
23-05-2019 19:00	70 bpm
23-05-2019 18:30	72 bpm
23-05-2019 17:30	71 bpm
23-05-2019 17:00	83 bpm

Synchronize

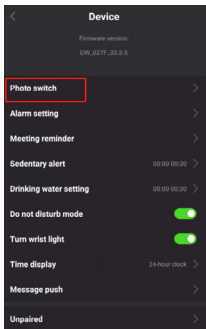
## Oznámenia o hovoroch a správach

Po pripojení náramku k telefónu, prejdite na nastavenia oznámení, aktivujte hovory a vybrané správy, a náramok vás bude informovať o týchto udalostiach vibrovaním.



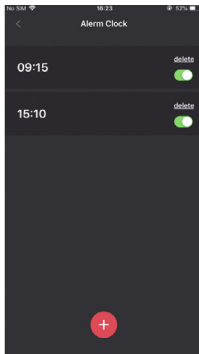
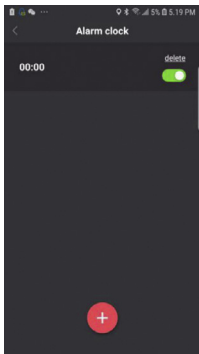
## Ovládanie fotoaparátu

Po pripojení náramku k telefónu, otvorte bočné menu -> stlačte zariadenie -> odfotíte. Zapnite fotoaparát telefónu a dotknutím dotykového tlačidla zariadenia urobte fotku.



## Nastavenie budíka

Nastavte čas, o ktorej sa má zapnúť budík. Zariadenie bude vibrovať.

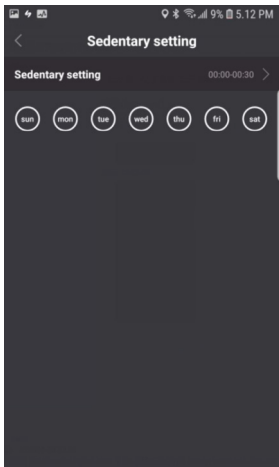


## Pripomínanie o pitnom režime

Po pripojení k telefónu, otvorte nastavenia oznámení, aktivujte pripomínanie o pitnom režime a nastavte požadovaný časový interval.

## Pripomínanie o pohybe

Po pripojení hodinek k telefónu otvorte nastavenia oznámení a aktivujte pripomínanie o pochybe. Nastavte čas začiatku a čas konca pripomínania. Keď používanie nie je aktívny 1 hodinu, zariadenie mu vibrovaním pripomenie o potrebe pohybu.



## Názory

V nastaveniach aplikácie je časť „Názory“. V každej chvíli nám môžete zaslať svoje návrhy a nahlásiť prípadné problémy, a my budeme neustále zdokonaľovať. Pripojte obrázok obrazovky.



Feedback

Details

Please describe the problem you encountered.

E-mail

Please leave your mail address.

Confirm

## Zdieľanie

Zhromaždené údaje o športe môžete zdieľať s aplikáciami Strava, Google Fit a Apple Health. Táto funkcia je v podrobnostiach danej aktivity.

## Špecifikácia

- Vodovzdornosť: IP67
- Batéria: 105 mAh
- Bluetooth: 4.0
- Trvanie nabíjania: 2 hodiny
- Odporúčaná pracovná teplota: -10 °C ~ +50 °C

## Pozor

- Zabráňte kontaktu s chemickými látkami
- Nepribližujte zariadenie k silnému magnetickému poľu
- Náramok nepoužívajte počas sprchovania (teplota nesmie presiahnuť +35 °C)
- Zariadenie sami neopravujte
- Zariadenie v žiadnom prípade nevhadzujte do ohňa

## Bezpečnostné upozornenia

Dodržiavajte pokyny vášho lekára, ktorý stanovuje spôsob liečby. Osoby s poruchou krvného obehu, chorobami krvi, sa musia liečiť pod dohľadom lekára. Výsledky meraní, ktoré poskytuje tento výrobok, majú iba informačný účel, nie sú vhodné na akékoľvek zdravotnícke použitie a na ich základe nemôže byť vykonávaná liečba.

Spoločnosť TelForceOne S.A. týmto prehlasuje, že produkt spĺňa všetky technické požiadavky a príslušné ustanovenia uvedené v európskej norme 2014/53/EC. Certifikát o zhode produktu je možné stiahnuť na webovej stránke <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>

[www.forever.eu](http://www.forever.eu)

