

FOREVER

---

MANUAL  
SMART BRACELET  
SB-310 **V2**

Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie wody, wilgoci, promieni słonecznych, ognia lub innego źródła ciepła. Mamy nadzieję, że produkt Forever spełni Twoje oczekiwania.

## Wstęp



Przed pierwszym użyciem wyjmij urządzenie z opakowania i naładuj za pomocą dołączonego do zestawu kabla. Urządzenie będzie automatycznie uruchomione. Czas i data zostaną ustawione automatycznie po połączeniu z telefonem.

### Uwaga:

1. Upewnij się, że piny kabla ładującego są poprawnie połączone z pinami na tylnej części bransoletki podczas ładowania.
2. Aby uruchomić bransoletkę należy przytrzymać przycisk dotykowy na froncie. Urządzenie zostanie włączone i pokaże się ekran zegara ustawiony jako domyślny.

## Łączenie z aplikacją

Znajdź w „APP Store” / Google Play aplikację „HitFit Pro”, następnie pobierz ją i zainstaluj. Podczas uruchomienia aplikacji wybierz SB-310 w celu uzyskania połączenia. Aplikacja jest kompatybilna z systemami: iOS 8.0 i nowsze oraz Android 5.0 i nowsze.

## Interfejs użytkownika

PL



Czas i data



Kroki



Kalorie



Dystans



Pulsometr



Ciśnienie krwi



Monitor snu



Sport



Stoper



Wiadomości



Znajdź telefon



Style zegara



Jasność ekranu



Wyłącz urządzenie

## Sterowanie

Przełączanie pomiędzy poszczególnymi funkcjami sterowane jest poprzez krótkie naciśnięcie przycisku dotykowego. Wybór danej funkcji odbywa się poprzez naciśnięcie i przytrzymanie tego samego przycisku.

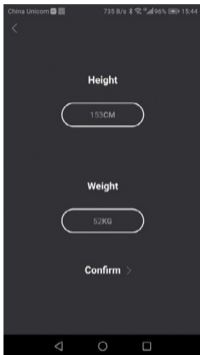
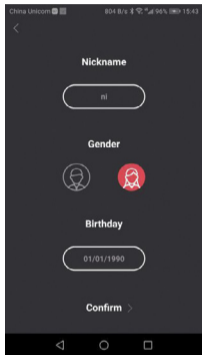
## Functions

Kroki	Liczba kroków przebytych w ciągu danego dnia. Kroki również są widoczne w aplikacji po połączeniu i synchronizacji.
Kalorie	Liczba spalonych kalorii danego dnia. Spalone kalorie są widoczne również w aplikacji po połączeniu i synchronizacji.
Dystans	Całkowity dystans przebyty danego dnia obliczony na podstawie przebytych kroków. Dystans jest widoczny również w aplikacji po połączeniu i synchronizacji.
Pulsometr	1. Przełącz na tę ikonkę. Po jednej sekundzie zostanie rozpoczęty pomiar pulsu. Sensor umieszczony na tyle urządzenia uruchomi zielone diody pomiarowe pozwalające na uzyskaniu pomiaru.; 2. Podczas pomiaru wyświetlany parametr będzie zmieniał się w czasie rzeczywistym, a po 40 sekundach zostanie zatrzymany i uśredniony pokazując ostateczny wynik pomiaru.
Ciśnienie krwi	Metoda pomiaru taka sama jak w przypadku pulsometru. Uwaga: podczas pomiaru pozostań w bezruchu. Nie zmieniaj ekranu pomiaru ponieważ zostanie on automatycznie zatrzymany.
Monitoring snu	Bez żadnych ustawień, po godzinie 21:30 gdy użytkownik położy się spać urządzenie przełączy się w tryb pomiaru snu automatycznie. Po obudzeniu się następnego dnia i wstaniu z łóżka urządzenie pokaże uzyskany pomiar snu. Można sprawdzić zgromadzone dane za pomocą aplikacji po połączeniu i synchronizacji.

Sport	Funkcja sportu daje możliwość wyboru jednego z dostępnych sportów takich jak: chodzenie, bieganie, wspinaczka, piłka nożna, badminton, jazda konna, tenis stołowy, koszykówka oraz pływanie. Wybierz sport, który będziesz uprawiał, a pomiar rozpocznie się automatycznie.
Stoper	Funkcja stopera. Przytrzymaj przycisk, aby przejść do ekranu pomiarowego, naciśnij przycisk aby rozpocząć pomiar lub go zatrzymać.
Wiadomości	Funkcja umożliwia odczyt ostatnio otrzymanych wiadomości.
Znajdź telefon	Funkcja pozwala na odnalezienie telefonu. Przytrzymaj przycisk w celu wywołania telefonu. Telefon będzie wibrował i dzwonił. Uwaga: Upewnij się, że połączenie bluetooth jest aktywne.
Style zegara	Wybierz odpowiedni dla Ciebie styl zegara.
Jasność	Wybierz odpowiedni poziom jasności wyświetlacza.
Wyłącz	Przytrzymaj i potwierdź w celu wyłączenia urządzenia.
Włącz	in the state of shutdown, press the screen button for 5 seconds, the screen lit up, means it turn on.

## Ustawienia danych użytkownika

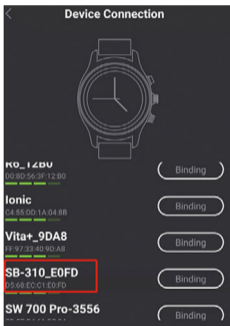
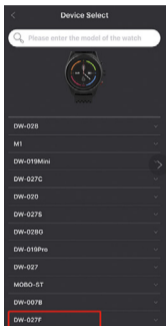
Po zainstalowaniu aplikacji wejdź w ustawienia i kliknij w profil, aby ustawić dane użytkownika. Wpisz parametry swojego ciała które są niezbędne do uzyskania poprawnych pomiarów.



## Łączenie bransoletki z aplikacją

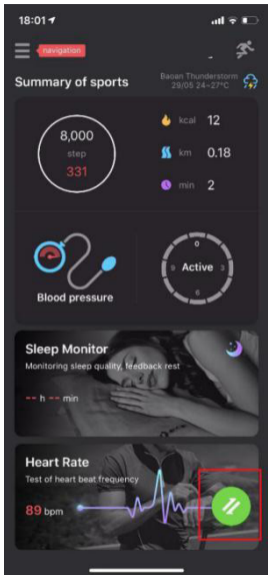
1. Włącz bluetooth w telefonie.
2. Otwórz boczne menu i kliknij w przycisk urządzenie. Wybierz SB-310 w celu nawiązania połączenia.
3. Do połączenia z Iphone potrzebna jest akceptacja połączenia bluetooth.

PL



## Synchronizacja danych

Urządzenie automatycznie synchronizuje zgromadzone dane po połączeniu z aplikacją. Dane obejmują kroki, kalorie, dystans, godzina i data, pomiar pulsu oraz sport. Możesz również wykonać synchronizację ręcznie poprzez kliknięcie przycisku jak poniżej.

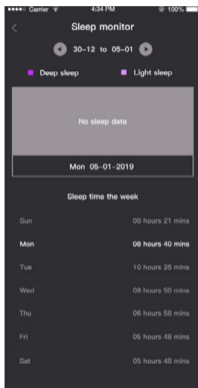
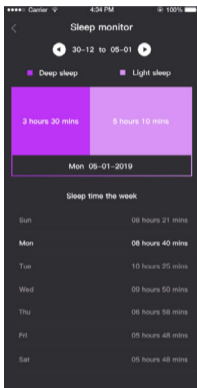




## Monitoring snu

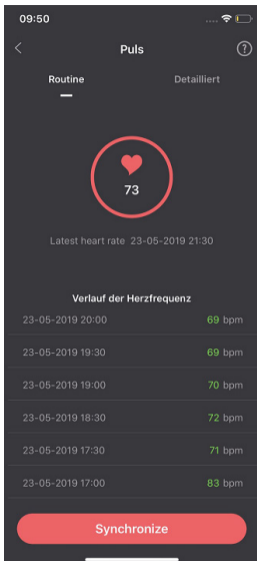
Aby wykonać pomiar snu załóż urządzenie na noc. Bransoletka wykona automatycznie pomiar oraz przeprowadzi analizę jakości snu zgodnie z Twoimi naturalnymi ruchami.

PL



## Pomiar pulsu oraz ciśnienia krwi

Wykonuj pomiary pulsu oraz ciśnienia krwi a zgromadzone dane analizuj w aplikacji po przeprowadzeniu synchronizacji. Możesz ustawić automatyczne wykonywanie pomiaru lub wykonać je ręcznie.

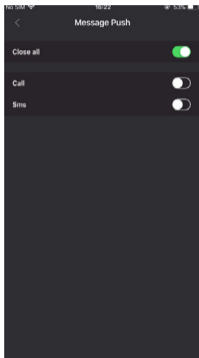
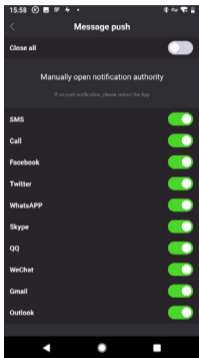


10.

## Powiadomienia o połączeniach i wiadomościach

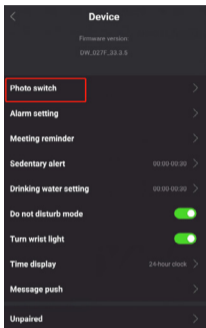
Po podłączeniu bransoletki do telefonu komórkowego, wejdź na stronę powiadomień, włącz połączenia i wybrane wiadomości a bransoletka powiadomi Cię o tym poprzez wibracje.

PL



## Sterowanie aparatem

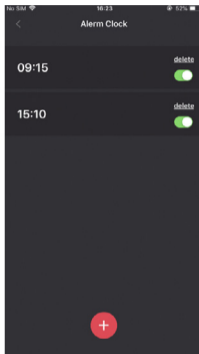
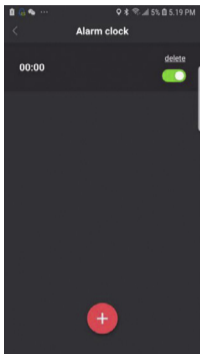
Po nawiązaniu połączenia z telefonem przejdź do menu bocznego-> kliknij urządzenie-> zrób zdjęcie. Włącz aparat telefonu i dotknij przycisku dotykowego urządzenia, aby zrobić zdjęcie.



## Ustawienia budzika

Wybierz godzinę o której chcesz aby budzik został aktywowany. Urządzenie będzie wibrowało.

PL

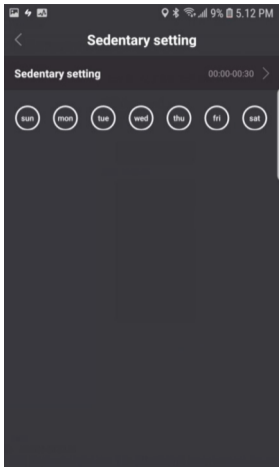


## Przypomnienie o nawodnieniu

Po podłączeniu telefonu wejdź na stronę powiadomień, aby włączyć przełącznik przypomnienia o nawodnieniu i ustawić przedział czasowy.

## Przypomnienie o braku ruchu

Po podłączeniu zegarka do telefonu przejdź do strony powiadomień i włącz tryb przypomnienia o braku ruchu. Ustaw czas rozpoczęcia i czas zakończenia przypomnienia. Jeśli użytkownik nie jest aktywny przez 1 godzinę, urządzenie wibruje, aby o tym przypomnieć.



## Opinie

W ustawieniach aplikacji znajduje się sekcja „opinie”. W każdej chwili możesz przekazać nam sugestie i problemy z użytkowaniem, a my nadal będziemy się doskonalić. Poniżej załącz zrzut ekranu

Feedback

Details

Please describe the problem you encountered.

E-mail

Please leave your mail address.

Confirm

PL

## Udostępnianie

Dane zgromadzone odnośnie sportu mogą być udostępnione do aplikacji Strava, Google Fit i apple health. Funkcja ta znajduje się w szczegółach danej aktywności.

## Specyfikacja

- Wodoodporność :IP67
- Bateria :105mAh
- Bluetooth:4.0
- Czas ładowania:2 hours
- Zalecana temperatura pracy:-10°C-50°C

## Uwaga

- Nie pozwalaj na kontakt z chemikaliami
- Nie zbliżaj urządzenia do silnego pola magnetycznego
- Nie używaj bransoletki podczas brania prysznicu (temperatura nie może przekraczać 35 ° C)
- Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie
- Nie wrzucaj urządzenia do ognia

## Ostrzeżenie dotyczące bezpieczeństwa

Postępuj zgodnie z instrukcjami lekarza, aby określić swoje leczenie. Osoby z zaburzeniami krążenia krwi, chorobami krwi, prosimy o leczenie pod kierunkiem lekarza. Wyniki pomiarów tego produktu służą wyłącznie do celów informacyjnych, a nie do jakichkolwiek zastosowań medycznych lub podstaw leczenia.



Firma TelForceOne S.A. oświadcza, że produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Deklaracja została również umieszczona wraz z możliwością pobrania na stronie produktu w serwisie <https://sklep.telforceone.pl/pl-pl/>

[www.forever.eu](http://www.forever.eu)

