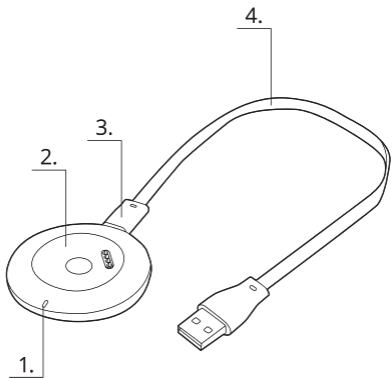
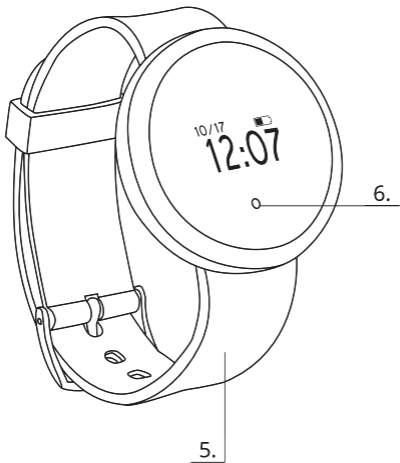


F **OREVER**

MANUAL
SMART BRACELET
SB-310





Bedankt voor de aanschaf van het product van Forever. Lees deze handleiding aandachtig door voor gebruik en bewaar het voor toekomstig gebruik. Probeer nooit het toestel zelfstandig te demonteren - alle servicewerkzaamheden moeten door gekwalificeerde technici worden uitgevoerd. Gebruik enkel de originele door de fabrikant geleverde onderdelen en toebehoren. Het toestel mag niet aan directe werking van water, vocht, zonlicht, vuur of enkele andere warmtebronnen worden blootgesteld. We hopen dat het product van Forever aan uw verwachtingen zal voldoen.

NL

Omschrijving van het product

1. LED van het docking station
2. Het docking station
3. Micro-USB-aansluiting
4. Micro USB-kabel
5. Armband
6. Aanraakknop

Specificatie

Afmetingen van het toestel: $\Phi 35$ mm x 10 mm

Processor: Nordic nRF52832

Lengte van de armband: 240 mm

Trillingen

Gewicht: 25 g

Waterbestendigheid IP65

Accu: Li-ion 65 mAh

Compatibiliteit: Android 4.4 en hoger, iOS 8.0 en hoger

Bluetooth 4.2

Polsmeter PXI PAH8001EI

Bediening van het toestel

Armband starten

Druk en houd ingedrukt de aanraakknop op het scherm van de armband. De armband start na een ogenblik.

Als de armband niet wil starten, kan zijn ontladen. Volg in dat geval de instructies van het hoofdstuk het opladen van de batterij.

Armband uitschakelen

1. Ontwaak het arbandscherm door op het symbool op het aanraakscherm te tikken.
2. Druk en houd ingedrukt de aanraakknop op het scherm van de armband.
3. Op de display worden 3 icoontjes afgelezen (de eerste is verlicht).
4. Door de aanraakknop dubbel te klikken wordt het icoontje aan de rechterkant verlicht.
5. De armband schakelt na een ogenblik uit.

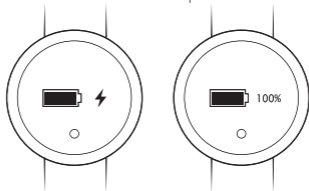
NL



Batterij opladen

1. Sluit de USB-kabel aan op de AC-oplader of een andere 5 VDC-voeding.
2. Sluit het andere kabeluiteinde aan het docking station. De rode LED licht op het station.
3. Plaats de armband zo op het docking station dat de laadconnectoren van het station met de armband worden gekoppeld.

4. De armband zal het oplaadsymbooltje weergeven.
5. Tijdens het opladen, als de gebruiker het scherm ontwaakt en op de display „100%” verschijnt, betekent dat het toestel volledig is opgeladen. Verwijder de armband uit het docking station en haal de stekker uit het stopcontact.



NL

Datum/tijd en batterijstatus van de armband controleren

1. Ontwaak het scherm in de armband
2. Lees datum en tijd op de display.
3. In de rechterbovenhoek is het batterijsymbool. Afhankelijk van het percentage is de batterijstatus weergegeven:
batterij wit - opgeladen batterij.
batterij 50% wit en 50% zwart - batterij gedeeltelijk leeg.
batterij zwart - batterij leeg.

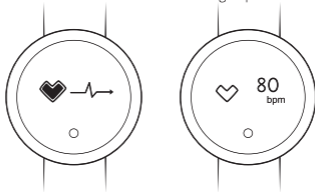
**NL****Het aantal stappen controleren (eerdere app-configuratie vereist)**

1. Ontwaak het scherm met enkele tik op het aanraakscherm.
2. Druk opnieuw op de knop op het scherm. Op de display verschijnt het aantal stappen afgelegd op een bepaalde dag en een voet-pictogram ernaast.

**Pols controleren (eerdere app-configuratie vereist)**

1. Ontwaak het scherm met enkele tik op het aanraakscherm.
2. Klik dubbel op de knop op het scherm. Op de display verschijnt het hart icoon en de armband telt 3 seconden af. Na die

tijd begint de hartslagmeter. Na afgeronde meting verschijnt de numerieke waarde van het aantal hartslagen per minuut



NL

Afgelegde afstand controleren (eerdere app-configuratie vereist)

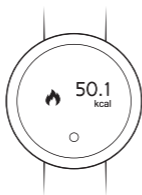
1. Ontwaak het scherm met enkele tik op het aanraakscherm.
2. Klik driemaal op de knop op het scherm. Op de display verschijnt de afgelegde afstand van een bepaalde dag en de route-icoon ernaast.



Het aantal verbrande calorieën controleren (eerdere app-configuratie vereist)

1. Ontwaak het scherm met enkele tik op het aanraakscherm.

2. Klik viermaal op de knop op het scherm. Op de display verschijnt de aantal verbrande calorieën van een bepaalde dag en een vlam-icoon ernaast.



NL

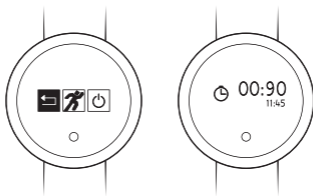
Hardloop modus activeren (eerdere app-configuratie vereist)

De armband is van een speciale modus voorzien, geschikt voor het hardlopen. In deze modus worden afgelegde (afstand, aantal stappen en verbrande calorieën) enkel bij het hardlopen gemeten. In de hardloop modus meet de armband continu de pols. Toegang tot alle informatie is gelijk als bij gebruik van de armband in de standaardmodus met dat verschil dat op het hoofdscherm na het ontwaken, in plaats van de datum/tijd en de batterijstatus, het uur en de tijd wordt weergegeven die is verstreken sinds de hardloop modus is geactiveerd.

1. Ontwaak het armbandscherm door op het symbool op het aanraakscherm te tikken.
2. Druk en houd ingedrukt de aanraakknop op het scherm van de armband.
3. Op de display worden 3 icoontjes afgelezen (de eerste is verlicht).
4. Door de aanraakknop te klikken wordt het icoontje in het midden verlicht.
5. Na een ogenblik zal de armband in de hardloop modus overgaan.

Hardloop modus activeren:

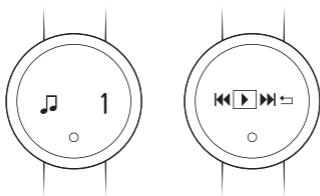
1. Ontwaak het arbandscherm door op het symbool op het aanraakscherm te tikken.
2. Druk en houd ingedrukt de aanraakknop op het scherm van de armband.
3. Het wordt standaard ontwaak-scherm weergegeven. De armband verlaat de hardloop modus en de gemaakte training is onthouden.



Muziek van de telefoon van de armband besturen (verbinding met Forever Move - app vereist)

Op de telefoon moet de muziek-app worden geactiveerd.

1. Ontwaak het arbandscherm door op het symbool op het aanraakscherm te tikken.
2. Klik vijfmaal op de knop op het scherm. Op het scherm verschijnt het noot-symbool en de armband telt 3 seconden af.
3. Het scherm toont 4 icoontjes. Vorig nummer/ (afspelen/pauzeren)/volgend nummer/uitgaan.
4. Tussen de pictogrammen door tikken te bladeren. Activeer de icoon-functie door de knop ingedrukt te houden.

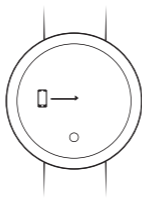


NL

De telefoon met behulp van een armband te vinden (verbinding met Forever Move - app vereist)

Forever Move - app moet op de achtergrond op de telefoon actief zijn. Op de telefoon moet Bluetooth zijn ingeschakeld.

1. Ontwaak het arbandscherm door op het symbool op het aanraakscherm te tikken.
2. Klik zesmaal op de knop op het scherm. Op de display verschijnt het telefoon-symbool en de armband telt 3 seconden af.
3. De telefoon trilt en stuurt geluidssignaal als ik in de buurt van Bluetooth-armband ben.



Armband met Forever Move -app bedienen

Software op Android/iOS installeren

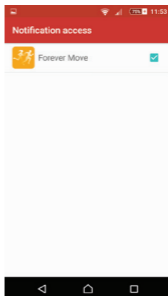
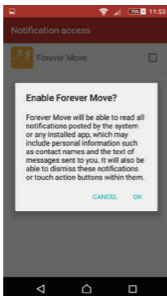
1. Activeer Play/App Store
2. Voer in het zoekveld van een app Forever Move in.
3. Zoek en installeer Forever Move-app

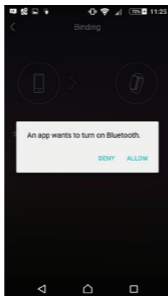
App eerste keer inschakelen

Tijdens de eerste inschakeling wordt gevraagd uw toestemming om kennisgevingsinformatie te geven. Zonder deze toestemming is de armband niet in staat de gebruiker over berichten/inkomende meldingen en oproepen te informeren.

Daarnaast wordt gevraagd de Bluetooth-functie in de telefoon in te schakelen, als deze niet eerder is geactiveerd, het is nodig om met de armband te verbinden.

NL





Nieuw account voor de app registreren

Om gegevens tegen verwijdering te beschermen, slaat de app gebruikersresultaten in de cloud op. Om deze te synchroniseren en op te slaan, moet een nieuw gebruikersaccount worden geregistreerd.

1. Klik op het startscherm op „Nu registreren”.
2. Voer het e-mailadres in dat aan het account van de app Forever Move wordt gekoppeld.
3. Voer uw wachtwoord in voor het Forever Move-account.
4. Voer het wachtwoord opnieuw in om het te verifiëren.
5. Klik op het registratieveld.

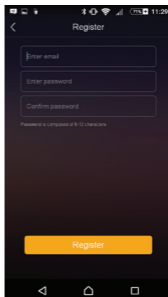
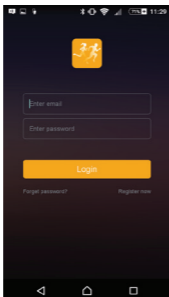
Na het registratieproces vraagt de app de gebruikersgegevens in te vullen

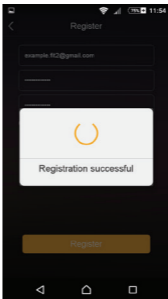
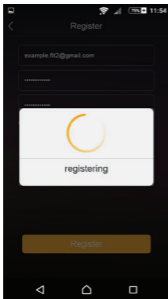
Voornaam
Achternaam
Geslacht
Geboortedatum

Lengte
Gewicht
Dagelijks stapdoel

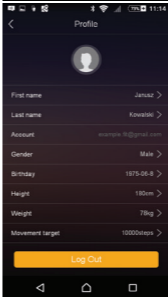
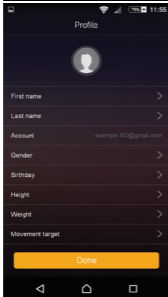
Deze informatie is van belang omdat ze later in aanmerking bij het verrekenen van de waarde van verbrande calorieën, afgelegde afstand wordt genomen. Verkeerde opgave van gegevens zal in valse uitkomsten resulteren. Na het invoeren van de gegevens op „Voltooid” klikken.

NL





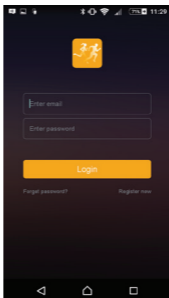
NL



Op de app inloggen - voor accounthouders

1. Voer in het e-mailadres-veld het e-mailadres in waarvoor de account is geregistreerd.
2. Voer in het wachtwoordveld het wachtwoord in dat tijdens de accountregistratie wordt gebruikt.
3. Na het invoeren van de gegevens op „Login” klikken.

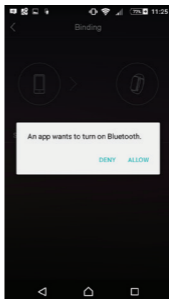
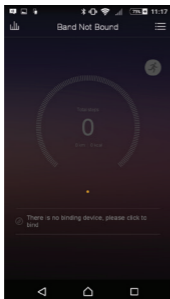
Bij invoeren van verkeerde gegevens wordt gevraagd deze opnieuw in te voeren. Als de gebruiker het wachtwoord vergeet, is het mogelijk om dit te wijzigen nadat op „Wachtwoord vergeten?” wordt geklikt



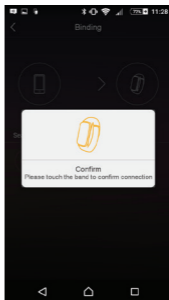
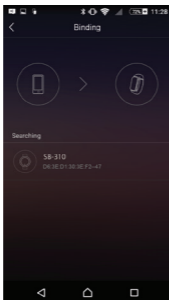
Met de armband verbinden (de armband moet zijn aangezet)

1. Klik na het inloggen op het startscherm op „Apparaat is niet gekoppeld, klik om te koppelen”.
2. Bij uitgeschakeld Bluetooth wordt door de app gevraagd deze in te schakelen.

3. De armband verschijnt in de toestellen lijst. Klik om te verbinden.
4. Het Bluetooth-icoon verschijnt op de armband. Druk op de knop op de display van de armband om de verbinding te bevestigen.



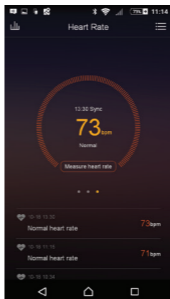
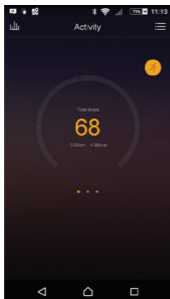
NL



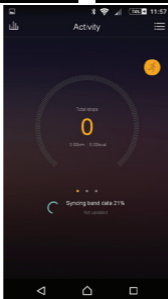
Op de hoofdschermen bladeren

De app is onderverdeeld in drie hoofdschermen (activiteits-, slaap- en hartslagscherm). Tussen de schermen bladert de gebruiker van links naar rechts.

Op elk scherm kunnen de gegevens worden gesynchroniseerd. De synchronisatie wordt geactiveerd door met vinger over het scherm te bewegen (voor sommige telefoonmodellen zijn twee vingers vereist).



NL



Informatie die de gebruiker op elk scherm kan krijgen

Schermb van de activiteiten:

- Het aantal stappen binnen één dag.
- Afgelegde afstand binnen één dag.
- Verbrande calorieën binnen één dag.
- Geschiedenis verdeeld in tijdsintervallen wanneer de hoogste activiteit is gerapporteerd.
- Mogelijkheid om hardloop modus te activeren.
- De mogelijkheid om uw resultaten te delen (na het naar de geschiedenis te gaan).

NL

Slaapschermb:

- Totale slaaptijd
- Duur van de diepe slaap
- Gemiddelde pols tijdens de slaap (na het naar de geschiedenis te gaan).
- Duur van ondiepe slaap (na het naar de geschiedenis te gaan)
- Duur van het ontwaken (na het naar de geschiedenis te gaan)

Hartslagschermb:

- Mogelijkheid om hartslag te meten
- Controleer de geschiedenis van metingen gemaakt door de gebruiker en automatisch uitgevoerd (metingen kunnen automatisch elke 30 minuten worden uitgevoerd - de optie moet handmatig in de app-instellingen worden geactiveerd)

Tabblad Meer/Profiel/Forever Movie - instellingen

Voor elk van de hoofdschermen is in de rechterbovenhoek toegang tot het tabblad „Meer“.

Na het invoeren van het tabblad meer:

- Profiel-tabblad (voor- en achternaam van de gebruiker)
- Forever Move - tabblad (aanvullende instellingen van de app en armband)

-Alarm - de wekker instellen. De gebruiker stelt de tijd en dagen in waarop het alarm is actief en of het alarm actief is. De wekker-functie wordt uitgevoerd door de trilling van de armband.

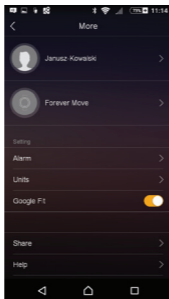
-Eenheden - instelling van lengte- en gewichtseenheden jegens de voorkeuren van de gebruiker.

-GoogleFit/HealthKit - activering van gegevensoverdracht naar GoogleFit(Android)/HealthKit(iOS).

-Delen - de prestaties delen.

-Hulp - Basisinformatie die ik de gebruiker bij het oplossen van problemen met het toestel en de app kan helpen.

-Over de app - informatie over de versie van de app.



Met het tabblad Profiel krijgt de gebruiker toegang tot zijn persoonlijke gegevens die hij bij het maken van het account heeft verstrekt. Hier kan het worden aangepast. Onderaan het tabblad staat een uitlogknop. Na het uitloggen kan de app worden

omgeschakeld om met het account van een andere gebruiker te werken.

Met de Forever Move - app:

-De gebruiker heeft inzicht in de batterijstatus van de armband (in procenten).

-Doel herinneren - Met die functie trilt de armband als een melding over naderend stapdoel.

-Over de oproep herinneren: Bij ontvangen van een gesprek zorgt de functie trilling van de armband (Bluetooth-verbinding tussen de telefoon en de armband vereist).

-Over de SMS herinneren: Bij ontvangen van een bericht zorgt de functie trilling van de armband (Bluetooth-verbinding tussen de telefoon en de armband vereist).

- Muziek besturen- De gebruiker kan het afspelen van muziek op de telefoon met behulp van een armband controleren. De werking van de functie is in het hoofdstuk bediening van het toestel omschreven. Na het uitschakelen is de functie niet beschikbaar.

- Zoek de telefoon - De gebruiker kan de telefoon met behulp van de armband vinden. De werking van de functie is in het hoofdstuk bediening van het toestel omschreven. Na het uitschakelen is de functie niet beschikbaar.

- Tijdcontrole - De functie ontwaakt automatisch de display op de armband wanneer de gebruiker het gebaar van tijdcontrole maakt. De geactiveerde functie verhoogt het batterijverbruik.

-Hartslagmeting - Hett type hartslagmeting selecteren. Automatisch voert de meting elke 30 minuten uit. Handmatig - metingen zijn enkel door de gebruiker uitgevoerd. Automatische meting verhoogt het batterijverbruik.

- Slimme herinnering - De functie activeert de trilling van de armband wanneer op de telefoon melding van de door de gebruiker geselecteerde bron is ontvangen.

- Inactiviteit - herinnering - De gebruiker stelt de tijd in waarop de armband moet herinneren over de training bij overschrijding van de periode van inactiviteit.

- Positie van de armband - De gebruiker stelt in op welke hand de armband wordt gedragen.

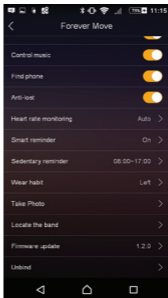
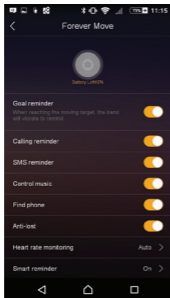
- Maak een foto - de functie activeert de camera-app in de telefoon, maar de ontspanknop is met een knop op het scherm van

de armband bestuurd.

- Locatie van de armband - De functie activeert de trillingen van de armband om de gebruiker bij het vinden ervan te helpen.

- Software-update - De functie werkt de software in de armband bij. Schakel de armband en telefoon niet uit tijdens het updateproces. Schakel Bluetooth op de telefoon niet uit.

- Verbinding verbreken - De functie verbreekt de verbinding tussen de armband en de telefoon. Soms bij problemen met de verbinding is het aangeraden om de armband los te koppelen en vervolgens met de armband te verbinden.



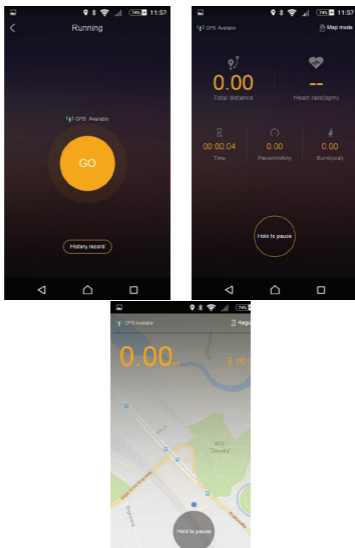
NL

Hardloop functie in de app

Het activiteitscherm geeft een geel pictogram met de afbeelding van een rennende persoon weer. Na het tikken is de hardloop modus actief. Nadat de hardloop modus is geactiveerd, wordt continue polsmeting uitgevoerd. Zowel op het horloge als in de app zijn alleen gegevens betreffende hardlopen en niet

van overige activiteiten binnen de dag beschikbaar. De gebruiker kan de hartslag continu volgen. Wanneer de telefoon van GPS is voorzien, kan een route op Google Maps worden gevolgd.

NL



Slaap meten

-Slaapmeting wordt automatisch geactiveerd. Het is van belang dat de gebruiker een armband tijdens het slapen draagt. De resultaten van de slaapmeting zijn alleen via de app, na gegevenssynchronisatie beschikbaar.

Aanvullende informatie

- Het toestel is geen speelgoed.
- Draai de band niet te strak aan, dit kan zweren op de huid veroorzaken.
- Gooi het apparaat niet in het vuur.
- Laat de armband niet aan extreme temperaturen bloot.
- Hartslagmetingen zijn alleen ter referentie en de verkregen resultaten zijn geen basis voor medische behandeling.

NL

TelForceOne S.A. verklaart dat het product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. De verklaring werd ook gepubliceerd met de optie op de product-website <https://sklep.telforceone.pl/pl-pl/> te downloaden



www.forever.eu

