

FOREVER

---

MANUAL  
**SMART BRACELET**  
**SB-500**

Thank you for purchasing a product by Forever. Before use, please refer to the User's manual, and save it for future reference. Do not disassemble the device on your own – all repairs should be done by a service technician. Use only original parts and accessories provided by the manufacturer. The device should not be exposed directly to water, moisture, sunlight, fire or other heat sources. We hope that the product by Forever fulfills your expectations.

Note: Screenshots from the application may differ from actual views for this model due to continuous development of product software.

### **Specifications**

- Display: Colour 0.96" TFT, definition 160\*80
- Waterproofness: IP67
- Battery: Li-Ion 105 mAh

### **Functions**

Pedometer, distance, burnt calories monitor, sleep monitor, blood saturation, heart rate monitor, blood pressure monitor, find your phone, notifications

### **Charging the device**

Remove the bracelet from your watch from the touch button side

- Connect the device to power source using USB output of 5VDC voltage. This may be network charger, car charger or a port in an active PC.
- Bracelet does not inform about complete charging. Charging status is displayed in the right top corner of the screen

NOTE: When connecting to the supply, make sure that the bracelet is connected correctly - pins of the bracelet supply must be connected with pins in USB port. Before first use of the bracelet, charge the device for at least 1.5 h.



### Compatibility

- System: iOS 8.0 and higher / Android 4.4 and higher
- Bluetooth version: 4.0

### Setting the time and date

Time and date are set automatically after first connection of the bracelet to the application. Forever Health Description of installation and operation of the application is given hereinbelow.

### Installation of the application for bracelet operation

- Depending on the operating system, start Google Play Store or Appstore
- Write Forever Health in the search field and find the application
- Download and install Forever Health application

### Turning on the bracelet

- Press and hold the touch button at the bottom of the screen



## Turning off the bracelet

- By pressing the touch button on the screen, navigate through the tabs until power button appears
- Press and hold touch screen on the bracelet until YES/NO appears on the screen
- Short press the touch button and select YES (starts flashing)
- Press and hold the touch button until GOOD-BYE appears on the screen



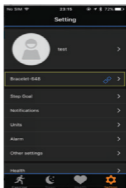
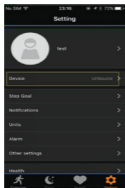
## Connecting the bracelet with your phone

- Turn on the bracelet
- Activate Bluetooth connectivity in your phone
- Search for new Bluetooth device
- Connect with the device SB-500

In case of any questions, enter the PIN 0000

iOS system users may be asked to confirm the connection using pair / connect button, after activating the application  
It is also possible to connect the bracelet from the application level:

- Start the Forever Health application
- Go to settings
- Click Device tab
- Search for new device
- Select SB-500 bracelet from the list of devices











## Setting your profile

After correct activation of the bracelet and its connection with your phone, it is important to set user profile. You need to provide your sex, height, weight and date of birth.

- Start the Forever Health application
- Got to setting
- Just below setting, click the arrow next to the profile name
- Enter your data
- Click save in the top right corner

NOTE: Provision of incorrect data will affect the calculations performed by the bracelet. User data is converted directly to calculation of passed distance and burnt calories.

## Display icons

Date and time		Number of paces	
Burnt calories		Passed distance	
Sleep monitor		Heart rate and blood saturation	
Blood pressure		Find your phone	

Deactivate

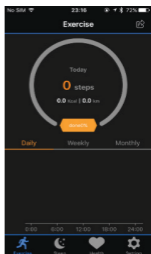


## Data synchronization between the application and bracelet

Right after the bracelet is connected with the Forever Health application, data is synchronized automatically.

To update data and force synchronization, scroll down with your finger on the main app screen.

Data can be viewed in three types of sets: daily, weekly and monthly.



## Bracelet function description

### Sleep monitor

By clicking the touch button, navigate through the tabs until moon icon appears. Length of sleep as measured last night will be displayed below the icon.

### Heart rate and blood saturation monitor

Heart rate By clicking the touch button, navigate through the tabs until heart icon appears. Wait until the bracelet monitors heart rate and displays it on the screen.

Blood saturation: By clicking the touch button, navigate through the tabs until blood drop with O<sub>2</sub> symbol icon appears. Wait until the bracelet monitors blood saturation and displays it on the screen.

### **Blood pressure**

By clicking the touch button, navigate through the tabs until thermometer icon appears. Wait until the bracelet monitors blood pressure and displays it on the screen.

### **Find your phone**

By clicking the touch button, navigate through the tabs until phone with magnifying glass icon appears. Press and hold the touch button. If the bracelet and phone are connected with each other using Bluetooth, after a while your phone starts vibrating and ringing.

Without active Bluetooth and Forever Health app, the function will not operate.

### **Turning off**

- By pressing the touch button on the screen, navigate through the tabs until power button appears

- Press and hold touch screen on the bracelet until YES/NO appears on the screen

- Short press the touch button and select YES (starts flashing)

- Press and hold the touch button until GOODBYE appears on the screen

### **Turning on**

Press and hold the touch button on the screen, until the bracelet activates.

### **Paces**

By clicking the touch button, navigate through the tabs until foot icon appears. Number of paces passed within a day will be given under the icon.

### **Burnt calories**

By clicking the touch button, navigate through the tabs until fire icon appears. Number of calories burnt within a day will be given under the icon.

### **Passed distance**

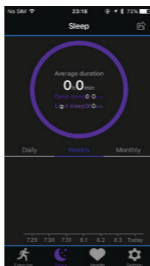
By clicking the touch button, navigate through the tabs until green

localization icon appears. Distance passed within a day will be given under the icon.

NOTE: Heart rate, saturation and blood pressure monitor are only informative. This is not a medical product and do not adapt treatment based on data collected by the bracelet.

## Sleep monitor

The bracelet automatically recognizes and starts measuring your sleep. The sleep recognition function activates automatically between 21:30 and noon. In case of a shuteye during a day, outside the mentioned hours, sleep will not be recognized. Forever Health, except the sleep length presentation, provides division to light and deep sleep. Sleep information can be viewed in daily, weekly and monthly setup.



Important: While sleeping, the bracelet must be activated and on your wrist so that it can detect and analyse the sleep.

## Heart rate, saturation and blood pressure monitor

Application allows monitoring in two modes:



## Manual mode

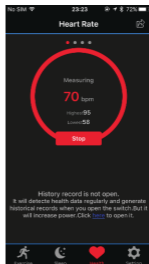
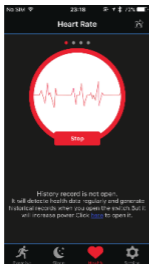
Use, by entering health tab in the application, may force monitoring of heart rate, pressure and saturation by clicking START button. The monitoring takes 2 minutes.

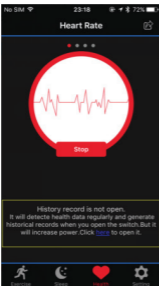
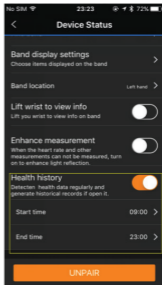
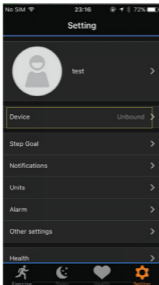
The application cannot monitor heart rate and pressure at the same time. To start the monitoring, user must select the parameters to monitor, moving on the interface to the side.

## Automatic mode

Activate automatic monitoring of user health parameters in the bracelet settings. Then, the bracelet will automatically monitor parameters and save them in the app. User will have access to this date.

Activation of automatic monitoring reduces bracelet operation time on a single charge.



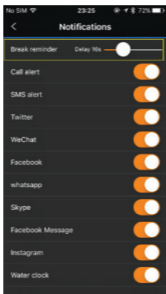


## Notifications

Used, in the application settings, may select situations when he or she will be notified.

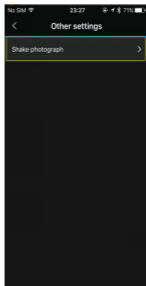
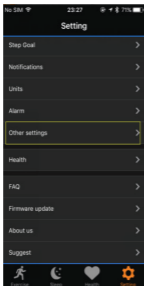
Available options of notification:

- SMS
- Voice call
- Prompt about activation
- Prompt about drinking water



## Bluetooth disconnection

In the notification settings, user can also set notification concerning disconnection of the bracelet with a cell phone. This option may be useful, when we leave our phone, e.g. at the office or car, then the bracelet will inform us about this fact.

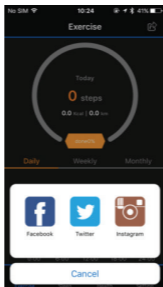


Wireless shutter of your phone camera

- Start the Forever Health app
- Go to settings
- Select Other settings
- Select the option „Shake to take a photo“
- Application for taking photos activate on your phone, each shake with the bracelet will activate the shutter and take a photo

## Sharing

By clicking the arrow icon in the top right corner of the app screen, user can share his / her achievements using Facebook, Twitter and Instagram.



## Remarks concerning usage and safety

- Do not use the bracelet near strong sources of electromagnetic field
- Do not attempt to repair the bracelet by yourself
- Do not dispose the bracelet into fire - explosion hazard
- Operating temperature of the device -10°C - 50°C
- Heart rate, saturation and blood pressure monitor are only informative. This is not a medical product and do not adapt treatment based on data collected by the bracelet.
- When wearing the bracelet, leave some space in order not to burn your skin.
- In case of allergy reaction to the band material, stop using the product.

TelForceOne S.A. declares that the product is compatible with requirements and other relevant provisions of the 2014/53/UE directive. You can download the declaration of product on website <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>

Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie ognia lub innego źródła ciepła. Mamy nadzieję, że produkt Forever pełni Twoje oczekiwania

Uwaga: Zrzuty ekranu z aplikacji mogą się różnić od faktycznych dla tego modelu ze względu na stały rozwój oprogramowania dla tego produktu

## Specyfikacja

Wyświetlacz: Kolorowy 0.96" TFT, rozdzielczość 160\*80

Wodoodporność: IP67

Bateria: Li-ion 105 mAh

## Funkcje

Krokomierz, przebyty dystans, pomiar spalonych kalorii, monitor snu, natlenienie krwi, pomiar pulsu, pomiar ciśnienia krwi, znajdź telefon, powiadomienia

## Ładowanie urządzenia

- Zdejmij bransoletkę z zegarka od strony przycisku dotykowego
- Podepnij urządzenie do źródła zasilania z wyjściem USB o napięciu 5V DC. Może to być ładowarka sieciowa, samochodowa lub gniazdo w włączonym komputerze.
- Bransoletka sama nie informuje o pełnym naładowaniu. Informację o stanie naładowania baterii znajduje się w prawym górnym rogu ekranu

**UWAGA:** Podczas podłączania do zasilania upewnij się, że bransoletka jest wpięta w sposób prawidłowy - piny zasilania bransoletki muszą połączyć się z pinami w gnieździe USB. Przed pierwszym użyciem bransoletki ładować urządzenie minimum 1,5 godziny



## Kompatybilność

System: iOS 8.0 i nowszy / Android 4.4 i nowszy  
wersja bluetooth: 4.0

## Ustawienie godziny i daty

Godzina i data ustawiana jest automatycznie po pierwszym połączeniu bransoletki z aplikacją Forever Health Opis instalacji i działania aplikacji znajduje się w dalszej części instrukcji.

Instalowanie aplikacji do obsługi bransoletki

- W zależności od systemu operacyjnego uruchom Sklep Google Play lub Appstore
- W polu wyszukiwania wpisz Forever Health i wyszukaj aplikację
- Pobierz i zainstaluj aplikację Forever Health

## Włączanie bransoletki

- Przyciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy na dole ekranu



## Wyłączanie bransoletki

- Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się symbol włącznika
- Przyniśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy na bransoletce, aż do pojawienia się napisów YES/NO
- Krótkim przyciśnięciem przycisku dotykowego wybierz opcję YES (zacznie migać)
- Przyniśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aż do momentu pojawienia się napisu GOODBYE



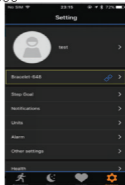
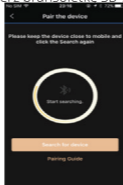
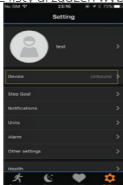
## Łączenie bransoletki z telefonem

- Włącz bransoletkę
- Włącz łączność bluetooth w telefonie
- Wyszukaj nowe urządzenia bluetooth
- Połącz się z urządzeniem SB-500

W razie pytań o kod pin proszę wpisać 0000

Użytkownicy systemu iOS, mogą być proszeni po uruchomieniu aplikacji w telefonie o ponowne potwierdzenie połączenia przyciskiem paruj/połącz/ Możliwe jest również połączenie się z bransoletką z poziomu aplikacji:

- Uruchom aplikację Forever Health
- Wejdź w ustawienia
- Kliknij zakładkę urządzenie
- Wyszukaj nowe urządzenie
- Z listy urządzeń wybierz bransoletkę SB-500





## Ustawienia profilu

Po poprawnym uruchomieniu bransoletki i połączeniu jej z telefonem istotną sprawą są ustawienia profilu użytkownika, ponieważ na podstawie tych danych. Należy podać płeć, wzrost, wagę i datę urodzenia).

- Uruchom aplikację Forever Health
- Wejdź w ustawienia
- Zaraz poniżej ustawień kliknij strzałkę obok nazwy profilu
- Wypełnij dane osobowe
- Kliknij Zapisz w prawym górnym rogu

UWAGA: Podanie nieprawidłowych danych będzie wpływało na obliczenia wykonywane przez bransoletkę. Dane użytkownika przekładają się bezpośrednio na kalkulacje przebytego dystansu i spalone kalorie.

## Ikony wyświetlacza

Data i godzina		Liczba kroków	
Spalone kalorie		Przebyty dystans	
Monitor snu		Puls i natlenienie krwi	
Ciśnienie krwi		Znajdź telefon	

Wyłącz

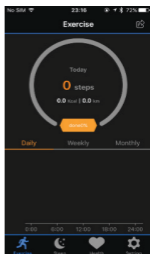


## Synchronizacja danych między aplikacją i bransoletką

Zaraz po połączeniu się bransoletki z aplikacją Forever Health dane synchronizowane są automatycznie.

W celu uaktualnienia danych i wymuszenia synchronizacji, należy na ekranie głównym aplikacji przejechać palcem w dół.

Dane można przeglądać w trzech rodzajach zestawień: dziennym, tygodniowym i miesięcznym.



## Opis funkcji bransoletki

### Monitoring snu

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona księżyca. Pod ikoną będzie podana długość snu zmierzonego ostatniej nocy.

### Pomiar pulsu i natlenienia krwi

Puls: Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona serca. Poczekaj, aż bransoletka zmierzy puls i wyświetli go na ekranie.

Natlenienie krwi: Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona kropli krwi z symbolem O<sub>2</sub>. Poczekaj, aż bransoletka zmierzy natlenienia krwi i wyświetli go na ekranie.

### Ciężnienie krwi

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy

zakładkami, aż pojawi się ikona termometru. Poczekaj, aż bransoletka zmierzy ciśnienie krwi i wyświetli je na ekranie.

### **Znajdź telefon**

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona telefonu z lupą. Przyciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy. Jeżeli bransoletka i telefon są ze sobą połączone przez bluetooth to po chwili telefon zacznie wibrować i dzwonić.

Bez aktywnego połączenia bluetooth i aplikacji Forever Health ta funkcja nie zadziała.

### **Wyłączenie**

- Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się symbol włącznika
- Przyciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy na bransoletce, aż do pojawienia się napisów YES/NO
- Krótkim przyciśnięciem przycisku dotykowego wybierz opcję YES (zacznie migać)
- Przyciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aż do momentu pojawienia się napisu GOODBYE

### **Włączanie**

Przyciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy na ekranie, aż bransoletka się uruchomi

### **Kroki**

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona stóp. Pod ikoną będzie podana wartość kroków zrobionych w ciągu dnia.

### **Spalone kalorie**

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się ikona płomienia. Pod ikoną będzie podana wartość spalonych kalorii w ciągu dnia.

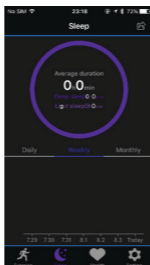
### **Przebyty dystans**

Klikając przycisk dotykowy na ekranie przemieszczaj się pomiędzy zakładkami, aż pojawi się zielona ikona lokalizacji.

Pod ikoną będzie podany przebyty dystans w ciągu dnia. UWAGA: Pomiary pulsu, natlenienia i ciśnienia krwi, są wyłącznie orientacyjne. Nie jest to produkt zastosowania medycznego i nie należy na podstawie danych zebranych z bransoletki dobrać leczenia.

## Monitoring snu

Bransoletka automatycznie rozpoznaje i zaczyna pomiar snu. Funkcja rozpoznawania snu aktywuje się sama między godziną 21:30 a 12 w południe. W przypadku drzemki w ciągu dnia poza wyżej wspomnianymi godzinami sen nie zostanie rozpoznany. W aplikacji Forever Health poza prezentacją długości snu, będzie dostępny podział na sen płytki i głęboki. Informacje odnośnie snu można przeglądać w zestawieniu dziennym, tygodniowym i miesięcznym.



Ważne: Podczas snu bransoletka musi być włączona i założona na nadgarstek, aby bransoletka mogła wykryć i analizować sen.

## Pomiar pulsu, natlenienia i ciśnienia krwi

Aplikacja pozwala na dokonywanie pomiarów w dwóch trybach:

### Tryb manualny

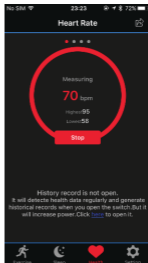
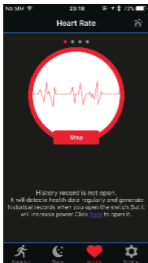
Użytkownik wchodząc w zakładkę zdrowie w aplikacji, może wymusić pomiar pulsu, ciśnienia lub natlenienia krwi klikając przycisk START. Pomiar trwa około 2 minut.

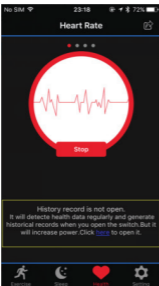
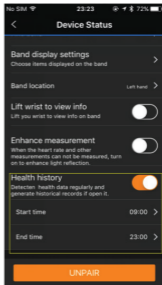
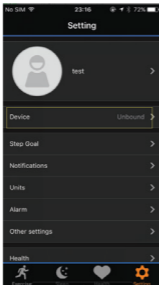
Aplikacja nie jest w stanie mierzyć jednocześnie pulsu i ciśnienia. Użytkownik w celu pomiaru musi wybrać przesuwając się po interfejsie w bok, jaki parametr chce mierzyć.

### Tryb automatyczny

W ustawieniach bransoletki włącz automatyczny pomiar parametrów zdrowia użytkownika. Wtedy bransoletka sama będzie dokonywać pomiarów i archiwizować je w aplikacji. Użytkownik będzie miał dostęp do tych danych w historii.

Włączenie automatycznego pomiaru skróci czas pracy bransoletki na jednym ładowaniu.



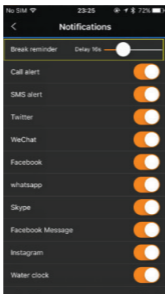


## Powiadomienia

Użytkownik w ustawieniach aplikacji, może wybrać w jakich sytuacjach będzie otrzymywał powiadomienia na bransoletce.

### Dostępne opcje to powiadomień to:

- Wiadomość sms
- Połączenia głosowe
- Przypomnienie o aktywności
- Przypomnienie o picu wody

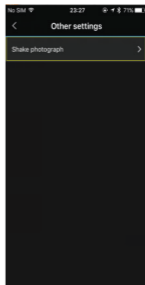
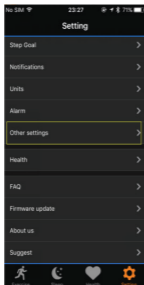


## Rozłączenie bluetooth

Użytkownik w ustawieniach powiadomień może również ustawić powiadomienie o rozłączeniu bransoletki z telefonem komórkowym. Taka opcja może się przydać w sytuacji, gdy zostawimy gdzieś nasz telefon komórkowy na przykład w biurze lub samochodzie, wtedy bransoletka nas o tym poinformuje.

## Bezprzewodowy spust migawki aparatu w telefonie

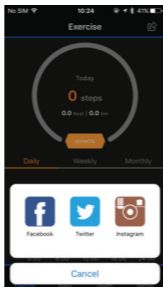
- Uruchom aplikację Forever Health
- Wejdź w ustawienia
- Wybierz Inne ustawienia
- Wejdź w opcję. „Potrząśnij by zrobić zdjęcie”
- Odpali się aplikacja do robienia zdjęć na telefonie, każdorazowe potrząśnięcie bransoletką spowoduje , wyzwolenie migawki aparatu i zrobienie zdjęcia.



## Udostępnianie

Klikając w ikonę strzałki w prawym górnym rogu ekranu aplikacji, użytkownik może udostępnić swoje osiągnięcia za pomocą takich portali jak Facebook, Twitter i Instagram.





## Uwagi odnośnie użytkowania i bezpieczeństwa

- Nie używać bransoletki w pobliżu silnych źródeł pola elektromagnetycznego
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać bransoletki
- Nie wrzucaj bransoletki do ognia, grozi wybuchem
- Temperatura pracy urządzenia -10°C-50°C
- Pomiary pulsu, natlenienia i ciśnienia krwi, są wyłącznie orientacyjne. Nie jest to produkt zastosowania medycznego i nie należy na podstawie danych zebranych z bransoletki dobrać leczenia.
- Podczas ubierania bransoletki pozostaw minimalny luz, aby nie doszło do odparzenia skóry
- W przypadku reakcji alergicznej skóry na materiał opaski, należy zaprzestać używania produktu

Firma TelForceOne S.A. oświadcza, że produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Deklaracja została również umieszczona wraz z możliwością pobrania na stronie produktu w serwisie <https://sklep.telforceone.pl/pl-pl/>

Děkujeme vám za zakoupení výrobku značky Forever. Před použitím si přečtěte tento návod a uchovejte jej pro pozdější použití. Nerozebírejte zařízení – veškeré opravy musí provádět servisní technik. Používejte pouze originální náhradní díly a příslušenství dodané výrobcem. Zařízení nesmí být vystaveno přímému ohni nebo jiným zdrojům tepla. Doufáme, že výrobek společnosti Forever splní Vaše očekávání

CZ

Poznámka: Screenshoty z aplikace se mohou lišit od skutečných pro tento model díky konstantnímu vývoji softwaru pro tento výrobek

## Specifikace

- Displej: Barevný 0,96" TFT, rozlišení 160\*80
- Odolnost proti vodě: IP67
- Baterie: Li-ion 105 mAh

## Funkce

Krokoměr, vzdálenost, spálené kalorie, monitor spánku, měření oxygenu v krvi, měření tepové frekvence, měření krevního tlaku, najdi svůj telefon, notifikace

## Nabíjení zařízení

- Odstraňte náramek z hodinek ze strany dotykového tlačítka
- Připojte zařízení ke zdroji napájení s výstupem USB s napětím 5V DC. Může to být síťová nabíječka, auto nabíječka nebo vstup v zapnutém počítači.
- Náramek sám o sobě neukazuje úplné nabití. Informace o stavu nabití baterie se nachází v pravém horním rohu obrazovky

POZNÁMKA: Při připojení k napájení se ujistěte, že náramek je připojen správným způsobem – napájecí piny náramku se musí připojit k pinům v konektoru USB. Před prvním použitím nechte náramek zařízení nabíjet minimálně 1,5 hodiny



## Kompatibilita

Systém: iOS 8.0 a novější/Android 4.4 a novější.  
verze Bluetooth: 4.0

## Nastavení času a datumu

Datum a čas je nastaven automaticky, když spojíte náramek s aplikací Forever Health. Popis instalace a fungování aplikace se nachází dále v této příručce.

## Instalace aplikací na ovládání náramku

- V závislosti na operačním systému spusťte Google Play nebo Appstore
- Do pole Hledat zadejte Forever Health a vyhledejte aplikaci
- Stáhněte a nainstalujte si aplikaci Forever Health

## Zapnutí náramku

- Stiskněte a držte stisknuté dotykové tlačítko v dolní části obrazovky



## Vypnutí náramku

- Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí symbol přepínače
- Stiskněte a držte stisknuté dotykové tlačítko na náramku dokud se nezobrazí nápis YES/NO
- Krátkým stisknutím dotykového tlačítka vyberte možnost YES (začne blikat)
- Stiskněte a podržte dotykové tlačítko, dokud se nezobrazí nápis GOODBYE



## Spojení náramku s telefonem

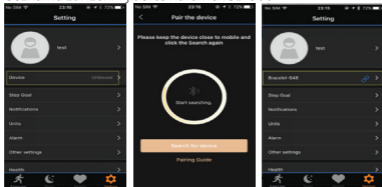
- Zapněte náramek
- Zapněte bluetooth na vašem telefonu
- Vyhledejte nové zařízení bluetooth
- Spojte se se zařízením SB-500

Pokud máte otázky týkající se pin kódu, zadejte 0000

Uživatelé iOS mohou být požádáni při spuštění aplikace v telefonu o opětovné potvrzení spojení stlačením tlačítka spárovat/připojit

Je také možné se připojit k náramku z aplikace

- Spusťte aplikaci Forever Health
- Přejděte na nastavení
- Klikněte na záložku zařízení
- Vyhledejte nové zařízení
- V seznamu zařízení vyberte náramek SB-500



## Nastavení profilu

Po úspěšném spuštění náramku a spojení s telefonem je důležité nastavení profilu uživatele, protože na základě těchto údajů se vykonává měření parametrů. Je nutné zadat pohlaví, výšku, hmotnost a datum narození).

- Spusťte aplikaci Forever Health
- Přejděte na nastavení
- Hned pod nastavením klikněte na šipku vedle názvu profilu
- Vyplňte osobní údaje
- Klikněte na tlačítko Uložit v pravém horním rohu

POZNÁMKA: Poskytnutí nesprávných údajů ovlivní výpočty prováděné náramkem. Uživatelské údaje se používají přímo ve výpočtu ujeté vzdálenosti a spálených kalorií.

## Ikony na displeji

Datum a čas		Počet kroků	
Spálené kalorie		Ujetá vzdálenost	
Sledování spánku		Pulz a krevní oxygenace	
Krevní tlak		Najděte svůj telefon	

Vypnout



CZ

## Synchronizace dat mezi aplikací a náramkem

Okamžitě po spojení se náramku s aplikací Forever Health budou údaje automaticky synchronizovány.

Chcete-li aktualizovat data a vynutit synchronizaci, na hlavní obrazovce přejděte prstem dolů.

Údaje lze zobrazit ve třech typech plánů: denním, týdenním a měsíčním.

## Popis funkcí náramku

### Monitoring spánku

Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí ikona měsíce. Pod ikonou bude uvedena délka spánku z poslední noci.

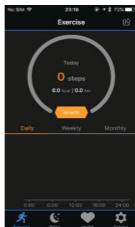
### Měření srdečního tepu a okysličení krve

Puls: Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí ikona srdce. Počkejte, dokud náramek změří tep a zobrazí hodnotu na obrazovce.

Okysličení krve: Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí ikona kapka krve se symbolem O<sub>2</sub>. Počkejte, dokud náramek změří okysličení krve a zobrazí hodnotu na obrazovce.

### Krevní tlak

Kliknutím na tlačítko se na obrazovce pohybujte mezi záložkami až do zobrazení ikony teploměru. Počkejte, až náramek změří krevní tlak a zobrazí hodnotu na obrazovce.



## Najděte svůj telefon

Kliknutím na tlačítko se na obrazovce pohybujte mezi záložkami až do zobrazení ikony telefonu s lupou. Stiskněte a podržte stisknuté tlačítko. Jsou-li náramek a mobilní telefon vzájemně propojeny přes bluetooth, po chvíli telefon zavibruje a zazvoní. Bez aktivního připojení bluetooth a aplikace Forever Health tato funkce nefunguje.

## Vypnutí

- Kliknutím na tlačítko na dotykové obrazovce přecházejte mezi záložkami až do zobrazení symbolu vypínače
- Stiskněte a držte stisknuté tlačítko na náramku až do zobrazení nápisů YES/NO
- Krátkým stisknutím dotykového tlačítka vyberte možnost YES (začne blikat)
- Stiskněte a podržte tlačítko, dokud se nezobrazí nápis GOODBYE

## Zapnutí

Stiskněte a podržte dotykové tlačítko na obrazovce, dokud se náramek nezapne

## Kroky

Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí ikona nohou. Pod ikonou budete mít hodnotu kroků během dne.

## Spálené kalorie

Klepnutím na dotykové tlačítko na obrazovce přecházejte mezi záložkami, dokud se nezobrazí ikona plamene. Pod ikonou budete mít hodnotu spálených kalorií během dne.

## Ujetá vzdálenost

Kliknutím na dotykové tlačítko na obrazovce se pohybujte mezi záložkami, dokud se nezobrazí zelená ikona lokalizace. Pod ikonou se zobrazí vzdálenost přejetá během dne.

POZNÁMKA: Měření srdeční frekvence, oxyličení a krevního tlaku, jsou pouze orientační. Výrobek není lékařským zařízením a nesmí se na jeho základě stanovovat léčba.

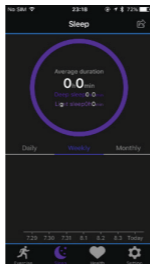
## Monitoring spánku

Náramek automaticky rozpozná a začne měření spánku. Funkce rozpoznání spánku se aktivuje mezi 21:30 a 12:00 hodinou. V případě zdřímnutí během dne kromě výše uvedených hodin nebude spánek rozpoznán. V aplikaci Forever Health kromě zobrazení délky spánku bude k dispozici rozdělení na plytký a hluboký spánek. Informace o spánku mohou být zobrazené v denním, týdenním a měsíčním plánu.

Důležité: Během spánku musí být náramek zapnutý a založen na zápěstí, aby náramek dokázal detekovat a analyzovat spánek.

## Měření srdeční frekvence, okysličení krve a krevního tlaku

Aplikace umožňuje měření ve dvou režimech:





## Manuální režim

Uživatel může v záložce zdraví v aplikaci vynutit měření srdeční frekvence, tlaku nebo okysličení krve kliknutím na tlačítko START. Měření trvá asi 2 minuty.

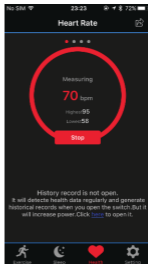
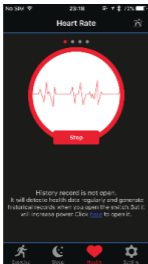
Aplikace není schopna měřit srdeční tep a tlak zároveň. Uživatel musí k měření vybrat přesouváním v rozhraní parametr, který chce měřit.

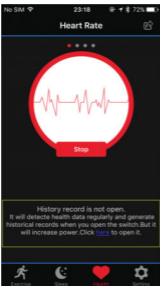
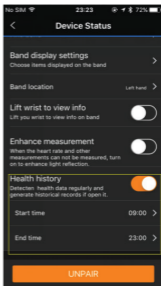
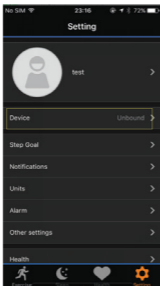
CZ

## Automatický režim

V nastavení náramku zapnete automatické měření parametrů zdraví uživatele. Náramek bude pak měřit a ukládat parametry v aplikaci. Budete mít přístup k těmto datům v historii.

Zapnutí automatického měření zkrátí pracovní čas náramku na jedno nabití





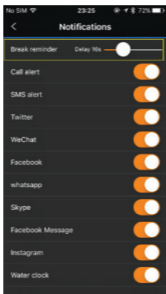
## Notifikace

Uživatel v nastavení aplikace může zvolit v jaké situace obdrží notifikaci na náramku.

Možnosti notifikace jsou:

- sms zprávy
- Hlasová volání
- Notifikace o aktivitě
- Připomenutí o pití vody

CZ



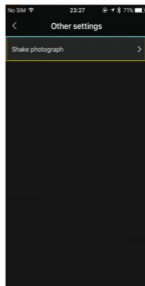
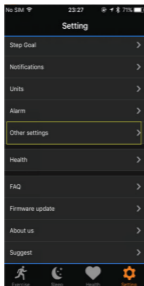
## Chcete-li odpojit bluetooth

Můžete také v nastaveních nastavit notifikaci o odpojení náramku od mobilního telefonu. Tato možnost může být užitečná v situaci, kdy někde zapomeneme náš mobilní telefon, například, v kanceláři nebo autě, pak nás náramek o tom bude informovat.

## Bezdrátové spuštění závěrky fotoaparátu v telefonu

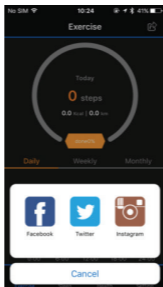
- Spusťte aplikaci Forever Health
- Přejděte na nastavení
- Vyberte jiné nastavení
- Přejděte na možnost, zatřepete pro fotografování“
- Spustí se fotografická aplikace, pokaždé, když jste zatřepete náramkem, spustí se závěrka fotoaparátu a uděláte fotografii.

CZ



## Sdílení

Klepnutím na ikonu šipky v pravém horním rohu obrazovky aplikace, můžete sdílet své úspěchy na stránkách jako je Facebook, Twitter a Instagram.



CZ

## Poznámky k používání a bezpečnosti

- Nepoužívejte náramek v blízkosti zdrojů silného elektromagnetického pole
- Nepokoušejte se sami opravit náramek
- Nevhazujte náramek do ohně, hrozí exploze
- Provozní teplota je od -10 °C do 50 °C
- Měření srdeční frekvence, okysličení a krevního tlaku, jsou pouze orientační. Výrobek není lékařským zařízením a nesmí se na jeho základě stanovovat léčba.
- Když si navlékáte náramek ponechte minimální vůli, aby se zabránilo podráždění pokožky
- Při alergické reakci kůže na materiál přestaňte výrobek používat

Společnost TelForceOne S.A. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>.

Merci d'avoir acheté le bracelet connecté de la marque Forever SB-500. Avant de l'utiliser, merci de lire attentivement le manuel pour en savoir plus sur les fonctions et le mode d'opération. Ne pas chercher à démonter, modifier ni réparer l'appareil vous-même. Toutes les réparations devraient être fait par un technicien de service. Nous espérons le produit Forever répondra à vos attentes.

Attention: Les captures d'écran et les dessins inclus dans ce manuel sont destinés à fournir des informations concernant le bracelet de manière plus détaillée et plus accessible. En raison du développement de la technologie et des différences entre les différents lots de production, les dessins et diagrammes décrits dans ce manuel peuvent être différent de l'état actuel de votre appareil.

## Caractéristiques

Écran: En couleurs 0.96" TFT, 160\*80

Étanche: IP67

Batterie: Li-ion 105 mAh

FR

## Fonctions

Podomètre, distance parcourue, calories brûlées, moniteur de sommeil, oxygénation du sang, pulsomètre, Cardio fréquence-mètre, recherche de téléphone, notifications

## Charge

1. Retirez votre bracelet de la bande.
2. Branchez le port USB de votre SB-400 sur la prise USB dans un ordinateur, allume-cigare ou un chargeur secteur. ATTENTION: le bracelet doit être correctement branché. Accordez une attention particulière pour la connexion correcte des broches de bracelet aux broches du connecteur du chargeur USB.
3. Le bracelet est chargé automatiquement.
4. Le bracelet lui-même n'informe pas de la charge complète. Les informations sur l'état de charge de la batterie se trouvent dans le coin supérieur droit de l'écran.

ATTENTION: Lors de la connexion à l'alimentation, assurez-vous que le bracelet est branché correctement - les broches d'alimentation du bra-

celet doivent se connecter aux broches de la prise USB. Avant d'utiliser le bracelet pour la première fois, chargez l'appareil pendant au moins 1,5 heure.



## Compatibilité

Système iOS 8.0 et version nouvelle Android 4.4 et version nouvelle

## Réglage de l'heure et de la date

L'heure et la date sont définies automatiquement après la première connexion du bracelet avec l'application «ForeverHealth ». Vous trouverez une description de l'installation et du fonctionnement de l'application dans la partie suivante du manuel.

## Installation d'application

Téléchargez l'application ForeverHealth à partir de GooglePlay / App Store, selon le système d'exploitation de votre téléphone.

## Mise en marche

Appuyez sur le bouton tactile sur l'écran du bracelet et maintenez-le enfoncé. L'écran s'allume après un certain temps.



FR

## Désactiver le bracelet

1. Activez l'affichage du bracelet en appuyant brièvement sur le bouton sur l'écran tactile.
2. Appuyez et maintenez le bouton tactile sur le bracelet jusqu'à l'apparition des sous-titres OUI / NON
3. Sélectionnez l'option OUI (clignote) en appuyant brièvement sur le bouton tactile
4. Appuyez et maintenez le bouton tactile jusqu'à ce que GOODBYE apparaisse



## Connecter un bracelet avec un téléphone

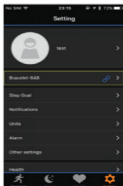
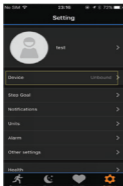
- Allumez le bracelet
- Activer la communication Bluetooth sur votre téléphone
- Recherche de nouveaux appareils Bluetooth
- Connexion au périphérique SB-500

Si vous avez des questions sur le code PIN, veuillez entrer 0000  
Les utilisateurs IOS peuvent être invités après le démarrage de l'application sur le téléphone pour confirmer à nouveau la connexion avec le bouton paire / lien

FR

## Paramètres du profil d'utilisateur

Dans les paramètres de l'application, les données personnelles telles que le sexe, la taille et le poids doivent être définies. De cette façon, l'application va sélectionner des paramètres physiologiques. Si vous





définissez des valeurs autres que le porte-bracelet, les mesures peuvent être déformées. Pour définir un profil utilisateur:

- Aller à l'onglet du profil de l'utilisateur.
- Cliquez sur l'icône Information.
- Définir les données de l'utilisateur.
- Sélectionnez Enregistrer dans le coin supérieur droit.

ATTENTION: Fournir des données incorrectes affectera le calcul effectué par le bracelet. Les données de l'utilisateur sont utilisées directement dans le calcul de la distance parcourue et des calories brûlées.

## Signification d'icônes

Affichage de la date et de l'heure		Trouvez votre téléphone	
Calories brûlées		Moniteur cardiaque et oxygénation du sang	
Moniteur du sommeil		Distance parcourue	
Manomètre		Nombre de pas	

FR

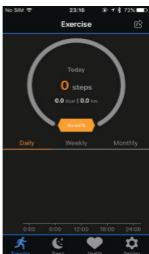
Désactivation



## Synchronisation des données

Le bracelet synchronise automatiquement les données avec l'application sur le téléphone, lorsque les périphériques sont appariés.

Pour mettre à jour les données et forcer la synchronisation, faites glisser votre doigt vers le bas de l'écran de l'application. Les données peuvent être consultées dans trois types d'affichages : quotidiens, hebdomadaires et mensuelles.



FR

## Description des fonctions de bracelet

### Suivi du sommeil

En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous onglets jusqu'à ce que l'icône de la lune apparaisse. Sous l'icône sera donnée la durée du sommeil mesurée la nuit dernière.

### Oxygénation du sang, pulsomètre

Pulse: Cliquez sur le bouton tactile sur l'écran pour vous déplacer entre onglets jusqu'à ce que l'icône du cœur apparaisse. Attendez que le bracelet mesure son pouls et l'affiche sur l'écran.

Oxygénation du sang: En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous entre les onglets jusqu'à ce que l'icône de chute avec le symbole O<sub>2</sub> apparaisse. Attendez que le bracelet mesure l'oxygénation du sang et l'affiche sur l'écran.

## **Manomètre**

En cliquant sur le bouton tactile à l'écran, passez d'un onglet à l'autre jusqu'à ce que l'icône du thermomètre apparaisse. Attendez que le bracelet mesure votre tension artérielle et l'affiche sur l'écran.

## **Trouvez votre téléphone**

En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous des onglets jusqu'à ce que l'icône du téléphone avec une loupe s'affiche.

Appuyez et maintenez le bouton tactile. Si le bracelet et le téléphone sont connectés l'un à l'autre via Bluetooth, après un certain temps, le téléphone commencera à vibrer et à sonner. Sans connexion bluetooth activée et application Forever Health, cette fonction ne sera pas fonctionnée.

## **Désactivation**

1. Activez l'affichage du bracelet en appuyant brièvement sur le bouton sur l'écran tactile.
2. Appuyez et maintenez le bouton tactile sur le bracelet jusqu'à l'apparition des sous-titres OUI / NON
3. Sélectionnez l'option OUI en appuyant brièvement sur le bouton tactile
4. Appuyez et maintenez le bouton tactile jusqu'à ce que GOODBYE apparaisse

## **Activation**

Appuyez et maintenez le bouton tactile sur l'écran jusqu'à ce que le bracelet commence.

## **Pas**

En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous des onglets jusqu'à ce que l'icône des pieds apparaisse. La valeur des pas effectués durant la journée sera donnée sous l'icône.

## **Calories brûlées**

En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous des onglets jusqu'à ce que l'icône de la flamme apparaisse. Sous l'icône sera donnée la valeur des calories brûlées pendant la journée.

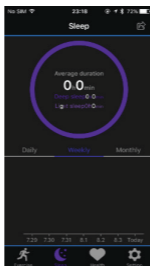
## Distance parcourue

En cliquant sur le bouton tactile sur l'écran, déplacez-vous les onglets jusqu'à ce que l'icône d'emplacement vert apparaisse. Sous l'icône sera la distance parcourue pendant la journée.

## Suivi de sommeil

Suivi de sommeil est activé automatiquement. L'utilisateur doit porter le bracelet durant le sommeil. Les informations relatives à votre sommeil seront accessibles uniquement via l'application ForeverHealth, après la synchronisation des données.

FR



Attention: Pendant le sommeil, le bracelet doit être allumé et attaché au poignet pour que le bracelet puisse détecter et analyser le sommeil.

## Pulsomètre, et oxygénation du sang

### Réglage manuel

En entrant dans l'onglet Santé de l'application, l'utilisateur peut forcer le pouls, la pression ou l'oxygénation du sang à être mesurée en cliquant sur le bouton START. La mesure prend environ 2 minutes.

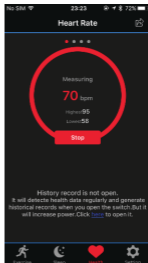
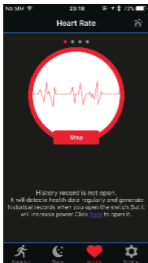
L'application ne mesure pas le pouls et la pression en même temps.

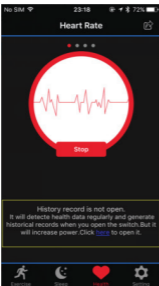
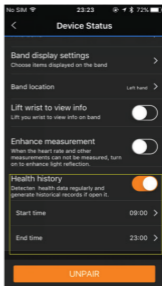
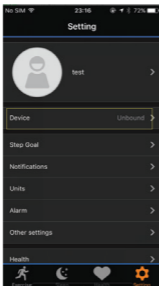
### Réglage automatique

Dans les paramètres de bracelet, activer la mesure automatique des paramètres de santé de l'utilisateur. Ensuite, le bracelet lui-même prendra des mesures et les archivera dans l'application. L'utilisateur aura accès à ces données dans l'historique.

Activer la mesure automatique raccourcira le temps du bracelet sur une charge.

FR



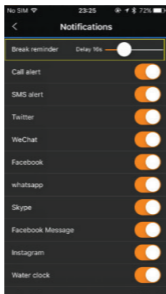


## Rappels

L'utilisateur dans les paramètres de l'application peut choisir dans quelles situations il recevra des notifications sur le bracelet.

Les options disponibles sont les notifications:

- Message SMS
- Appels vocaux
- Rappel sur l'activité
- Un rappel « l'eau »



FR

## Déconnexion de Bluetooth

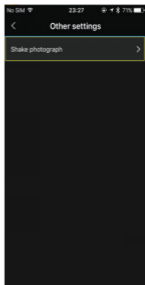
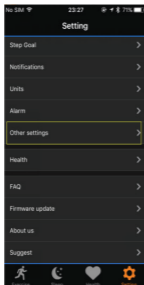
L'utilisateur dans les paramètres de notification peut également définir une notification pour déconnecter le bracelet avec un téléphone mobile. Cette option peut être utile si vous laissez votre téléphone portable, par exemple dans un bureau ou une voiture, le bracelet nous en informera.

## Contrôle du déclencheur à distance

Un utilisateur peut contrôler le déclencheur de la caméra du téléphone à partir du bracelet.

- Accédez à l'onglet Périphérique.
- Sélectionnez Caméra dans la liste des paramètres
- L'application de l'appareil photo sera activée sur le téléphone
- L'icône du bracelet s'affiche à l'écran.
- Lorsque vous cliquez sur le centre de l'écran du bracelet, la caméra prend une photo

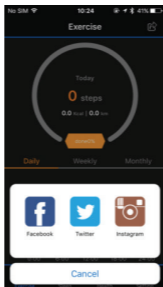
FR



## Partage

En cliquant sur l'icône en forme de flèche dans le coin supérieur droit de l'écran de l'application, l'utilisateur peut partager ses réalisations en utilisant des réseaux sociaux tels que Facebook, Twitter et Instagram





## Informations additionnelles et Précautions d'utilisation

- Ce produit n'est pas un jouet.
- Ne pas serrer trop le bracelet car il peut provoquer des irritations de la peau.
- Ne jetez pas votre appareil dans le feu. La batterie pourrait exploser.
- Ne pas exposer le bracelet à des températures extrêmes.
- Les mesures du rythme cardiaque sont uniquement indicatives
- les résultats ne devraient pas être utilisés pour la sélection du traitement médical.

La société TelForceOne S.A. déclare que le produit est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration est également fournie avec la possibilité de télécharger sur la page du produit sur le site <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>.

Sveikiname įsigijus produktą iš „Forever“. Prieš naudojimą, prašome perskaityti vartotojo vadovą ir išsaugoti jį ateityje. Nejunkite prietaiso savarankiškai - visus remontus turėtų atlikti techninės priežiūros specialistas. Naudokite tik originalias gamintojo pateiktas dalis ir priedus. Įrenginys neturėtų būti tiesiogiai veikiamas vandens, drėgmės, saulės spindulių, ugnies ar kitų šilumos šaltinių. Tikimės, kad „Forever“ produktas patenkins jūsų lūkesčius.

Pastaba: ekrano nuotraukos iš programos gali skirtis nuo realių šio modelio nuotraukų dėl nuolatinio šio produkto programinės įrangos tobulinimo

## Specifikacijos

- Ekranas: spalva 0,96 „TFT, raiška 160\*80 - atsparumas vandeniui: IP67
- Baterija: Li-Ion 105 mAh

## Funkcijos

Žingsniamatis, atstumas, sudegintų kalorijų monitorius, miego stebėjimas, kraujo prisotinimas, širdies ritmo monitorius, kraujo spūdzio matuoklis, telefono paieška, pranešimai.

## Įrenginio įkrovimas

Nuo laikrodžio nuimkite apyrankę nuo liečiamojo mygtuko pusės. Prijunkite įrenginį prie maitinimo šaltinio, naudodamiesi USB 5V DC išvesties įtampa. Tai gali būti tinklo įkroviklis, automobilinis įkroviklis ar aktyviojo kompiuterio prievadas.

- Apyrankė neinformuoja apie pilną įkrovimą. Įkrovos būklė yra rodoma dešiniajame viršutiniame ekrano kampe

PASTABA: Jungdami apyrankę prie maitinimo laido, įsitinkite, kad ji yra tinkamai prijungiama - apyrankės laikiklio kontaktai turi būti prijungti prie USB prievado. Prieš pradėdami naudoti apyrankę, įkraukite prietaisą mažiausiai 1,5 val.



## Suderinamumas

- Sistemos: „iOS 8.0“ ir naujesnės versijos/„Android 4.4“ ir naujesnės versijos
- „Bluetooth“ versija: 4.0

## Laiko ir datos nustatymas

Laikas ir data nustatomi automatiškai, kai apyrankė yra pirmą kartą sujungiama su programėle. Programėlės „Forever Health“ įdiegimo ir veikimo aprašymas yra pateikiamas žemiau.

## Apyrankės programėlės diegimas

- Priklausomai nuo operacinės sistemos, paleiskite „Google Play“ arba „Appstore“, paieškos laukelyje įrašykite „Forever Health“ ir suraskite programėlę. Atsisiųskite ir įdiekite „Forever Health“ programėlę į savo telefoną.

LT

## Apyrankės įjungimas

- Paspauskite ir palaikykite lietimo mygtuką ekrano apačioje



## Apyrankės išjungimas

- Paspaudę ekrano jutiklinį mygtuką, slinkite per skirtukus į šoną tol, kol pasirodys maitinimo mygtukas.
- Laikykite nuspaustą apyrankės jutiklinį ekraną, kol ekrane pasirodys TAIP/NE
- Trumpai paspauskite sensorinį mygtuką ir pasirinkite TAIP (pradeda mirksėti)
- Paspauskite ir palaikykite nuspaustą mygtuką, kol ekrane pasirodys GOODBYE



## Apyrankės sujungimas su telefonu

- Įjunkite apyranke
- Įjunkite „Bluetooth“ ryšį savo telefone
- Suraskite naują „Bluetooth“ įrenginį.
- Prijunkite prie prietaiso SB-500

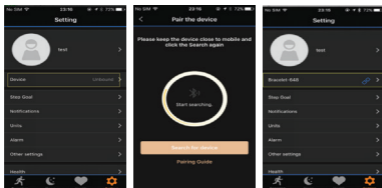
LT

Įveskite PIN kodą 0000

„Ios“ sistemos vartotojų gali būti prašoma patvirtinti ryšį naudojant siejimo/prisijungimo mygtuką, aktyvavus programėlę.

Apyrankę taip pat galima prijungti iš programėlės lygo:

- Įjunkite „Forever Health“ programėlę
- Eikite į nustatymus
- Spustelėkite skirtuką „Įrenginys“
- Suraskite naują įrenginį
  - Iš prietaisų sąrašo pasirinkite SB-500 apyranke



## Profilio nustatymas

Po tinkamo apyrankės sujungimo su telefonu, svarbu nustatyti vartotojo profilį. Jums reikia nurodyti jūsų lytį, amžių, svorį ir gimimo datą.

- Įjunkite „Forever Health“ programėlę
- Įeikite į nustatymus
- Prieš nustatymą spustelėkite rodyklę šalia profilio pavadinimo
- Įveskite savo duomenis
- Viršutiniame dešiniajame kampe spustelėkite Išsaugoti.

PASTABA: dėl neteisingai įvestų duomenų, apyrankės atliekami skaičiavimai bus netikslūs Vartotojo duomenys yra tiesiogiai konvertuojami į pravažiuoto atstumo ir sudegintų kalorijų skaičiavimus.

## Ekranų piktogramos

Data ir laikas		Žingsnių skaičius	
----------------	--	-------------------	--

LT

Sudegintos kalorijos		Įveiktas atstumas	
Miego monitorius		Širdies susitraukimų dažnis ir kraujo prisotinimas	
Kraujo spaudimas		Telefono paieška	
Deaktyvuoti			

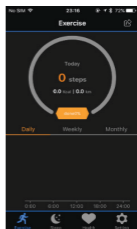
## Duomenų sinchronizavimas tarp programėlės ir apyrankės

LT

Vėliau, kai apyrankė prijungs prie „Forever Health“ programėlės, duomenys bus sinchronizuojami automatiškai.

Norėdami atnaujinti duomenis ir atlikti priverstinį sinchronizavimą, pagrindiniame programėlės ekrane slinkite pirštu žemyn.

Duomenis galima peržiūrėti trijų tipų rinkiniuose: dienos, savaitės ir mėnesio.



## **Apyrankės funkcijos aprašymas**

### **Miego stebėjimas**

Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys mėnulio piktograma. Po piktograma bus rodomas miego laikas, išmatuotas praeitą naktį.

### **Širdies ritmo ir kraujo prisotinimo monitorius**

Širdies ritmas. Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys širdies piktograma. Palaukite, kol apyrankė ims matuoti pulsą ir rezultatą parodys ekrane.

### **Kraujo prisotinimas**

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys kraujo lašas su O<sub>2</sub> simbolio piktograma. Palaukite, kol apyrankė išmatuos kraujo prisotinimą ir rezultatą parodys ekrane.

### **Kraujo spaudimas**

Paliesdami lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol surasite termometro piktogramą. Palaukite, kol apyrankė išmatuos kraujo spaudimą ir rezultatus pateiks ekrane.

### **Telefono paieška**

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys telefonas su didinamojo stiklo piktograma. Paspauskite ir palaikykite lietimą mygtuką. Jei apyrankė ir telefonas yra sujungti „Bluetooth“ ryšiu, po kurio laiko jūsų telefonas pradės vibruoti ir skambėti.

Ši funkcija neveiks aktyvaus „Bluetooth“ ryšio ir „Forever Health“ programėlės

### **Išjungimas**

- Nuspaudę ekrano lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys maitinimo mygtukas

- Paspauskite ir palaikykite apyrankės jutiklinį ekraną, kol ekrane pasirodys TAIP/NE
- Trumpai paspauskite sensorinį mygtuką ir pasirinkite TAIP (pradedama mirksėti)
- Paspauskite ir palaikykite nuspaudimo mygtuką, kol ekrane pasirodys GOODBYE

## **Ijungimas**

Paspauskite ir palaikykite nuspaudimo mygtuką ekrane, kol bus suaktyvinta apyrankė.

## **Žingsniai**

Spustelėję lietimo mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys pėdos piktograma. Pagal piktogramą bus nurodytas per vieną dieną padarytų žingsnių skaičius.

## **Sudegintos kalorijos**

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys liepsnos piktograma. Pagal piktogramą bus rodomas per dieną sunaudotų kalorijų skaičius.

## **Iveiktas atstumas**

Spustelėję lietimo mygtuką, naršykite per skirtukus, kol atsiras žalia vietos piktograma. Iveiktas atstumas bus nurodytas po piktogramą.

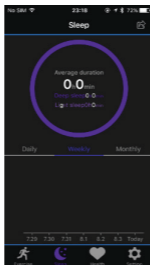
PASTABA: širdies ritmo, kraujo prisotinimo ir kraujospūdžio matuokliai yra naudojami tik informaciniais tikslais. Tai nėra medicininis produktas ir gydymas nėra taikytinas pagal apyrankės surinktus duomenis.

## **Miego stebėjimas**

Apyrankė automatiškai atpažįsta ir pradeda matuoti miego ciklą. Miego atpažinimo funkcija automatiškai įjungžiama nuo 21:30 iki 12:00 val. Jei miegate dienos metu, miegas nebus atpažįstamas,



kadangi negalios nustatytų miego valandų intervalas. Programėlė „Forever Health“, išskyrus miego trukmės pateikimą, miegą skirsto į lengvą ir gilų. Miego informaciją galite peržiūrėti dienos, savaitės ir mėnesio nustatymuose.



Svarbu: miegodami, apyrankę reikia įjungti ir dėvėti ant riešo, kad sistema galėtų aptikti ir analizuoti miego ciklą.

## Širdies ritmo, kraujo prisotinimo ir kraujospūdžio matuoklis

LT

Programėlė leidžia stebėti dviem režimais:

### Rankinis režimas

Naudokite, jeidami į sveikatos skirtuką programėlėje, gali būti pradamas matuoti pulsas, kraujo spaudimas ir prisotinimas spustelėjus START mygtuką. Stebėjimas trunka 2 minutes.

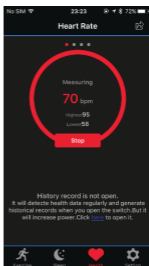
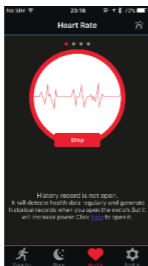
Programėlė negali stebėti širdies ritmo ir matuoti kraujo spaudimo tuo pačiu metu. Norėdamas pradėti stebėjimą, vartotojas turi

pasirinkti parametrus, kuriuos reikia stebėti, pereinant vis į kitą langą.

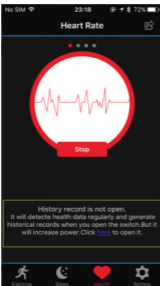
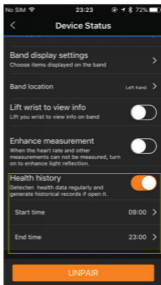
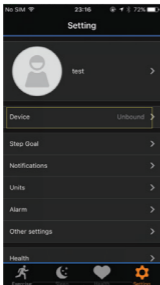
## Automatinis režimas

Įjunkite automatinį vartotojo sveikatos parametrų stebėjimą apyrankės nustatymuose. Tuomet apyrankė automatiškai stebės parametrus ir juos išsaugos programėlėje. Vartotojas turės prieigą prie šios datos.

Automatinis stebėjimo aktyvinimas sumažina apyrankės veikimo laiką vienu įkrovimu.



LT



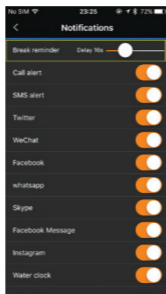
LT

## Pranešimai

Vartotojas per programėlės nustatymus gali pasirinkti situacijas, kada bus siunčiami pranešimai

Galimi pranešimų variantai:

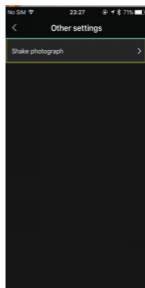
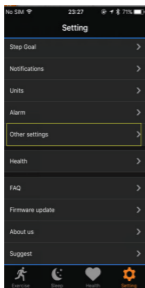
- SMS
- Balso skambutis
- Paklausimas apie aktyvumą
- Paklausimas apie geriamąjį vandenį



LT

## „Bluetooth“ atjungimas

Pranešimų nustatymuose vartotojas taip pat gali nustatyti pranešimų gavimą apie mobiliojo telefono atjungimą nuo apyrankės. Ši parinktis gali būti naudinga, kai paliekame savo telefoną, pvz., biure ar automobilyje, tada apyrankė mus informuos apie tai.



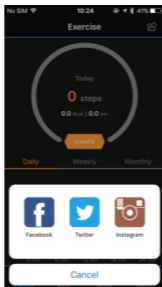
Belaidis fotoaparato užraktas

- Ijunkite „Forever Health“ programėlę
- Eikite į nustatymus
- Pasirinkite „Kiti nustatymai“
- Pasirinkite parinktį „Pakratyti, siekiant padaryti nuotrauką“
- Jūsų telefone yra aktyvuojamas fotoaparatas, kiekvienas apyrankės pakratymas suaktyvins fotoaparato užraktą ir padarys nuotrauką

## Dalijimasis

Viršutiniame dešiniajame programos ekrano kampe spustelėjęs ant rodyklės piktogramos, naudotojas gali dalytis savo pasiekimais naudodamas „Facebook“, „Twitter“ ir „Instagram“ socialinius tinklais.

LT



## Pastabos dėl naudojimo ir saugos

- Nenaudokite apyrankės šalia stipraus elektromagnetinio lauko šaltinių. Nebandykite patys taisyti apyrankės
- Neišmeskite apyrankės į ugnį - sprogimo pavojus - Įrenginio darbo temperatūra -10 ° C - 50 ° C
- Širdies dažnio matuoklis, kraujo prisotinimas ir kraujospūdis matuoklis yra tik informaciniais tikslais naudojamos funkcijos. Tai nėra medicininis produktas ir nepritaiko gydymo pagal apyrankės surinktus duomenis.
- Kai dėvite apyrankę, jos per daug neužveržkite, kad nenudeginumėte odos.
- Jei dėvint apyrankę kyla alerginė reakcija, nebenaudokite gaminio.

„TelForceOne SA“ pareiškia, kad produktas atitinka reikalavimus ir kitas atitinkamas 2014/53/UE direktyvos nuostatas. Galite atsisiųsti produkto deklaraciją iš svetainės <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>.

Bedankt voor de aankoop van dit product van het merk Forever. Lees de handleiding voorafgaand aan gebruik en bewaar deze voor de toekomst. Schroef het product niet zelfstandig open. Alle reparaties dienen te worden verricht door de reparatieservice. Gebruik uitsluitend originele door de fabrikant geleverde onderdelen en accessoires. Het apparaat mag niet worden blootgesteld aan de directe werking van zonlicht, vuur of een andere warmtebron. We hopen dat het product van Forever aan je verwachtingen zal voldoen.

Let op: Schermopnames van de app kunnen verschillen van de feitelijke situatie voor dit model vanwege de voortdurende ontwikkeling van de software van dit product

## **Specificaties**

- Scherm: 0.96" TFT kleurenscherm, resolutie 160\*80
- Waterdichtheid: IP67
- Batterij: Li-ion 105 mAh

## **Functies**

Stappenteller, afgelegde afstand, calorieënteller, slaapmonitor, oximeter, hartslagmeter, bloeddrukmeter, telefoonzoeker, berichtgeving

## **Apparaat opladen**

- Haal de armband van het horloge aan de kant van de aanraakknop
- Sluit het apparaat aan op een voedingsbron met USB-uitgang met 5V DC spanning. Dit kan een netoplader, auto-oplader of poort van een ingeschakelde computer zijn.
- De armband geeft zelf niet aan dat het apparaat volledig is opgeladen. Informatie over de oplaadstatus van de batterij wordt weergegeven in de rechter bovenhoek van het scherm

LET OP: Zorg er tijdens het aansluiten op de voeding voor dat de armband op de juiste manier is verbonden. De voedingspinnen van de armband moeten contact maken met de pinnen van de USB-poort. Laad de armband voorafgaand aan het eerste gebruik minimaal 1,5 uur op.



## Compatibiliteit

Systeem: iOS 8.0 en nieuwer / Android 4.4 en nieuwer  
Bluetooth-versie: 4.0

## Datum en tijd instellen

Datum en tijd worden automatisch ingesteld wanneer de armband voor het eerst verbinding maakt met de app.  
Forever Health Beschrijving van de installatie en werking van de app bevindt zich verderop in deze handleiding.

## Installeren van de app voor het bedienen van de armband

- Start naar gelang je besturingssysteem Google Play of Appstore
- Type in het zoekvak Forever Health in en zoek de app
- Download en installeer de app Forever Health

## Armband inschakelen

NL

Houd de aanraakknop onderaan het scherm ingedrukt

## Armband uitschakelen

- Navigeer met de aanraakknop tussen tabbladen totdat het aan/uit-symbool verschijnt
- Houd de aanraakknop op de





armband ingedrukt tot het opschrift YES/NO verschijnt

- Kies de optie YES door de aanraakknop kort in te drukken (YES begint te knipperen)
- Houd de aanraakknop ingedrukt tot het opschrift GOODBYE verschijnt



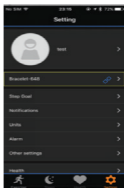
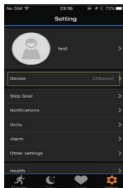
## Armband verbinden met je telefoon

- Schakel de armband in
- Schakel Bluetooth in op je telefoon
- Zoek naar nieuwe Bluetooth-apparaten
- Maak verbinding met het apparaat SB-500

Als om een pincode wordt gevraagd, voer dan 0000 in  
Gebruikers van besturingssysteem iOS kan na het starten van de app worden gevraagd om de verbinding opnieuw te bevestigen met de knop koppelen/verbinden

Verbinding met de armband kan ook worden bewerkstelligd vanuit de app:

- Start de app Forever Health
- Ga naar instellingen
- Klik op het tabblad apparaat
- Zoek een nieuw apparaat
- Kies uit de apparatenlijst de SB-500



NL

## Profiel instellen

Na het starten van de armband en maken van verbinding met je telefoon moet een gebruikersprofiel worden aangemaakt. Voer je geslacht, lengte, gewicht en geboortedatum in.

- Start de Forever Health app
- Ga naar instellingen
- Klik onder instellingen op de pijl naast de profielnaam
- Vul je persoonlijke gegevens in
- Klik op Opslaan in de rechter bovenhoek

LET OP: Het opgeven van onjuiste gegevens is van invloed op de door de armband verrichte berekeningen. Gebruikersgegevens vertalen zich direct in de berekening van de afgelegde afstand en verbrande calorieën.

## Schermiconen

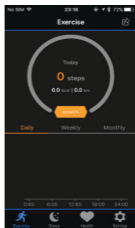
Datum en tijd		Aantal stappen	
Verbrande calorieën		Afgelegde afstand	
Slaapmonitor		Hartslag en zuurstof in het bloed	

Bloeddruk		Telefoonzoeker	
-----------	---	----------------	---

Uitschakelen	
--------------	---

## Gegevens synchroniseren tussen de app en de armband

Na het verbinden van de armband met de Forever Health app worden de gegevens automatisch gesynchroniseerd. Swipe op het hoofdscherm met je vinger naar beneden, om gegevens te updaten en synchronisatie te forceren. Gegevens kunnen worden bekeken in drie verschillende samenstellingen: dag, week en maand.



## Beschrijving functies armband

### Slaapmonitor

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het maan-icoontje verschijnt. Onder dit icoon wordt de duur van je slaap van de afgelopen nacht weergegeven.

### Meting van de hartslag en de zuurstof in het bloed

Hartslag: Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het hart-icoontje verschijnt. Wacht tot de armband de hartslag heeft gemeten en weergeeft op het scherm.

Oximeter. Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de

tabbladen tot het icoon van een bloeddruppel met het O<sub>2</sub>-symbool verschijnt. Wacht tot de armband het zuurstofniveau in het bloed heeft gemeten en weergeeft op het scherm.

### **Bloeddruk**

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen totdat het thermometer-icoontje verschijnt. Wacht tot de armband de bloeddruk gemeten en weergeeft op het scherm

### **Telefoonzoeker**

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het icoontje van een telefoon met vergrootglas verschijnt. Houd de aanraakknop ingedrukt. Als de armband en de telefoon met elkaar verbonden zijn via Bluetooth, gaat de telefoon even later vibreren en bellen. Zonder actieve verbinding via bluetooth en de Forever Health app werkt deze functie niet.

### **Uitschakelen**

- Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het aan/uit-symbool verschijnt
- Houd de aanraakknop op de armband ingedrukt totdat het opschrift YES/NO verschijnt
- Kies de optie YES door de aanraakknop kort in te drukken (YES gaat knipperen)
- Houd de aanraakknop ingedrukt tot het opschrift GOODBYE verschijnt

### **Inschakelen**

Houd de aanraakknop op het scherm ingedrukt tot de armband opstart

NL

### **Stappen**

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen totdat het voetstappen-icoontje verschijnt. Onder het icoon wordt het aantal stappen van die dag weergegeven.

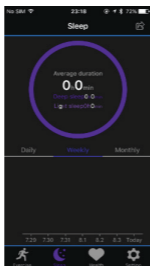
## Verbrande calorieën

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het vuur-icoontje verschijnt. Onder het icoon wordt het aantal verbrande calorieën van die dag weergegeven.

## Afgelegde afstand

Navigeer met de aanraakknop op het scherm tussen de tabbladen tot het groene locatie-icoontje verschijnt. Onder het icoon wordt de afgelegde afstand van die dag weergegeven.

LET OP: De gemeten hartslag, zuurstofniveau en bloeddruk zijn uitsluitend indicatief. De armband is geen medisch product en door het apparaat gemeten gegevens kunnen geen grondslag vormen voor het bepalen van behandelingen.



NL

## Slaapmonitor

De armband herkent slaap en start automatisch de slaapmeting. De slaapfunctie wordt automatisch geactiveerd tussen 21.30 en 12.00 's middags. In geval van een middagdutje buiten de bovengenoemde uren wordt de slaap niet gedetecteerd. In de Forever

Health app is behalve de lengte van de slaap ook de verdeling tussen diepe en lichte slaap weergegeven. Informatie over je slaap kan worden bekeken in dag-, week- en maandmodus.

Belangrijk: Tijdens de slaap moet de armband ingeschakeld zijn en op de pols gedragen worden zodat de slaap kan worden geanalyseerd.

## Hartslag, zuurstofniveau en bloeddruk

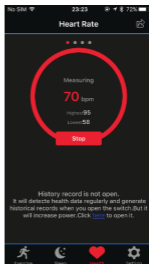
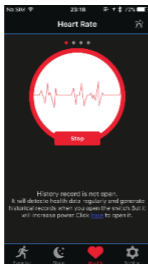
Met de app kunnen in twee modi metingen worden verricht:

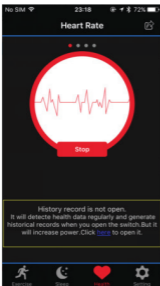
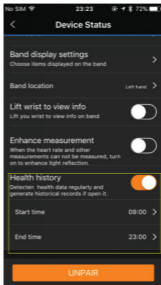
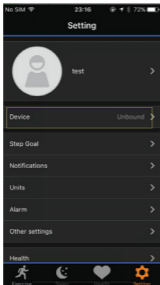
### Handmatige modus

In het tabblad gezondheid in de app kan met de START-knop meting van de hartslag, het zuurstofniveau of de bloeddruk worden geforceerd. De meting duurt ca. 2 minuten.

De app kan niet tegelijk de bloeddruk en de hartslag meten. De gebruiker moet in de interface naar links en naar rechts navigeren om te kiezen welke parameter hij wil meten.

NL





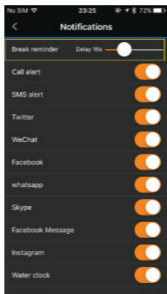
## Automatische modus

In de instellingen van de armband kan automatische meting van gezondheidsparameters worden ingeschakeld. De armband zal zelf metingen verrichten en analyseren in de app. De gebruiker zal toegang hebben tot deze gegevens in de historie.

Het inschakelen van automatische meting versnelt het leeglopen van de batterij.

## Berichtgeving

De gebruiker kan in de app kiezen in welke situaties hij berichtgevingen ontvangt van de armband.



NL

Beschikbare opties:

- Sms
- Spraakoproep
- Herinnering activiteiten
- Herinnering water drinken

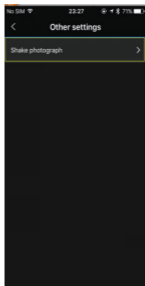
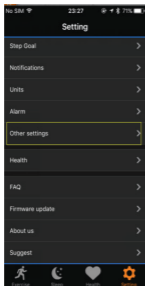


## Bluetooth ontkoppelen

De gebruiker kan in de instellingen ook de berichtgeving over het ontkoppelen van de armband met de mobiele telefoon instellen. Deze optie kan van pas komen wanneer we onze telefoon ergens laten liggen, bijv. op kantoor of in de auto. De armband stuurt hier dan een mededeling van.

## Draadloze sluitbediening van de telefooncamera

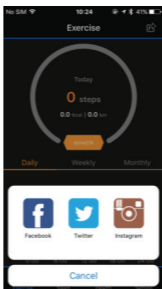
- Start de app Forever Health
- Ga naar instellingen
- Kies Andere instellingen
- Ga naar de optie „Schudden om een foto te maken”
- De app voor het maken van foto's op de telefoon wordt geopend en iedere keer schudden van de armband zorgt ervoor dat er een foto genomen wordt.



NL

## Delen

Klik op het pijlcoontje op de rechter bovenhoek van de app om je prestaties te delen via Facebook, Twitter en Instagram.



### Opmerkingen m.b.t. de veiligheid

- Gebruik de armband niet in de buurt van sterke bronnen van elektromagnetische velden
- Probeer de armband niet zelfstandig te repareren
- Gooi de armband niet in het vuur; dit leidt tot risico op explosies
- Werkingstemperatuur van het apparaat -10°C-50°C

De gemeten hartslag, zuurstofniveau en bloeddruk zijn uitsluitend indicatief. De armband is geen medisch product en door het apparaat gemeten gegevens kunnen geen grondslag vormen voor het bepalen van behandelingen.

- Zorg dat het armbandje niet te strak zit, zodat de huid niet ruw wordt
- In geval van een allergische reactie van de huid door het materiaal van het bandje moet het productgebruik gestaakt worden.

NL

TelForceOne S.A. verklaart dat zijn product voldoet aan de basis-eisen en andere van toepassing zijnde bepalingen van richtlijn 2014/53/UE. De verklaring is ook geplaatst op de pagina van het product op de website <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>. Je kunt hem daar ook downloaden.



---

[www.forever.eu](http://www.forever.eu)