

FOREVER

---

MANUAL

**forefit**<sup>o</sup>  
smart bracelet

Thank you for purchasing a product by Forever. Before use, please refer to the User's manual, and save it for future reference. Do not disassemble the device on your own – all repairs should be done by a service technician. Use only original parts and accessories provided by the manufacturer. The device should not be exposed directly to water, moisture, sunlight, fire or other heat sources. We hope that the product by Forever fulfills your expectations.

## Specification

- Display/Wyświetlacz: 0.96" 160\*80
- Standby time/Czas czuwania: up to 15 days/do 15 dni
- Water-proof/Wodoodporność: IP67
- Battery/Akumulator: 90 mAh
- Weight/Waga: 20 g
- Band length/Długość opaski: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Compatibility/Kompatybilność: Android >/ 5.1/iOS >/8.0

## Functions

- heart rate monitor
- multisport (walk, running, climbing, bicycles)
- pedometer
- distance
- calories
- stopwatch
- camera control
- notifications
- objectives
- alarm clock
- blood pressure and oxygenation
- messages memory
- phone tracking

## CHARGING

To charge the bracelet, take it out from the band, and then connect it to any USB port observing the directions of the connectors.

## Application

Download and install "Forever Smart" application from Google Play or App Store.

## Connecting the bracelet with a smartphone

1. Activate Bluetooth in your smartphone.
2. Open the application and create a new profile, and then log in.
3. Enter "Profile" tab and enter your personal data, such as gender, date of birth, height and weight.
4. Then, enter the "Device" tab and click "Search" button. Select "SB-130" model from the list of devices
5. Wait for connection.
6. After connecting, date will be synchronized, and the time and date set in line with the smartphone.

## Disconnecting the bracelet from a smartphone

1. Open the application.
2. Select "Disconnect device" in "Device" tab, and then confirm your choice.
3. Enter Bluetooth settings in your smartphone and select forget this device (only for iOS system)

## APPLICATION TABS

### DATA

Information regarding data collected during a selected day, such as: steps, distance, burnt calories, sleep, heartbeat, blood pressure and oxygenation.

## ACTIVITY

This tab allows you to activate measurement of one of four selected sports: walk, running, bicycle, climbing. You may also view the history of collected data by clicking an icon in the upper right corner.

## DEVICE

- Calls: enable or disable notifications regarding incoming calls
- SMS notifications: enable or disable notifications regarding received SMS messages
- Notifications: enable or disable notifications from particular applications
- Alarm clock: Set the time and days on which the alarm clock will be activated
- No activity: Set a remainder about lack of activity
- Remote camera: Click to take a photo using a bracelet

More:

- Find the bracelet: click to cause the bracelet vibrations
- Factory settings: click to restore factory settings
- Battery power save mode: enable or disable particular functions that may reduce battery consumption
- Update: manual device software update
- Automatic pulse measurement: enable or disable automatic measurements
- Time format: set a 12 or 24-hour time display format

## PROFILE

- My profile: set the profile photo, name, gender, date of birth, weight, height or change password
- Steps objective: set the target number of steps you want to achieve
- Units: select metric or imperial units of measurement
- Google Fit: Enable or disable synchronization with Google Fit
- Help: Information that is helpful in troubleshooting
- Version: Application version

## Bracelet menu

Press the function button to switch between particular functions. Press and hold the function button to confirm the selected function.



Current time, date, Bluetooth connection status, battery state (hold the function button to change the main screen)



Number of steps made in a given day (set correct data in the profile to make the number of steps as precise as possible)



Distance covered in a given day



Number of burnt calories in a given day



Training mode: press and hold the function button to proceed to selection of one of the sports, and then confirm the start.



Pulse measurement



Blood pressure measurement



Blood oxygenation measurement



Recently received notifications



Settings:

- Stopwatch
- Find the phone
- Bluetooth name
- Turn off
- Reset

TelForceOne S.A. declares that the product is compatible with requirements and other relevant provisions of the 2014/53/UE directive. You can download the declaration of product on website [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).

Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość. Nie rozkręcaj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie wody, wilgoci, promieni słonecznych, ognia lub innego źródła ciepła. Mamy nadzieję, że produkt Forever spełni Twoje oczekiwania.

## Specyfikacja

Display/Wyświetlacz: 0.96" 160\*80

Standby time/Czas czuwania: up to 15 days/do 15 dni

Waterproof/Wodoodporność: IP67

Battery/Akumulator: 90 mAh

Weight/Waga: 20 g

Band length/Długość opaski: 240 mm

Bluetooth: 4.0

Compatibility/Kompatybilność: Android >/5.1/iOS >/8.0

## Funkcje

- pulsometr
- multisport ( spacer, bieganie, wspinaczka, rower)
- krokomierz
- dystans
- kalorie
- stoper
- kontrola aparatu
- powiadomienia
- cele
- budzik
- ciśnienie i natlenienie krwi
- pamięć wiadomości
- odnajdywanie telefonu

## ŁADOWANIE

Aby, naładować bransoletkę należy wyciągnąć ją z paska, a następnie podłączyć do dowolnego portu USB zgodnie z kierunkiem złączy.

## Aplikacja

Pobierz i zainstaluj aplikację „Forever Smart” ze sklepu Google Play lub App Store.

## Połączenie bransoletki ze smartfonem

1. Włącz Bluetooth w Twoim smartfonie.
2. Uruchom aplikację i utwórz nowy profil, a następnie wykonaj logowanie.
3. Przejdź do zakładki „Profil” i uzupełnij swoje dane personalne takie jak płeć, data urodzenia, wzrost i wagę.
4. Następnie przejdź do zakładki „Urządzenie” i kliknij przycisk „Wyszukaj”. Wybierz z listy urządzeń model „SB-130”.
5. Poczekaj na uzyskanie połączenia.
6. Po uzyskaniu połączenia dane zostaną zsynchronizowane, a godzina oraz data ustawiona zgodnie ze smartfonem.

## Rozłączenie bransoletki ze smartfonem

1. Uruchom aplikację.
2. Wybierz „Odłącz urządzenie” w zakładce „Urządzenie”, a następnie potwierdź Twój wybór.
3. Przejdź do ustawień bluetooth w Twoim smartfonie i wybierz zapomnij to urządzenie (tylko dla systemu iOS).

## ZAKŁADKI W APLIKACJI

### DANE:

Informacje odnośnie danych zgromadzonych wybranego dnia takie jak: kroki, dystans, spalone kalorie, sen, bicie serca oraz ciśnienie i natlenienie krwi.



## AKTYWNOŚĆ

W tej zakładce możesz uruchomić pomiar jednego z czterech wybranych sporów: spacer, bieganie, rower, wspinaczka. Możesz również przejrzeć historię zgromadzonych danych klikając ikonkę w prawym górnym rogu.

## URZĄDZENIE

- Połączenia: włącz lub wyłącz powiadomienia o połączeniach przychodzących
- Powiadomienia SMS: włącz lub wyłącz powiadomienia o otrzymanych wiadomościach SMS
- Powiadomienia: włącz lub wyłącz powiadomienia z poszczególnych aplikacji
- Budzik: Ustaw godzinę oraz dni w których budzik ma być aktywowany
- Brak aktywności: Ustaw przypomnienie o braku aktywności
- Zdalny aparat: Kliknij, aby wykonać zdjęcie za pomocą bransoletki
- Więcej:
  - Szukaj bransoletki: kliknij, aby wywołać wibracje bransoletki
  - Ustawienia fabryczne: kliknij, aby przywrócić ustawienia fabryczne
  - Tryb oszczędzania baterii: włącz lub wyłącz poszczególne funkcje mogące obniżyć zużycie baterii
  - Aktualizacja: ręczna aktualizacja oprogramowania urządzenia
  - Automatyczny pomiar pulsu: włącz lub wyłącz automatyczny pomiar
  - Format godziny: ustaw 12 lub 24 - godzinny format wyświetlania godziny

## PROFIL

- Mój profil: ustaw zdjęcie profilowe, nazwę, płeć, datę urodzin, wagę, wzrost lub zmień hasło
- Cel kroków: ustaw cel kroków jaki chcesz osiągnąć
- Jednostki: wybierz jednostki metryczne lub imperialne
- Google Fit: Włącz lub wyłącz synchronizację z Google Fit
- Pomoc: Informacje pomocne w rozwiązywaniu problemów
- Wersja: Wersja aplikacji

## Menu bransoletki

PL

Naciśnij przycisk funkcyjny, aby przechodzić pomiędzy poszczególnymi funkcjami. Przytrzymaj przycisk funkcyjny, aby zatwierdzić wybraną funkcję.



Aktualna godzina, data, status połączenia bluetooth, stan baterii (aby zmienić ekran główny przytrzymaj przycisk funkcyjny)



Liczba kroków wykonana danego dnia (ustaw poprawne dane w profilu, aby liczba kroków była jak najdokładniejsza)



Dystans przebyty danego dnia



Ilość spalonych kalorii danego dnia



Tryb treningu: przytrzymaj przycisk funkcyjny, aby przejść do wyboru jednego ze sportów, a następnie zatwierdzić rozpoczęcie.



Pomiar pulsu



Pomiar ciśnienia krwi



Pomiar natlenienia krwi



Ostatnio otrzymane powiadomienia



Ustawienia:

- Stoper
- Szukaj telefon
- Nazwa bluetooth
- Wyłącz
- Reset

Firma TelForceOne S.A. oświadcza, że produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE. Deklaracja została również umieszczona wraz z możliwością pobrania na stronie produktu w serwisie [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).

Děkujeme za nákup výrobku značky Forever. Před použitím se seznamte s tímto návodem k používání a uschovejte jej pro další použití. Nerozkládejte zařízení – veškeré opravy je oprávněn provádět pouze servisní technik. Používejte pouze originální díly a vybavení dodané výrobcem. Zařízení chraňte před přímým vlivem vody, vlhka, slunečních paprsků, ohně nebo jiných tepelných zdrojů. Doufáme, že výrobek Forever splní Vaše očekávání.

## Úvod

- Specifikace:
- Displej: 0.96" 160\*80
- Pohotovostní čas: až 15 dní
- Stupeň krytí: IP67
- Baterie: 90 mAh
- Váha: 20 g
- Délka řemínku: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Kompatibilita: Android >/5.1/iOS >/8.0

## Funkce

- monitor srdečního tepu
- sporty (chůze, běh, horolezectví, jízda na kole)
- krokoměr
- měření vzdálenost
- kalorie
- stopky
- ovládání fotoaparátu
- notifikace
- cíle
- budík
- krevní tlak a okysličení krve
- paměť zpráv
- sledování telefonu

## NABÍJENÍ

Vyjměte modul náramku z gumového řemínku a připojte ho k jakémukoliv USB konektoru (dbejte na polaritu).

## Aplikace

Stáhněte a nainstalujte aplikaci "Forever Smart" z Obchodu Google Play nebo App Storu.

CZ

## Spárování náramku s telefonem

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Otevřete aplikaci, vytvořte si nový profil a poté se přihlašte.
3. Otevřete kartu „Profil“ a zadejte své osobní údaje jako je pohlaví, datum narození, výška a váha.
4. Poté zvolte „Zařízení“ a stiskněte „Hledat“. Zvolte SB-130 z dostupných zařízení.
5. Počkejte na připojení.
6. Po připojení dojde k synchronizaci dat. Čas a datum se nastaví podle smartphonu.

## Odpojení náramku od telefonu

1. Otevřete aplikaci.
2. Zvolte „Odpojit zařízení“ v záložce „Zařízení“ a poté potvrďte volbu.
3. Otevřete nastavení Bluetooth v telefonu a zvolte „Ignorovat“ (pouze iOS).

## POPIS APLIKACE

### DATA

Informace týkající se údajů shromážděných během dne. Např.: kroky, vzdálenost, spálené kalorie, spánek, srdeční tep, krevní tlak a okysličenost krve.

## AKTIVITA

Tato záložka umožňuje aktivovat měření jedné z vybraných aktivit: chůze, běh, jízda na kole, horolezectví. Historii lze zobrazit stisknutím ikony v pravém horním rohu.

## ZAŘÍZENÍ

CZ

- Hovory: povolit nebo zakázat notifikace příchozích hovorů
  - SMS notifikace: povolit nebo zakázat notifikace příchozích SMS
  - Notifikace: povolit nebo zakázat notifikace konkrétních aplikací
  - Budík: Nastavte čas a dny, kdy má budík zvonit
  - Žádná aktivita: připomenutí nedostatečné aktivity
  - Vzdálené ovládání fotoaparátu: poříďte pomocí náramku snímek
- Další:

- Najít náramek: stisknutím náramek zavibruje
- Tovární nastavení: stisknutím obnovíte náramek do továrního nastavení
- Režim šetření baterie: povolit nebo zakázat některé funkce, které mohou snížit spotřebu baterie
- Aktualizace: manuální aktualizace SW
- Automatické měření tepu: povolit nebo zakázat automatické měření
- Formát času: lze nastavit na 12 nebo 24 hodinový formát

## PROFIL

- Můj profil: nastavte si profilovou fotku, jméno, pohlaví, datum narození, váhu, výšku, nebo si změňte heslo
- Cíl kroků: nastavte si cíl kroků, kterého chcete dosáhnout
- Jednotky: zvolte metrické nebo imperiální jednotky používané pro měření
- Google Fit: povolte nebo zakažte synchronizaci s Google Fit
- Pomoc: Užitečné informace při odstraňování problémů
- Verze: verze aplikace

## Menu náramku

Stisknutím funkčního dotykového tlačítka přepínáte mezi jednotlivými funkcemi náramku. Stiskněte a držte tlačítko pro potvrzení

zvolené funkce.



Aktuální čas, datum, Bluetooth připojení, stav připojení, stav baterie (podržetím dotykového tlačítka změníte podobu úvodní obrazovky)



Počet kroků za daný den (pro co nejpřesnější měření je nutno zadat pravdivé údaje v profilu)



Pokořená vzdálenost za daný den



Počet spálených kalorií za daný den



Tréninkový režim: stiskněte a držte funkční dotykové tlačítko a přejděte k výběru sportu.



Měření srdečního tepu

CZ



Měření krevního tlaku



Měření oxysličení krve



Právě obdržené notifikace



Settings



Stop watch



Find phone



WIRELESS  
11.6.2



Power  
off



Reset

Nastavení:

Stopky

Najít telefon

Bluetooth název

Vypnout

Resetovat

Společnost TelForceOne S.A. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).



Täname kaubamärgi Forever toote ostmise eest. Enne kasutamist tutvuge käesoleva juhendiga ja säilitage see edaspidiseks kasutuseks. Ärge keerake seadet iseseisvalt lahti - kõik parandused peab teostama teenindaja. Kasutage ainult ja eranditult tootja poolt tarnitud originaalosi ja tarvikuid. Seadet ei tohi jätta vee, niiskuse, päikesekiirte, tule või muu soojusallika vahetusse toimealasse. Lo-odame, et Forever toode vastab Teie ootustele.

## Spetsifikatsioon

- Display/Kuvar: 0,96" 160\*80
- Standby time/Ooterežiimi aeg: up to 15 days/kuni 15 päeva
- Waterproof/Veekindlus: IP67
- Battery/Aku: 90 mAh
- Weight/Kaal: 20 g
- Band length/Rihma pikkus: 240 mm
- Bluetooth: 4.0.
- Compatibility/Ühilduvus: Android >/ 5.1/iOS >/8.0

## Funktsioonid

- pulsimõõtja
- multisport (kõnd, jooks, ronimine, jalgratas)
- sammulugeja
- vahemaa
- kalorid
- stopper
- aparadi kontrollimine
- sõnumid
- eesmärgid
- äratuskell
- vererõhk ja hapnikusisaldus
- sõnumite mälu
- telefoni leidmine

## LAADIMINE

Käevõru laadimiseks tuleb see rihmast välja tõmmata ja kooskõlas ühenduse suunaga vabaltvalitud USB pordiga ühendada.

## Rakendus

Lae kauplusest Google Play või App Store alla rakendus „Forever Smart” ja installeeri.

## Käevõru ühendamise nutitelefoni

EE

1. Lülita oma nutitelefoni sisse Bluetooth.
2. Käivita rakendus ja loo uus profiil ning logi seejärel sisse.
3. Liigu järjehoidjasse „Profiil” ja täida oma isiklikud andmed, nagu sugu, sünnikuupäev, kasv ja kaal.
4. Seejärel liigu järjehoidjasse „Seadmed” ja toksa nuppu „Otsing”. Vali seadmete loendist mudel “SB-130”
5. Oota ühenduse loomiseni.
6. Peale ühenduse saavutamist andmed sünkroniseeritakse ja kellaeg ning kuupäev määratakse kooskõlas nutitelefoni.

## Käevõru nutitelefoni lahtiühendamine

1. Käivita rakendus.
2. Vali järjehoidjas „Seade”, „Ühenda seade lahti” ja kinnita seejärel oma valik.
3. Liigu oma nutitelefoni bluetooth seadetele ja vali unusta see seade (ainult süsteemile iOS)

## RAKENDUSE JÄRJEHOIDJAD

### ANDMED:

Valitud päeva järgnevaid kogutud andmeid puudutav teave: sammud, vahemaa, põletatud kalorit, uni, pulss ja vererõhk ning hapnikusisaldus.

## AKTIIVSUSED

Selles järjehoidjas võid käivitada ühe neljast valitud režiimist: kõnd, jooks, jalgratas, ronimine. Samuti võid paremas ülemises nurgas paiknevale ikoonile toksates kogutud andmete ajalugu vaadata.

## SEADE

- Ühendused: lülita sissetulevate ühenduste märguanded sisse või välja
- SMS sõnumid: lülita saadud SMS sõnumite märguanded sisse või välja
- Teavitused: lülita erinevatelt rakendustelt tulevad teavitused sisse või välja
- Äratuskell: Määra kellaajad ja päevad, millal äratuskell peab aktiveeritud olema
- Aktiivsuse puudumine: Määra aktiivsuse puudumise meenusus
- Kaugkaamera: Käevõru abil pildistamiseks toksa
- Veel:
  - Käevõru otsing: käevõru vibreerimiseks toksa
  - Tehaseseaded: tehaseseadetele taastamiseks toksa
  - Aku säästurežiim: lülita akukulu vähendada võivad erinevad funktsioonid sisse või välja
  - Värskendamine: seadme tarkvara manuaalne värskendamine
  - Pulsi automaatne mõõtmine: lülita mõõtmine automaatselt sisse või välja
  - Kellaaja formaat: määra 12 või 24- tunni formaat

## PROFIIL

- Minu profiil: määra profiilifoto, nimi, sugu, sünnikuupäev, kaal, kasv või muuda salasõna
- Sammude eesmärk: määra sammude soovitud eesmärk
- Mõõtühikud: vali meetrilised või imperiaalsed mõõtühikud
- Google Fit: Lülita Google Fit-ga sünkroniseerimine sisse või välja
- Abi: Abiteave probleemide lahendamiseks
- Versioon: Rakenduse versioon

## Käevõru menüü

Erinevate funktsioonide vahel liikumiseks vajuta funktsiooninuppu. Valitud funktsiooni kinnitamiseks hoiu funktsiooninuppu all.



Käesolev kellaeg, kuupäev, bluetooth ühenduse olek, aku laetus (peaekraani muutmiseks hoiu funktsiooninuppu all)



Antud päeval sooritatud sammude arv (et sammude arv oleks võimalikult täpne, määra õiged profiilidmed)



Antud päeva jooksul läbitud teepikkus



Antud päeva jooksul põletatud kalorit



Treeningurežiim: spordialade seast ühe valimiseks hoiu funktsiooninuppu all ja kinnita seejärel alustamine.



Pulsi mõõtmine



Vererõhu mõõtmine



Vere hapnikusisalduse mõõtmine



Viimati saadud teavitus

EE



Seaded:

Stopper

Otsi telefoni

Bluetooth nimetus

Lülita välja

Lähtestamine

Ettevõtte TelForceOne S.A. teavitab, et toode on kooskõlas direktiivi 2014/53/UE põhinõuete ja muude asjakohaste sätetega. Deklaratsioon on allalaadimiseks saadaval ka teenuse tooteleheküljel [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).

Merci pour votre achat d'un produit de la marque Forever. Avant de l'utiliser, lisez les instructions suivantes et conservez-les pour référence future. Ne pas modifier ou réparer l'appareil par vous-même – toutes les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié. Utilisez uniquement les pièces et accessoires fournis et recommandés par le fabricant. L'appareil n'est pas étanche, ne laissez pas l'appareil dans un endroit proche d'une source de chaleur, ou ne le placez pas à la lumière directe du soleil. Nous espérons que vous apprécierez le produit par FOREVER.

## Spécification

- Display/Écran: 0,96" 160\*80
- Standby time/Temps de veille: up to 15 days/jusqu'à 15 jours
- Waterproof/Imperméabilité: IP67
- Battery/Batterie: 90 mAh
- Weight/Poids: 20 g
- Band length/Longueur du bracelet: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Compatibility/Compatibilité: Android >5.1/iOS >/8.0

## Fonctions

- cardiofréquencemètre
- multisport (marche, course, escalade, vélo)
- podomètre
- distance
- calories
- chronomètre
- contrôle de l'appareil
- notifications
- buts
- réveil
- pression et l'oxygénation du sang
- mémoire de messages
- recherche du téléphone

## RECHARGER

Pour le recharger enlevez le module d'affichage du bracelet et connectez à un port USB suivant le sens des connecteurs.

## Application

Téléchargez et installez l'application « Forever Smart » du Google Play ou App Store.

## Connecter le bracelet avec un smartphone

1. Activez Bluetooth sur votre smartphone.
2. Ouvrez l'application et créez un nouvel utilisateur et ensuite connectez-vous.
3. Sélectionnez « Profil » et complétez vos données personnelles telles que sexe, date de naissance, taille et poids.
4. Ensuite sélectionnez « Appareil » et appuyez sur le bouton « Rechercher ». Sélectionnez sur la liste des appareils le modèle « SB-130 »
5. Attendez la connexion.
6. Un fois la connexion établie, les données seront synchronisées et l'heure et la date réglées selon le smartphone.

FR

## Déconnecter le bracelet du smartphone

1. Ouvrez l'application
2. Sélectionnez « Déconnecter l'appareil » dans l'onglet « Appareil », puis confirmez votre choix.
3. Accédez aux paramètres Bluetooth sur votre smartphone et sélectionnez oublier cet appareil (pour iOS uniquement)

## ONGLETS DE L'APPLICATION

### DONNÉES

Informations sur les données recueillies le jour concerné, telles que: pas, distance, calories brûlées, sommeil, rythme cardiaque, tension artérielle et oxygénation.

## ACTIVITÉ

Dans cet onglet, vous pouvez activer la mesure de l'un des quatre sports choisis: la marche, la course, le vélo, l'escalade. Vous pouvez également consulter l'historique des données recueillies en sélectionnant l'icône dans le coin supérieur droit.

## APPAREIL

- Appels: activer ou désactiver les notifications sur les appels entrants
- Notifications SMS: activer ou désactiver les notifications sur les messages reçus
- Notifications: activer ou désactiver les notifications de diverses applications
- Réveil: Réglez l'heure et les jours quand l'alarme doit être activée
- Manque d'activité: Régler un rappel du manque d'activité
- Caméra à distance: Appuyez pour prendre une photo en utilisant le bracelet
- En plus:
  - Chercher bracelet: appuyez pour activer les vibrations du bracelet
  - Réglages d'usine: appuyez pour restaurer les paramètres d'usine
  - Mode d'économie de batterie: activer ou désactiver de diverses fonctions qui peuvent réduire la consommation de la batterie
  - Mise à jour: mise à jour du logiciel manuelle
  - Mesure du pouls automatique: activer ou désactiver la mesure automatique
  - Format de l'heure: réglez le format 12 heures ou le format 24 heures

FR

## PROFIL

- Mon profil: réglez votre photo de profil, nom, sexe, date de naissance, poids, taille ou modifiez le mot de passe
- But de pas: définissez le but de pas que vous voulez atteindre
- Unités: sélectionnez les unités métriques ou anglo-saxonnes
- Google Fit: Activez ou désactivez la synchronisation avec Google Fit



- Aide: Informations pour vous aider à résoudre les problèmes
- Version: Version de l'application

## Menu du bracelet

Appuyez sur la touche de fonction pour basculer entre les différentes fonctions. Maintenez la touche de fonction pour confirmer la fonction sélectionnée.



L'heure actuelle, la date, l'état la fonction Bluetooth, l'état de la batterie (pour changer l'écran d'accueil maintenir la touche de fonction)



Le nombre de pas que vous parcourez dans la journée (régler les données correctes dans le profil d'utilisateur pour que le nombre des pas soit le plus précis)



La distance que vous parcourez dans la journée



Les calories que vous brûlez dans la journée



Mode d'entraînement: maintenir la touche de fonction pour sélectionner l'un des sports et ensuite confirmer l'activation.



Mesure du pouls



Mesure de la pression artérielle



Mesure de oxygénation du sang

FR



Dernières notifications reçues



Settings



Stop watch



Find phone



W4-204  
v1.0.2



Power off



Restart

Réglages:

- Chronomètre
- Chercher téléphone
- Nom bluetooth
- Activer
- Redémarrer

La société TelForceOne S.A. déclare que le produit est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE. La déclaration est également fournie avec la possibilité de télécharger sur la page du produit sur le site [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).

Köszönjük, hogy a Forever márka termékét választotta. Használat-bavétel előtt olvassa el a jelen használati útmutatót, és a jövőben is őrizze meg. Ne próbálja szétszerelni a készüléket – mindenfajta javítást csak szervizi dolgozó végezhet. Kizárólag a gyártó által szállított eredeti alkatrészeket és kiegészítőket használja. Ne tegye ki a készüléket víz, nedvesség, napsugárzás, tűz vagy más hőforrások közvetlen hatásának. Reméljük, hogy a Forever termék megfelel elvárásainak.

## Műszaki adatok

- Kijelző: 0.96" 160\*80
- Készenléti idő: 15 napig
- Vízállóság: IP67
- Akkumulátor: 90 mAh
- Súly: 20 g
- Karpánt: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Rendszerek: Android >/5.1/iOS >/8.0

## Funkciók

- pulzusmérő
- sport módok (gyaloglás, futás, hegymászás, kerékpározás)
- lépésszámláló
- távolságmérő
- kalória fogyasztás
- stopperóra
- fényképező távvezérlése
- értesítések
- célok
- ébresztés
- vérnyomás és véroxigén mérések
- üzenetrögzítő
- okostelefon figyelő

## TÖLTÉS

Vegye el a karkötőmodult a karpántról, és csatlakoztassa bármely USB-csatlakozóhoz (figyeljen a polaritásra).

## Alkalmazás

Töltse le a „Forever Smart” Scale alkalmazást az App Store – ról vagy Google Play - ról.

## A karkötő párosítása

1. Aktiválja a Bluetooth - ot telefonján.
2. Nyissa ki az alkalmazást, hozzon létre új profilt és jelentkezzen be.
3. Nyissa ki a „Profil” pontot és adja meg az adatait – nem, születésnap, magasság, súly.
4. Azután válassza az „Eszköz” pontot és válassza a „Keres” lehetőséget. Válassza ki a SB-130 okos órát.
5. Várjon a csatlakozásra.
6. Csatlakozás után az adatok szinkronizálódnak. Az idő és dátum a smartphone szerint lesznek beállítva.

HU

## Párosítás megszüntetése

1. Nyissa meg az alkalmazást.
2. Válassza a „Párosítás törlése” pontot a „Párosított eszközök” mappában és erősítse meg.
3. Nyissa meg a Bluetooth beállításokat telefonján és válassza a „Az eszköz elfelejtése” pontot (csak iOS).

## AZ ALKALMAZÁS LEÍRÁSA

### ADATOK

A nap folyamán gyűjtött adatokra vonatkozó információk. Például lépések, távolság, égetett kalóriamennyiség, alvás, szívverés, vérnyomás és a vér oxigén ellátása.

## AKTIVITÁS

Ez a lap lehetővé teszi, hogy aktiválja a kiválasztott tevékenységek egyikét: gyaloglás, futás, kerékpározás, hegymászás. Megtekintheti előzményeit a jobb felső sarokban lévő ikon megérintésével.

## ESZKÖZ

- Hívások: be vagy kikapcsolja a bejövő hívások értesítéseit
- SMS értesítések: be vagy kikapcsolja az SMS értesítéseit
- Értesítések: be vagy kikapcsolja egyes alkalmazások értesítéseit
- Ébresztő: állítsa be az ébresztés pontos időpontját és napját
- Tétlenség figyelő: figyelmeztetés a kevés testmozgásra
- Fényképező távvezérlése: fényképezzen az okosóra segítségével
- További funkciók:
  - Elvesztési figyelmeztetés: benyomáskor az okoskarkötő vibrál
  - Alapértelmezett beállítások: nyomja meg a gombot a karkötő gyári beállításainak visszaállításához
  - Energiatakarékos mód: egyes funkciók engedélyezése vagy letiltása, amelyek csökkenthetik az akkumulátor fogyasztását
  - Frissítés: manuális SW frissítés
  - Pulzuszórák: automatikus mérés engedélyezése vagy letiltása
  - Időformátum: 12 vagy 24 órás időkimutatás

## PROFILOK

- Az én profilom: állítson be profilképet, nevet, nemet, születési dátumot, súlyt, magasságot vagy változtassa meg jelszavát
- Lépésszámláló: állítsa be az elérni kívánt lépések számát
- Mértékegységek: a méréshez használt metrikus vagy más egységek kiválasztása
- Google Fit: engedélyezze vagy tiltsa le a szinkronizálást a Google Fit szolgáltatással
- Segítség: Hasznos információk
- Verzió: az alkalmazás verziója

## Okoskaróra menü

A funkciógomb megnyomásával válthat a karkötő funkciói között. Nyomja meg és tartsa lenyomva a gombot a kiválasztott funkció

megerősítéséhez.



Aktuális idő, dátum, Bluetooth-kapcsolat, kapcsolat állapota, akkumulátor állapota (az érintőpad megérintésével, változtat a kijelzőn)



Naponta végrehajtott lépések száma (a pontos mérésekhez meg kell adni a helyes profiladatokat)



Megtett távolság az adott napon



Napi elégetett kalóriák

HU



Edzés mód: Nyomja meg és tartsa lenyomva a funkciógombot, és görgessen a sportmód kiválasztásához.



Pulzuszám



Vérnyomásmérés



Véroxigénszint mérés



Bejövő értesítések



Beállítások:

Stopperóra  
Telefont keresése  
Bluetooth-név  
Kikapcsolás  
Visszaállítás

HU

A TelForceOne S.A. cég kijelenti, hogy a termék megfelel az 2014/53/UE irányelv fő követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek. Ez a nyilatkozat a [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl) honlapon is megtalálható és onnan letölthető.

Dėkojame, kad įsigijote Forever markės produktą. Prieš naudojimą susipažinkite su šia instrukcija ir išsaugokite ją ateičiai. Neišmontuokite įrenginio savarankiškai - visus taisymus turi atlikti serviso darbuotojas. Naudokite vien tik originalias gamintojo pristatytas dalis ir aksesuarus. Negalima prileisti prie tiesioginio vandens, drėgmės, saulės spindulių, ugnies arba šilumos šaltinio poveikio įrenginiui. Tikimės, kad Forever produktas išpildys Jūsų lūkesčius. Mēs ceram, ka Forever produkts apmierinās Jūsu cerības.

## Specifikacija

- Display/Displėjus: 0,96" 160\*80
- Standby time/Budėjimo laikas: up to 15 days/iki 15 dienų
- Waterproof/Atsparumas vandeniui: IP67
- Battery/Akumulatorius: 90 mAh
- Weight/Svoris: 20 g
- Band length/Juostos ilgis: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Compatibility/Suderinamumas: Android >/5.1/iOS >/8.0

## Funkcijos

- pulsometras
- multisport (vaikščiojimas, bėgiojimas, laipiojimas, dviratis)
- žingsniamatis
- nuotolis
- kalorijos
- sekundmatis
- fotoaparato valdymas
- pranešimai
- tikslai
- žadintuvas
- kraujo spaudimas ir oksigenavimas
- pranešimų atmintis
- telefono radimas



## ĮKROVIMAS

Norėdami įkrauti apyrankę, ištraukite ją iš diržo ir tada prijunkite prie bet kurios USB jungties pagal jungčių kryptį.

## Taikomoji programa

Atsisiųskite iš Google Play arba App Store parduotuvės ir įdiekite „Forever Smart“ taikomąją programą.

## Apyrankės sujungimas su išmaniuoju telefonu

1. Savo išmaniajame telefone įjunkite Bluetooth.
2. Paleiskite taikomąją programą ir sukurkite naują profilį, tada prisijunkite.
3. Eikite į skirtuką „Profilis“ ir užpildykite savo asmeninius duomenis, pvz., lytį, gimimo datą, aukštį ir svorį.
4. Tada eikite į skirtuką „Įrenginys“ ir spustelėkite mygtuką „Ieškoti“. Įrenginių sąrašė pasirinkite modelį „SB-130“
5. Palaukite kol atsiras ryšys.
6. Atsiradus ryšiui, duomenys bus sinchronizuojami, o laikas ir data nustatomi pagal išmanųjį telefoną.

## Apyrankės atjungimas nuo išmanaus telefono

1. Įjunkite taikomąją programą.
2. Skirtuke „Įrenginys“ pasirinkite „Atjungti įrenginį“ ir patvirtinkite pasirinkimą.
3. Eikite į bluetooth nustatymus savo išmaniajame telefone ir pasirinkite „pamiršti šį įrenginį“ (tik „iOS“)

LT

## SKIRTUKAI TAIKOMOJOJE PROGRAMOJE

### DUOMENYS

Informacija apie pasirinktą dieną surinktus duomenis, pvz., apie žingsnius, atstumą, sunaudotas kalorijas, miegą, širdies plakimą ir kraujo spaudimą bei oksigenavimą.

## AKTYVUMAS

Šiame skirtuke galite įjungti vieno iš keturių pasirinktų sportų (vaikščiojimas, bėgimas, dviratis, laipiojimas) matavimą. Taip pat spustelėję piktogramą viršutiniame dešiniajame kampe, galite peržiūrėti surinktų duomenų istoriją

## ĮRENGINYS

- Skambučiai: įjunkite arba išjunkite pranešimus apie gaunamus skambučius
- SMS - žinutės: įjunkite arba išjunkite pranešimus apie gautas SMS žinutes
- Pranešimai: įjunkite arba išjunkite atskirų taikomųjų programų pranešimus
- Žadintuvas: Nustatykite laiką ir dienas, kada reikia įjungti žadintuvą
- Neveiklumas: Nustatykite priminimą apie neveiklumą
- Nuotolinis fotoaparatas: Spustelėkite, jei norite fotografuoti, naudodami apyrankę
- Daugiau:
  - Ieškoti apyrančės: spustelėkite, kad sužadintumėte apyrančės vibracijas
  - Gamykliniai nustatymai: spustelėkite, kad atkurtumėte gamyklinius nustatymus
  - Baterijos taupymo režimas: įjunkite arba išjunkite atskiras funkcijas, kurios gali sumažinti baterijos sąnaudas
  - Atnaujinimas: rankinis prietaiso programinės įrangos atnaujinimas
  - Automatinis pulso matavimas: įjunkite arba išjunkite automatinį matavimą
  - Laiko formatas: nustatykite 12 arba 24 valandų valandos rodymo formatą

## PROFILIS

- Mano profilis: nustatykite profilio nuotrauką, vardą, pavadinimą, gimimo datą, svorį, aukštį arba pakeiskite slaptažodį
- Žingsnių tikslas: nustatykite žingsnių tikslą, kurį norite pasiekti
- Vienetai: pasirinkite metrinčius arba imperinius vienetus
- Google Fit: įjunkite arba išjunkite sinchronizavimą su Google Fit

- Pagalba: Naudinga informacija sprendžiant problemas
- Versija: Taikomosios programos versija

## Apyrankės meniu

Paspauskite funkcinį mygtuką norint perjungti įvairias funkcijas. Norėdami patvirtinti pasirinktą funkciją, palaikykite nuspaudę funkcinį mygtuką.



Dabartinis laikas, data, bluetooth ryšio būseną, akumuliatoriaus būseną (paspauskite funkcijų klavišą, kad pakeistumėte pagrindinį ekraną)



Žingsnių, atliktų per tam tikrą dieną, skaičius (nustatykite teisingus duomenis profilyje, kad žingsnių skaičius būtų kuo tikslesnis)



Konkrečią dieną nueitas nuotolis



Konkrečią dieną sunaudotų kalorijų kiekis



Treniruočių režimas: palaikykite nuspaudę funkcinį klavišą, kad pasirinktumėte vieną iš sporto šakų ir patvirtinkite pradžią.

LT



Pulso matavimas



Kraujo spaudimo matavimas



Kraujo oksigenacijos matavimas



Paskutiniai gauti pranešimai



Settings



Stop watch



Find phone



WIRELESS  
+1.6.2



Power off



Reset

Nustatymai:

LT

- Sekundmatis
- ieškoti telefono
- Bluetooth pavadinimas
- Išjungti
- Atkūrimas

TelForceOne S.A įmonė pareiškia, kad produktas atitinka 2014/53/UE direktyvos reikalavimus ir kitas nuostatas. Deklaracija yra patalpinta ir yra jos atsiuntimo galimybė produkto servise [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).

Bedankt voor je aankoop van een product van het merk Forever. Voor een juist gebruik van dit product moet je deze instructie aandachtig doorlezen en bewaren voor toekomstige raadpleging. Schroef het apparaat niet zelfstandig open - alle reparaties moeten worden uitgevoerd door een geautoriseerde servicedienst. Gebruik alleen en uitsluitend onderdelen en accessoires die zijn geleverd door de producent. Stel het apparaat niet bloot aan de inwerking van water, vocht, zonnestralen, vuur of andere warmtebronnen. Wij hopen dat het product van Forever voldoet aan je verwachtingen.

## Specificaties

- Display: 0,96" 160\*80
- Standby-tijd: tot 15 dagen
- Waterbestendigheid: IP67
- Batterij: 90 mAh
- Gewicht: 20 g
- Lengte van de armband: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Compatibiliteit: Android >/5.1/iOS >/8.0

## Functies

- polsslagmeter
- multisport (wandelen, lopen, klimmen, fietsen)
- stappenteller
- afstand
- calorieën
- stopwatch
- camerabediening
- meldingen
- doelen
- wekker
- bloeddruk en bloedoxygenatie
- berichtengeheugen
- terugvinden van telefoon

## HET OPLADEN

Om de armband op te laden, dien je het apparaatje uit het riempje te trekken en vervolgens aan te sluiten op een willekeurige USB-poort in de richting van de connectoren.

## Applicatie

Download en installeer de applicatie „Forever Smart” vanuit Google Play of App Store.

## Het maken van de verbinding van de armband met jouw smartphone

1. Zet Bluetooth aan op jouw smartphone.
2. Start de applicatie en maak een nieuw profiel aan. Log vervolgens in.
3. Ga naar het tabblad „Profiel” en vul je persoonsgegevens zoals geslacht, geboortedatum, lengte en gewicht, in.
4. Ga vervolgens naar het tabblad „Apparaat” en klik op de knop „Zoeken”. Selecteer het model “SB-130” in de apparatenlijst.
5. Wacht op het tot stand komen van de verbinding.
6. Nadat de verbinding tot stand is gebracht, worden de gegevens gesynchroniseerd en worden de tijd en datum ingesteld in overeenstemming met de smartphone.

## Het ongedaan maken van de verbinding van de armband met jouw smartphone

1. Start de applicatie.
2. Selecteer “Apparaat loskoppelen” in het tabblad „Apparaat” en bevestig vervolgens jouw selectie.
3. Ga naar de bluetoothinstellingen in jouw smartphone en selecteer dit apparaat vergeten (enkel voor het systeem iOS)

## TABBLADEN IN DE APPLICATIE

### GEGEVENS

Informatie over gegevens die op een geselecteerde dag werden verzameld, zoals: aantal stappen, afstand, verbrande calorieën, slaap, hartslag alsook bloeddruk en bloedoxygenatie.

### ACTIVITEIT

In dit tabblad kan je de meting starten van een van de vier geselecteerde sporten: wandelen, lopen, fietsen, klimmen. Je kan ook de geschiedenis van de verzamelde gegevens bekijken door op het pictogram in de rechterbovenhoek te klikken.

### APPARAAT

- Oproepen: schakel meldingen van inkomende oproepen in of uit
- SMS-meldingen: schakel meldingen van ontvangen SMS-berichten in of uit
- Meldingen: schakel meldingen van individuele applicaties in of uit
- Wekker: stel de tijd en de dagen in waarop de wekker dient af te gaan
- Gebrek aan activiteit: stel een herinnering in voor gebrek aan activiteit
- Camera op afstand: klik om een foto te maken met behulp van de armband
- Meer:
  - Zoek de armband: klik om de trillingen van de armband te activeren
  - Fabrieksinstellingen: klik om de fabrieksinstellingen te herstellen
  - Batterijbesparingsmodus: schakel individuele functies in of uit, waardoor het batterijverbruik kan worden verminderd
  - Update: handmatige update van de apparaatsoftware
  - Automatische pulsmeting: zet de automatische meting aan of uit
  - Tijdformaat: stel het 12- of 24-uursformaat voor de tijdweergave in

## PROFIEL

- Mijn profiel: stel je profielfoto, naam, geslacht, geboortedatum, gewicht, lengte in of wijzig je wachtwoord
- Doel van de stappen: stel het doel van de stappen in dat je wenst te bereiken
- Eenheden: selecteer metrische of imperiale eenheden
- Google Fit: schakel de synchronisatie met Google Fit in of uit
- Hulp: nuttige informatie voor het oplossen van problemen
- Versie: applicatieversie

## Armbandmenu

Druk op de functieknop om tussen de verschillende functies te schakelen. Houd de functieknop ingedrukt om de geselecteerde functie te bevestigen.



Actuele tijd, datum, status van bluetoothverbinding, batterijstand (houd de functieknop ingedrukt om het hoofdscherm te wijzigen)



Aantal stappen die op een bepaalde dag worden gezet (stel de juiste gegevens in het profiel in zodat het aantal stappen zo nauwkeurig mogelijk is)



Afstand afgelegd op een bepaalde dag



Aantal calorieën die op een bepaalde dag zijn verbrand





Trainingsmodus: houd de functieknop ingedrukt om één van de sporten te selecteren en bevestig vervolgens om te starten.



Pulsmeting



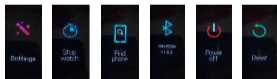
Bloeddrukmeting



Meting van bloedoxygenatie



Onlangs ontvangen meldingen



Instellingen:

- Stopwatch
- Telefoon vinden
- Bluetooth-naam
- Uitzetten

- Reset

TelForceOne S.A. verklaart dat zijn product voldoet aan de basis-eisen en andere van toepassing zijnde bepalingen van richtlijn 2014/53/UE. De verklaring is ook geplaatst op de pagina van het product op de website [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl). Je kunt hem daar ook downloaden.

Ďakujeme vám za zakúpenie výrobku Forever. Pred jeho použitím si prosím prečítajte Príručku používateľa a zachovajte ju pre jej prípadné ďalšie použitie. Prístroj nerozoberajte – všetky opravy musia byť vykonané servisným technikom. Používajte len originálne časti a príslušenstvo poskytnuté výrobcom zariadenia. Zariadenie nesmie byť priamo vystavené vode, vlhkosti, slnečnému svetlu, ohňu a iným zdrojom tepla. Veríme, že tento výrobok Forever splní vaše očakávania.

## Špecifikácia

- Displej: 0.96" 160\*80
- Pohotovostný čas: až 15 dní
- Stupeň krytia: IP67
- Batéria: 90 mAh
- Váha: 20 g
- Dĺžka remienka: 240 mm
- Bluetooth: 4.0
- Kompatibilita: Android>/5.1/iOS>/8.0

## Funkcia

- monitor srdcového tepu
- športy (chôdza, beh, horolezectvo, jazda na bicykli)
- krokomer
- meranie vzdialeností
- kalórie
- stopky
- ovládanie fotoaparátu
- notifikácia
- ciele
- budík
- krvný tlak a okysličenie krvi
- pamäť správ
- sledovanie telefónu

## NABÍJANIE

Vyberte modul náramku z gumového remienka a pripojte ho k akémukoľvek USB konektoru (dbajte na polaritu).

## Aplikácia

Stiahnite a nainštalujte aplikáciu „Forever Smart“ z Obchodu Google Play alebo App Store.

## Spárovanie náramku s telefónom

1. Aktivujte Bluetooth v telefóne.
2. Otvorte aplikáciu, vytvorte si nový profil a potom sa prihláste.
3. Otvorte kartu „Profil“ a zadajte svoje osobné údaje ako je pohlavie, dátum narodenia, výška a váha.
2. Potom zvolte „Zariadenia“ a stlačte „Hľadať“. Zvoľte SB-130 z dostupných zariadení.
3. Počkajte na pripojenie.
4. Po pripojení dôjde k synchronizácii údajov. Čas a dátum sa nastaví podľa smartphonu.

## Odpojenie náramku od telefónu

1. Otvorte aplikáciu.
2. Zvoľte „Odpojiť zariadenie“ v záložke „Zariadenia“ a potom potvrdte voľbu.
3. Otvorte nastavenie Bluetooth v telefóne a zvolte „Ignorovať“ (iba iOS).

## POPIS APLIKÁCIE

### DATA

Informácie týkajúce sa údajov zozbieraných počas dňa. Napr.: kroky, vzdialenosť, spálené kalórie, spánok, srdcový tep, krvný tlak a okysličenosť krvi.

## AKTIVITA

Táto záložka umožňuje aktivovať meranie jednej z vybraných aktivít: chôdza, beh, jazda na bicykli, horolezectvo. História môžete zobraziť stlačením ikony v pravom hornom rohu.

## ZARIADENIE

- Hovory: povoliť alebo zakázať notifikácia prichádzajúcich hovorov
- SMS notifikácia: povoliť alebo zakázať notifikácia prichádzajúcich SMS
- Notifikácia: povoliť alebo zakázať notifikácia konkrétnych aplikácií
- Budík: Nastavte čas a dni, kedy má budík zvoniť
- Žiadna aktivita: pripomenutie nedostatočné aktivity
- Vzdialené ovládanie fotoaparátu: kúpte pomocou náramku snímku
- Ďalšie:
  - Nájst náramok: stlačením náramok zavibruje
  - Továrenské nastavenie: stlačením obnovíte náramok do továrenského nastavenia
  - Režim šetrenie batérie: povoliť alebo zakázať niektoré funkcie, ktoré môžu znížiť spotrebu batérie
  - Aktualizácia: manuálna aktualizácia SW
  - Automatické meranie tepu: povoliť alebo zakázať automatické meranie
  - Formát času: je možné nastaviť na 12 alebo 24 hodinový formát

## PROFIL

- Môj profil: nastavte si profilovú fotku, meno, pohlavie, dátum narodenia, váhu, výšku, alebo si zmeňte heslo
- Cieľ krokov: nastavte si cieľ krokov, ktorého chcete dosiahnuť
- Jednotky: vyberte metrické alebo imperiálne jednotky používané na meranie
- Google Fit: povoľte alebo zakážte synchronizáciu s Google Fit
- Pomoc: Užitočné informácie pri odstraňovaní problémov
- Verzia: verzia aplikácie

## Menu náramku

Stlačením funkčného dotykového tlačidla prepínate medzi jednotlivými funkciami náramku. Stlačte a držte tlačidlo pre potvrdenie zvolenej funkcie.



Aktuálny čas, dátum, Bluetooth pripojenie, stav pripojenia, stav batérie (podržaním dotykového tlačidla zmeníte podobu úvodnej obrazovky)



Počet krokov za daný deň (pre čo najpresnejšie meranie je nutné zadať pravdivé údaje v profile)



Pokorená vzdialenosť za daný deň



Počet spálených kalórií za daný deň



Tréningový režim: stlačte a držte funkčné dotykové tlačidlo a prejdite k výberu športu



Meranie srdcového tepu



Meranie krvného tlaku



Meranie okysličenia krvi



Práve obdržané notifikácie



Nastavenia:

- Stopky
- Nájsť telefón
- Bluetooth názov
- Vypnúť
- Resetovať

Spoločnosť TelForceOne S.A. týmto prehlasuje, že produkt spĺňa všetky technické požiadavky a príslušné ustanovenia uvedené v európskej norme 2014/53/UE. Certifikát o zhode produktu je možné stiahnuť na webovej stránke [www.telforceone.pl](http://www.telforceone.pl).



Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. By recycling reusing the materials or other form of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

Symbol oznacza, że urządzenie nie powinno być składowane z normalnymi odpadami gospodarstw domowych. Oddając tego typu odpady we właściwych miejscach przyczyniasz się do ochrony zasobów naturalnych.









