

F~~ORE~~VER

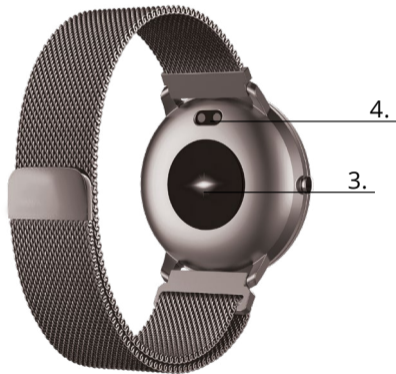
---

forevive

MANUAL

Smartwatch SB-320

(full version)



Gracias por la compra del producto de marca Forever. Antes de usar el producto, lea la siguiente manual y guárdela. No desmonte el producto usted mismo- las reparaciones deben ser realizadas por un técnico de servicio. Use sólo las piezas originales y accesorios suministrados por el fabricante. El aparato no debe ser expuesto al agua directa, la humedad, la luz del sol, fuego u otras fuentes de calor. Esperamos que el producto Forever satisfaga sus expectativas.

## Descripción

1. Pantalla táctil
2. Botón táctil
3. Pulsómetro
4. Conector de carga

## Carga

Inserte el reloj inteligente en un soporte especial para que el conector de carga esté conectado al conector en el soporte, y luego conecte el cable USB de la fuente de alimentación.

## Instalación de la aplicación Forever Smart

Busque la aplicación llamada „Forever Smart” en la tienda Google Play o en App Store e instálela en su móvil.

## Conecte el reloj inteligente con teléfono

1. Active Bluetooth en su móvil.
2. Active „Forever Smart” en su móvil y complete toda la información personal en las configuraciones.
3. Seleccione „Conectar reloj inteligente” en las configuraciones.
4. Seleccione el modelo de su reloj inteligente.
5. Haga clic en la foto apropiada del modelo que desea conectar.

## Desconectar el reloj inteligente del móvil

1. Active „Forever Smart” en su celular.
2. Haga clic en „Desconectar reloj inteligente” en las configuraciones y confirme.
3. Para desconectar el reloj inteligente del iPhone, haga clic en Desconectar relojes inteligentes en las configuraciones de „Forever Smart”, luego acceda a las configuraciones „Bluetooth” en el móvil y seleccione „Olvidar este dispositivo”.

## Control

- Mueva la muñeca hacia usted o presione el botón táctil para activar la pantalla.
- Presione y mantenga presionada la pantalla de inicio, luego deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para cambiar la pantalla de inicio.
- Presione y mantenga presionado el botón táctil para encender el reloj inteligente.

## Control

**Encendido:** Presione y mantenga presionado el botón táctil por 3 segundos.  
**Acceder al menú:** Deslice el dedo hacia arriba/abajo o izquierda/derecha.

**Elegir una función:** Deslice el dedo hacia arriba/abajo o izquierda/derecha y haga clic en la función seleccionada.

**Confirmar:** Haga clic en el icono de la función seleccionada.

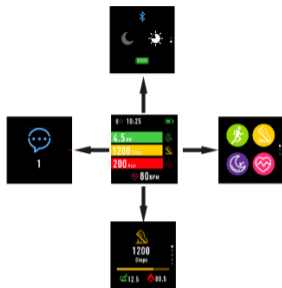
**Salir:** Deslice el dedo de izquierda a derecha.

**Volver a la pantalla de inicio:** Presione brevemente el botón táctil.

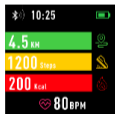
**Verificar notificaciones:** Deslice el dedo de izquierda a derecha en la pantalla de inicio



## Interfaz de usuario



Después de encender el reloj inteligente, aparecerá la pantalla de inicio..



Desde la pantalla de inicio:

1. Acceda al menú principal.

a. Deslice el dedo de derecha a izquierda en la pantalla de inicio; accederá al menú principal.

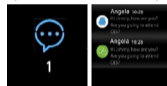
b. Deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo para ir a otras páginas del menú principal.

c. Haga clic en la función seleccionada para acceder a su configuración.

Deslice el dedo de izquierda a derecha para volver al menú anterior.



2. Acceda al menú de accesos directos y al menú de notificaciones. Deslice el dedo de izquierda a derecha en la pantalla de inicio.



3. Acceda a otros accesos directos.

Deslice el dedo hacia arriba y hacia abajo en la pantalla de inicio.

## Funciones

### Estilos la pantalla de inicio



Para cambiar el estilo de la pantalla de inicio, haga clic y mantenga presionada la pantalla actual, luego muévase hacia la izquierda o hacia la derecha para seleccionar el estilo apropiado.

### Accesos directos



## 1. Bluetooth



Bluetooth está desactivado



Bluetooth está activado

## 2. Modo no molestar



Modo no molestar desactivado




Modo no molestar activado

## 3. Brillo

Seleccione el brillo de pantalla apropiado según la iluminación del entorno en el que se encuentra el reloj inteligente.

## Multisport



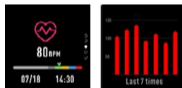
Elija el modo de deporte  para acceder a la función multisport. El reloj inteligente admite cinco tipos de deportes como caminar, correr, andar en bicicleta, correr en cinta y escalar. Puede elegir el deporte que quiera hacer en este momento. El reloj inteligente recopilará y guardará los datos del deporte seleccionado.




Si desea finalizar la medición de un deporte en particular, mueva la interfaz hacia la derecha y haga clic en el icono stop para detener y guardar los datos recopilados. El reloj inteligente mostrará los datos guardados. Conecte el reloj inteligente con la aplicación Forever Smart a través de Bluetooth para verificar y analizar los datos recopilados en su móvil.

*NOTA: Si el tiempo dedicado a un deporte determinado es inferior a 5 minutos, los datos no se guardarán.*

## Pulsómetro



Seleccione el icono del pulsómetro  para tomar una medida de pulso. Puede verificar las últimas 7 medidas en el gráfico y compararlas. Deslice el dedo hacia la derecha para finalizar la monitorización de los latidos del corazón.

Conecte el reloj inteligente con la aplicación Forever Smart a través de Bluetooth para verificar y analizar los datos recopilados en su móvil.

## Monitor de sueño

El reloj inteligente mide el sueño automáticamente entre las 22:00 y las 9:00. Seleccione la función en la pantalla del reloj inteligente para ver los datos de sueño de toda la semana.



Después de despertarse por la mañana, el reloj inteligente mostrará un informe de sueño que muestra el tiempo total de sueño, el sueño superficial y el sueño profundo, respectivamente. Conecte el reloj inteligente con la aplicación Forever Smart a través de Bluetooth para verificar y analizar los datos recopilados en su móvil.

## Alarma



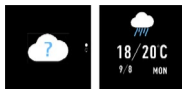
Seleccione el ícono del despertador para ver la configuración realizada en la aplicación „Forever Smart”. Si el despertador está encendido, el reloj inteligente vibrará.

## Notificaciones



Deslice el dedo de izquierda a derecha en la pantalla de inicio para verificar las notificaciones de llamadas telefónicas y otros mensajes SMS y de las redes sociales.

## Tiempo




Si se ha establecido la conexión con la aplicación „Forever Smart”, aparecerá el tiempo actual en la pantalla del reloj inteligente. Configure la ciudad en la que se encuentra manualmente o deje la configuración automática.

## Control de la cámara


Asegúrese de que la cámara del móvil esté encendida antes de usar esta función. Con esta función, puede tomar una foto de forma remota con su reloj inteligente.

## Control de la música

Seleccione  para acceder a la función de control de música. Controle la música que se reproduce en su móvil con los botones de función. Deslice la pantalla de izquierda a derecha para salir de la función de reproducción de música.



## Recordatorio sobre inactividad

Elija el ícono  para acceder a las configuraciones del recordatorio de inactividad. Active o desactive esta función. Deslice la pantalla de derecha a izquierda para salir. También puede ir a configuraciones más avanzadas de esta función accediendo las configuraciones „Forever Smart” y establecer intervalos de tiempo, hora de inicio y fin de recordatorios.

## Configuraciones



Seleccione , para ir a la pantalla de configuraciones

- Sobre el dispositivo



Al elegir este icono, verificará el número de MAC Bluetooth del dispositivo, el nombre del dispositivo y la versión del software.

- Apagado



Al seleccionar este icono, puede apagar el reloj inteligente.

## Soporte de la aplicación

### Pestañas:

Hoy:

1. PANEL PRINCIPAL: número actual de pasos, distancia recorrida, número de calorías quemadas: haga clic en el valor seleccionado para mostrar el gráfico, acceda a la fecha seleccionada.

2. PESO: peso actual del usuario y peso objetivo establecido para alcanzar el objetivo: haga clic para mostrar el gráfico y acceda a la fecha seleccionada.

3. SUEÑO: medición del sueño de anoche: haga clic para ver los detalles e acceder al historial de mediciones.

4. PULSÓMETRO: medición de pulso actual y última, haga clic para ver los detalles.

Actividad:

- Listado de actividades deportivas por tipo. Haga clic en la actividad seleccionada para ver los detalles y analizar los datos recopilados.

Recordatorio:

- Configure el tipo, el día de la semana y la hora de las notificaciones que desea recibir a través de su reloj inteligente. El mismo vibrará y mostrará un icono del despertador para recordarle la acción planificada.

Configuraciones:

- Estado de conexión, hora de la última sincronización de datos, nivel de batería.

- Mi perfil: configure la foto de perfil de la aplicación, ingrese el nombre, el sexo, la fecha de nacimiento, el peso y la altura para obtener las mediciones correctas.

- Objetivos: configuración de objetivos de Paso, Distancia, Calorías y Sueño. Después de alcanzar un objetivo determinado, el reloj inteligente le notificará por vibración y mostrará el icono de logro del objetivo.

- Notificaciones: configuración de notificaciones de las aplicaciones de las que queremos recibirlas. Seleccione y cambie a la derecha para activar la notificación seleccionada. Deslice hacia la izquierda para apagarla.

- Encontrar el dispositivo: encuentre el reloj inteligente disparando vibraciones al presionar el botón (se requiere conexión Bluetooth).

- Tomar una foto: haga clic para iniciar la cámara del móvil y use su reloj inteligente para controlarla haciendo clic en el icono de la cámara.

- Configuraciones avanzadas:

+ Tiempo: seleccione la ciudad desde la que se descargarán los datos meteorológicos actuales y se transferirán al reloj inteligente, que mostrará los datos después de cambiar a la pantalla del tiempo.

EN	+ Sedentario: configure una notificación sobre la inactividad. Seleccione la frecuencia de repetición y el intervalo de tiempo durante el cual el recordatorio estará activo.
PL	
BG	+ Agua potable: establezca un recordatorio sobre la hidratación. Seleccione la frecuencia y el intervalo de tiempo durante el cual el recordatorio estará activo.
CZ	
DE	+ No molestar: silencio total del reloj inteligente: establezca el intervalo de tiempo en el que el reloj inteligente estará inactivo y no recibirá notificaciones.
EE	
ES	+ Excitación de la pantalla: encienda para poder excitar la pantalla del reloj inteligente con la ayuda de un movimiento de muñeca. La pantalla mostrará la hora automáticamente cuando mueva la muñeca para verificar la hora.
FR	
GR	+ Google Fit / Apple Health: active esta función para sincronizar automáticamente los datos recopilados con la aplicación Google Fit / Apple Health.
HU	
IT	+ Motivos: elija la versión de color y de la aplicación.
LT	
LV	+ Conectar / Desconectar dispositivo: conecte el dispositivo a la aplicación o desconecte el actualmente emparejado.
NL	
RO	+ Actualización de firmware: versión actual del software y actualización realizada manualmente.
RU	
SK	+ Restablecer: restaura las configuraciones de fábrica del reloj inteligente.
	+ Preguntas frecuentes: preguntas y problemas frecuentes.

*La compañía TelForceOne S.A. declara que el producto cumple con los requisitos y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/CE. La declaración puede descargar de la página web <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>*

EN
PL
BG
CZ
DE
EE
ES
FR
GR
HU
IT
LT
LV
NL
RO
RU
SK



[www.forever.eu](http://www.forever.eu)

